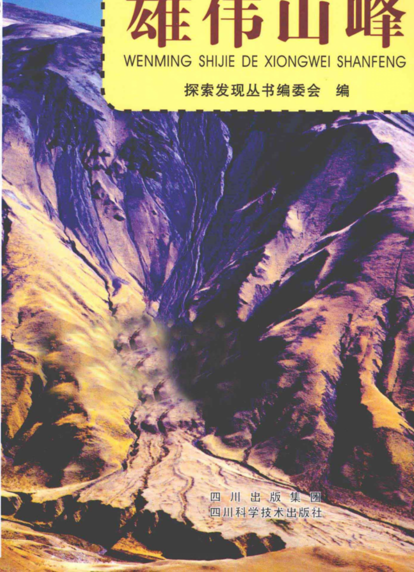



■ 探索发现丛书

闻名世界的
雄伟山峰

WENMING SHIJIE DE XIONGWEI SHANFENG

探索发现丛书编委会 编



四 川 出 版 集 团
四川科学技术出版社

■ 探索发现丛书

闻名世界的雄伟山峰



ISBN 978-7-5364-7634-9

定价：27.00元

探索发现丛书

闻名世界的
雄伟山峰

WENMING SHIJIE DE XIONGWEI SHANFENG

探索发现丛书编委会 编

四川出版集团
四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

闻名世界的雄伟山峰/探索发现丛书编委会编.
—成都：四川科学技术出版社，2013.11
（探索发现丛书）
ISBN 978-7-5364-7634-9

Ⅰ.①闻… Ⅱ.①探… Ⅲ.①山—世界—青年读物
②山—世界—少年读物 Ⅳ.①P931.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第074525号

闻名世界的雄伟山峰

WENMING SHIJIE DE XIONGWEI SHANFENG

出 品 人：钱丹凝
编　　者：探索发现丛书编委会
责任编辑：肖　伊　陈敦和
封面设计：泽　雨
责任出版：邓一羽
出版发行：四川出版集团·四川科学技术出版社
（成都市三洞桥路12号　邮政编码：610031）
印　　刷：四川省南方印务有限公司
成品尺寸：168mm×238mm
印　　张：10
字　　数：180千
版　　次：2013年11月第1版
印　　次：2013年11月第1次印刷
定　　价：27.00元
书　　号：ISBN 978-7-5364-7634-9





目录 Contents



亚洲的著名山峰 / 6

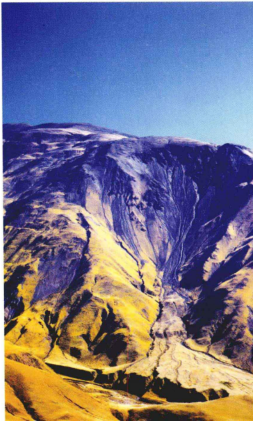


欧洲的著名山峰 / 50

目录 Contents



美洲的著名山峰 / 100



非洲的著名山峰 / 138

大洋洲和南极洲的著名山峰 / 150







前言 Preface

世界上的名山名峰数不胜数。这些山峰雄、奇、灵、秀，各具特色，令人目不暇接。地球上最有威势的莫过于山峰，它们巍峨挺拔，气势磅礴。

更多的时候，山好像一位伟大的哲人，包藏着满腹经纶，却总是默默无言。大山，偶尔将一颗金砂释放给流水，悄悄地传递出属于史前的信息。如果人类能读懂大山的语言，就等于找到了一本解释大自然所有词汇的活字典。

“仁者乐山”，孔老夫子看到了大山宽容厚重的一面；李白面山独坐，参透出了大山的飘逸与安闲；“横看成岭侧成峰”，苏轼顿悟出了大山万千变化的法则。　山峰素来是神话传说最多的地方，古往今来，从君王大臣到民间的凡夫俗子，都在这些名山中留下了不少美丽动人的传说，名山也因此而充满了灵性。历代名人留下的诗词题赋更是赋予了这些名山深厚的文化底蕴，留给我们无尽的遐想。

地球是人类赖以生存的星球，一块古老而充满生机的土地。由于地理纬度、海陆分布和地形等地带性和非地带性原因的影响，地球产生了许多奇特的、令人叹为观止的山峰奇景。为了使广大青少年朋友开阔视野，增长见识，我们编辑了《闻名世界的雄伟山峰》一书。本书撷取自然界的山峰奇景，为青少年朋友们打开了一扇启迪智慧、探索世界的窗口。

本书分为五部分，展现了60个雄伟壮观的奇山美景。本书采用图文并茂的形式，详细介绍了世界各大洲令人惊心动魄的雄伟山峰。本书内容涉及这些闻名世界的雄伟山峰的地质构造、奇异景观、生态结构，登顶英雄故事及一些神话传说及科学小知识。阅读本书，足不出户就可以观赏大千世界的千崖竞秀的山野风光，感受古代文化滚滚如潮的生命气息，领略大自然的独特魅力。






目录 Contents



亚洲的著名山峰 / 6



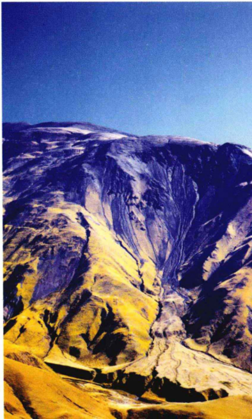


欧洲的著名山峰 / 50

目录 Contents



美洲的著名山峰 / 100



非洲的著名山峰 / 138

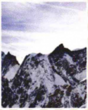
大洋洲和南极洲的著名山峰 / 150



探索发现丛书

亚洲的著名山峰

YAZHOU DE ZHUMING SHANFENG



翻开世界地图，在亚洲中部偏南的位置，可以看到一片独特的深棕色。如果从高空飞过这个区域，则可以发现“深棕色”原来是一片雪峰的海洋，其闪耀的寒光让人不敢直视。这里矗立的一座座山峰，让很多人穷尽一生也走不完。



珠穆朗玛峰

——大地之母

YAZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：8 844.43米

所属山脉：喜马拉雅山脉

所在国家：中国、尼泊尔

世界自然奇观

珠穆朗玛峰是喜马拉雅山脉的主峰，海拔8 844.43米，是地球上第一高峰，有地球“第三极”、“世界之巅”之誉。位于中国西藏自治区与尼泊尔王国交界处的喜马拉雅山脉中段，北坡在中华人民共和国西藏自治区的定日县境内，南坡在尼泊尔王国境内。在喜马拉雅山脉之中，海拔在7 000米以上的高峰有50多座，8 000米以上的有16座，著名的有南峰、希夏邦马峰、干城章嘉峰。“喜马拉雅”在藏语中就是“冰雪之乡”的意思。这里终年冰雪覆盖，一座座冰峰如倚天的宝剑，一条条冰川像蜿蜒的银蛇。因为山峰顶端空气稀薄，污染少，所以又被很多文学家称为“最洁净的土地”。

眺望珠穆朗玛峰，确感其神奇美丽，无论是那云雾之中的山峦奇峰，还是那耀眼夺目的冰雪世界，无不引起人们莫大的兴趣。不过，人们最感兴趣的，还是飘浮在峰顶的云彩。这云彩好像是在峰顶上飘扬着的一面旗帜，因此被形象地称为旗帜云或旗状云。

珠穆朗玛峰是圣洁与神秘的。巍峨、壮丽的珠穆朗玛峰，以它举世无双的高度，许多年来，吸引着无数登山健儿；美丽、庄严的珠穆朗玛峰，以它千姿百态的容貌，成为无数人梦寐以求的向往。



※珠穆朗玛峰

珠穆朗玛峰旗状云的形状姿态万千变化，时而像一面旗帜迎风招展；时而像波涛汹涌的海浪；忽而变成袅娜上升的炊烟；转眼好似万里奔腾的骏马；一会儿又如轻轻飘动的面纱。这一切，使珠穆朗玛峰增添了不少绚丽壮观的景色，堪称世界一大自然奇观。

气候特征

珠穆朗玛峰，峰高势伟，地理环境独特，峰顶的最低气温常年在−30～−40 ℃。山上一些地方常年积雪不化，冰川、冰坡、冰塔林到处可见。峰顶空气稀薄，空气的含氧量只有东部平原地区的四分之一，经常刮七八级大风，就是十二级大风也不少见。风吹积雪，四散飞舞，弥漫天际。

珠穆朗玛峰地区及其附近高峰的气候复杂多

变，即使在一天之内，也往往变化莫测，更不用说在一年四季之内的翻云覆雨。大体来说，每年6月初至9月中旬为雨季，强烈的东南季风造成了暴雨频繁，云雾弥漫，冰雪肆虐无常的恶劣气候。11月中旬至翌年2月中旬，因受强劲的西北寒流控制，气温可降达−60 ℃，平均气温在−40～−50 ℃之间。最大风速可达90米/秒。每年3月初至5月末，这里是风季过度至雨季的春季，而9月初至10月末是雨季过度至风季的秋季。在此期间，有可能出现较好的天气，是登山的最佳季节。

登峰英雄

现代登山运动能够迅猛发展，除了其自身所具有的独特魅力外，还与人类历史的发展进程息息相关。它与人类的海上探险、空中探险、沙漠探险、极地探险等共同组成人类的探险运动。

珠峰具有重大的科学研究价值，这很早就为人们所注目。1960年，中国登山运动员和科学工作者不畏艰险，克服重重困难，首次从北坡登上了珠穆朗玛峰顶，创造了世界登山史上的奇迹。从20

※珠穆朗玛峰



世纪60年代起，中国科学工作者对珠峰地区进行了全面考察，在古生物、自然地理、高山气候以及现代冰川、地貌等多方面，都获得了丰富而有价值的资料。1975年，中国测绘工作者在中国登山队的配合下，再次登上珠穆朗玛峰，精确地测定了它的高度，并绘出了珠峰地区的详细地图。所有这些，都为中国开发利用西藏高原的自然资源提供了极其重要的科学依据。

从1786—1986年的200年间，人类已经攀登了世界上全部8 000米以上高峰中的14座，攀登了世界七大洲的最高峰。登山运动越来越受到人们的青睐。

一个神奇的传说

珠穆朗玛峰高大巍峨的形象一直在当地甚至全世界范围内产生着影响，中华人民共和国第四版人民币10元的背面便是珠穆朗玛峰。新西兰知名探险家艾德蒙·希拉蕊，是首次登顶珠穆朗玛峰的人，为了纪念他，艾德蒙·希拉蕊的肖像被置于新西兰元5元钞券的正面，以鼓励国人冒险犯难之精神。

珠峰印证着一种史前文化的足迹。金字塔、百慕大、玛雅文明等著名史前文明的发现地都位于地球北纬30°附近，其实北纬30°附近还有很多很多神秘的地方。隶属于喜马拉雅山脉的珠穆朗玛峰正巧在此纬度范围内，它同样也充满了神圣不可侵犯的史前文化气氛。而历史资料、各民族的历史传说和一些不太明显的地质特征，足以让我们相信这样一个神奇的传说：大约在一万年前，一场大洪水席卷了北半球，所有大约低于1 000米的山峰都被淹没。洪水的高峰期持续了40天左右，到洪水最后消退，已是100～120天以后的事了。这场大规模的灾害，毁灭了地球上绝大部分的人类。幸存下来的人类，大多是平时居住在高原和山区的人们，这里所说的高原包括珠穆朗玛峰地区。在河域文明时代，居住在高原和山区的人们的进化程度要远比居住在富饶的平原和大河流域的人群低很多。洪水退后，他们进入了平原，接受了原来的文化遗产。

·扩展阅读·

国家自然保护区：1989年3月，珠穆朗玛峰国家自然保护区宣告成立。保护区面积3.38万平方千米，区内珍稀、濒危生物物种极为丰富，其中有8种国家一类保护动物，如长尾灰叶猴、熊猴、喜马拉雅塔尔羊、金钱豹等。峰顶共有600多条冰川，面积1 600平方千米，最长的26千米。每当旭日东升，巨大的山峰在红光照耀下，绚丽多彩。



阿尔泰山

——文化历史上神奇的地方

YAZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：4 374米

所属山脉：中亚大山系

所在国家：中国、哈萨克斯坦

地理概况

阿尔泰山，位于中国新疆维吾尔自治区北部和蒙古西部，西北部在哈萨克斯坦境内。属褶皱断块山，主峰友谊峰海拔4 374米，发育有现代冰川，自西北向东南山势逐渐降低到3 000～3 500米，山前有西北大断裂。发源于山地的河流出山后受断裂控制，汇入额尔齐斯河流向西北，成为鄂毕河上游，是中国唯一流入北冰洋的河流。可以这么说，正是高大的阿尔泰山才成就了额尔齐斯河。阿尔泰山参差的山岭将诸如鄂毕河及其主要支流额尔齐斯河这样的大河的水与流入浩瀚的中亚盆地的河流的水分离开来，是良好的夏季牧场。低处山间盆地有少量农业，山地富藏有色金属矿（包括金矿）。

额尔齐斯河孕育了这里特殊的文明，为丰富的物种提供了相当丰富的水源。这里记录着许多部落民族在这方土地上的起起落落，是一个具有悠久文化历史的神奇地方。这里吸引着世界各地的文人骚客驻足观望。

行成原因

阿尔泰山地质构造上属阿尔泰地槽褶皱带。山体最早出现于加里东运动，华力西末期形成基本轮廓，此后山体被基本夷为准平原；喜马拉雅运动

使山体沿袭北西向断裂发生断块位移上升，才形成了现今阿尔泰山面貌。阿尔泰山的自然资源丰富多样，有多种矿藏和优良牧场，尤以森林资源中的优质木材在全疆占有重要地位，水力资源亦蕴藏充沛。

稀有动植物的王国

阿尔泰山的植物种类达2 000余种，其中有17种属濒危物种，212种为该地所特有，而最引人注目的当属桤木，它只生长在东阿尔泰地区。森林树种主要以西伯利亚冷杉、落叶松和白杨为主。植物种类的丰富繁茂以及特有的分布归因于该地不同的气候条件和几乎与世隔绝的地理环境。西伯利亚无树大草原、森林、次高山、高山苔原、冰河苔原以及冰雪共同构成了阿尔泰山壮美的风光。阿尔泰山的动物大部分是西伯利亚森林的代表物种，其中包括60种哺乳动物、300种鸟、11种爬行动物和两栖动物，河流湖泊中还发现有20多种鱼。西伯利亚无树大草原中典型的哺乳动物有阿尔泰山鼠兔、北极松鼠和西伯利亚花栗鼠；森林中有数不尽的紫貂和红鹿，而驯鹿则主要生活在较高的山上。

文化遗产的聚集地

阿尔泰山拥有丰富的文化遗产，很久以前就在这里发掘出了大量旧石器时代的文物。这里记录着许多部落民族在这方土地上的起起落落。成吉思汗、斯基台、土耳其、维吾尔和蒙古等都在这里留下了历史的足迹，直到18世纪中期，阿尔泰才正式归属于沙皇俄国。阿尔泰山最为引人注目的历史遗迹当属公元5世纪部落首领的墓群。这些墓群结构复杂，大小各异，林林总总数目可达100多，其中埋葬的许多艺术品更称得上是稀世珍宝。



※阿尔泰山的山路

·知识链接·

哺乳动物是指中华尖齿兽、摩根齿兽类、柱齿兽、三尖齿兽类、单孔类、异兽类、后兽类和真兽类的冠群。其骨学及牙齿特征为：脑颅扩大，鳞骨－齿骨结合，内耳仅由岩骨包裹及扩展的耳蜗和岬，隅骨、关节骨进入中耳成外鼓骨和锤骨，双生齿，臼齿列具有准确的咬合关系。



天山

——古称“瑶池”

YAZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：7 435.3米

所属山脉：天山山脉

所在国家：中国

地理概况

天山山脉横亘新疆中部，东西绵延长约1 500千米。天山是内陆盆地，其重要水源、森林资源、矿产资源（煤、石油、铜、锌、金、盐等）、牧草资源、旅游资源都十分丰富。天池处于天山东段最高峰博格达峰的山腰，距乌鲁木齐约110千米，平面海拔1 928米，素为有名的游览胜地。1982年，它被列为第一批国家重点保护的风景名胜区。天山天池风景区不仅是中外游客的避暑胜地，而且已成为冬季理想的高山溜冰场。每到湖水结冻时节，这里就聚集着新疆或兄弟省区的冰上体育健儿，进行滑冰训练和比赛。

天山古有北山、雪山、白山、阴山诸称，山系呈东西走向，是亚洲中部的一条大山脉，横贯中国新疆的中部，西端伸入哈萨克斯坦。峰顶白雪皑皑。新疆的3条大河——锡尔河、楚河和伊犁河都发源于此山。天山南北的气候、水文、动植物分布以及自然旅游景观具有明显的差异。

天山的形成

在地质历史上，天山地槽形成于震旦纪晚期，经加里东运动，特别是华力西运动，地槽发生全面性回返，褶皱隆起形成古天山山地。构成山地的主要岩石是古生代变质岩和火山碎屑岩及华力西期的



侵入岩等。中生代至早第三纪末，古天山被剥蚀夷平成为准平原。晚第三纪，特别是上新世以后，准平原发生断块抬升，形成多级山地夷平面，后经冰川与流水交替作用，成为现代天山。是中国重要的地震带区。

古称“瑶池”

唐太宗时在博格达峰下设过“瑶池都护府”，管理天山地区。天山天池风景区以高山湖泊为中心，雪峰倒映，云杉环拥，碧水似镜，风光如画，古称“瑶池”，据说神话中西王母宴群仙的蟠桃盛会便设在此处。“天池”一名来自清代，取“天镜，神池”之意，即言此地风光甚美。清朝乾隆年间，新疆都统明亮曾登博格达峰和天池一带，勘察地形，开山引水，并在天池渠口附近立石碑纪念此举。在天池附近还有不少名胜古迹，过去这里曾经建立过十几座古刹，清乾隆年间曾在此修建过福寿寺，因用青砖铁瓦建造，又称“铁瓦寺”。天池西面还有东岳庙遗址，池下有无极观。这些名胜古迹，又为天山增添了诱人的魅力。

※天山山脉的冬季草原风光

文明的古迹，不朽的丰碑

天山自古以来就是中国与中、西亚联系的重要通道，是古代丝绸之路的必经之路。天山的托木尔峰东部南和北木扎尔特河谷，便是古代丝绸之路的一个重要支线。西汉时，细君公主、解忧公主下嫁乌孙王，即通过此道。驰名中外的唐代佛僧玄奘，公元629年去印度取经也曾经过这里。他在其《大唐西域记》中对托木尔峰分水岭一带的惊险环境进行了生动描述。据传“一代天骄”成吉思汗还曾登上天山博格达峰，并在此会见当时西来传道的真人丘处机。

星罗棋布，水草肥美

天山地势宽坦，降水集中夏半年，湖沼星罗棋布，水草肥美，不但是中国著名草原之一，而且还是天山山地唯一有天鹅生栖的地方，现已划为新疆的自然保护区。天山盛产进贡的贡米。天山山脉拥有煤炭、铜、铁、锰、锌等矿藏，而稀有金属锂、铍等储藏量也令人惊喜，至于云母、石英、膨润土、大理石等非金属矿藏，不仅储量丰富，而且品质优良。仅以东天山成矿带为例，就有金属、非金属矿藏76种，占到全新疆已发现矿种的55%。天山是新疆开发与发展的资源富集区。

·知识链接·

玄奘(602—664年)，唐朝著名的三藏法师，汉传佛教史上最伟大的译经师之一，中国佛教法相唯识宗创始人。俗姓陈，名　，出生于河南洛阳洛州缑氏县。他是中国著名古典小说《西游记》中心人物唐僧的原型。

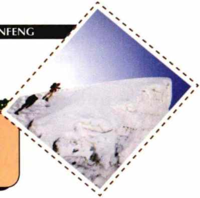


※银装素裹下的天山



干城章嘉峰

——白雪宝藏



山峰小档案

海　　拔：8 586米

所属山脉：昆仑山脉

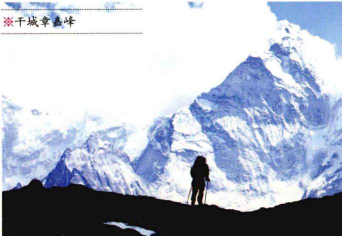
所在国家：尼泊尔、印度

地理概况

干城章嘉峰位于尼泊尔和印度的边界，是世界第三高峰。干城章嘉峰是一组巨大群峰的主峰，它坐落在3座海拔超过8 400米的高峰中央，西侧是雅兰康峰（海拔8 438米），东侧紧靠主峰的叫干城章嘉II峰（海拔8 438米），最东边的叫达龙康日峰（海拔8 476米）。其间形成众多山谷冰川，使得山势更为险峻，冰崩、雪崩频繁出没。由于处于孟加拉湾暖湿气流控制区，这里降水量非常大。冰雪补给充足，东坡的热姆冰川长达31千米，面积130多平方千

“干城章嘉峰”这一名字有“雪神五项珍宝”之意。它的知名度虽然远不及只高它300多米的珠穆朗玛峰，但在世界第一高峰被确认之前，它曾被以为是世界最高峰。“干城章嘉”的意思是“5座巨大的白雪宝藏”，这是用来比喻它的5个峰顶的，但现在人们仍然在争论这是出自于藏语还是梵语。锡金人都认为它是神山。

※干城章嘉峰



米，厚度达到300米。西坡有雅鲁冰川，西北坡还有干城章嘉冰川和普鲁尔冰川。这些冰川流动快，冰裂缝较多。这组群峰，受地理位置影响，常常浓云密布，很难露出真面目。

第一位登上干城章嘉的女性

干城章嘉被锡金人视为神山。因为地处偏远且难度较高，攀登干城章嘉的人并不多，至1999年底仅有146人登上了干城章嘉峰。

1998年，英国Ginette首登此峰，成为第一位登上干城章嘉的女性。但遗憾的是，1999年秋，当Ginette尝试她的第7座8 000米以上山峰——道拉吉利峰（海拔8 167米)的攀登时，一次无情的雪崩夺走了她的生命。

登山，无疑是一种最好的心灵净化。因为，每一座山都是一位神灵。王石说：“登山实际上是痛苦的过程，在不断地放弃和不放弃之间抉择，但胜利往往产生于最后坚持一下。登山是人生的浓缩，也是人生的延长。”

·知识链接·

印度锡金邦位于喜马拉雅山南麓，中国西藏和不丹、尼泊尔、印度之间，地势北高南低，全境几乎都在海拔1 500米以上。南部为肥沃的谷地，北部为山区，属亚热带山地季风气候。锡金古称“哲孟雄”，居民多为尼泊尔族人，多信奉藏传佛教喇嘛教。 锡金原为独立的世袭君主国，1975年在印度的主导下全民投票被印度吞并，成为印度的一个邦。人口约60万，是印度人口最少的邦。该邦面积约7 096平方千米，土地面积在印度各邦中排名为倒数第二，仅大于果阿邦。

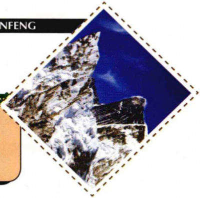
※干城章嘉峰





洛子峰

——美貌的仙女



山峰小档案

海　　拔：8 516米

所属山脉：喜马拉雅山脉

所在国家：中国

洛子峰被誉为青色美貌的仙女。洛子峰山峦不仅具有永久的雄伟和崇高，对于我们还具有伟大的历史和精神意义。它对于我们就好似耸立的灵魂台阶，并以奇特方式成为宗教的起源。

喜怒无常的"仙女"

洛子峰山势雄伟险峻，巨大的活动冰川、冰崩、雪崩频繁，特别是大本营至一号营地一段，都是被千年的冰碛和巨大的冰川所覆盖，地形更是错综复杂，路线长、冰坡度大，有数不尽的巨大冰裂缝，是攀登洛子峰最艰难的路段。这里雪崩频繁，常有较大的高空风，积雪深度平均有60～65厘米，冰坡度为75°，在有些地段可达85°以上。据了解，半个多世纪以来，有300多国外勇士，不幸长眠于此峰上，因而地方百姓又把此峰比喻为"虎口"。

"洛子"是南的意思，因为它位于珠峰的南边。洛子峰藏语称之为"丁结协桑玛"，意思是"青色美貌的仙女"。洛子峰地形极其险峻，环境异常复杂，大小冰川密布，气候变幻莫测，风速比珠峰略低，但雨量又大过珠峰。

每年6月初至9月中旬，暴雨雪崩频繁发生，常搅得满天雪雾。11月中旬至翌年2月中旬，南下的西北风压过来，使山峰的气温最低可达−60 ℃。只有在每年3月初至5月末的春季，或9月初至10月末的秋

·知识链接·

夏尔巴民族夏尔巴人藏语的意思是“东方人”。夏尔巴族人与我国的藏族有着深远的历史渊源，他们有自己的语言，无文字，通用藏文。主要居住在尼泊尔北部的高山地带。国内夏尔巴族主要居住在中尼边境樟木口岸的立新公社和定结县的陈塘区。居住在我国境内的人口有1 200多人。 立新公社夏尔巴人的语言，其语法结构与藏语基本相同；陈塘区夏尔巴人的语言较复杂，既有藏语、尼语，还有土语。

季，气候较为稳定，才可能出现几次较好的天气。

国内外勇士

也许，只有当你真的站在了白雪皑皑的山巅时，你才能明白杜甫那句诗文“舍我其谁”的豪迈胸怀。

1956年5月18日，瑞士登山队的弗利莱姆·卢嘉格尔姆和埃尔斯托姆莱索姆两人，从尼泊尔沿西坡首次登顶成功。但是，至今还未有人从东坡，即中国境内一侧攀登成功的。

※洛子峰





马卡鲁峰

——性情反复无常



山峰小档案

海　　拔：8 463米

所属山脉：喜马拉雅山脉

所在国家：中国、尼泊尔

高峰特点

马卡鲁山海拔8 463米，是世界上排名第五位的高峰。马卡鲁山有5条主要山脊，分别为西北山脊、西南山脊、东北山脊、东南山脊和北山脊。北山脊上的卫峰名叫珠穆隆素峰，海拔高度为7 816米。西北山脊的卫峰为马卡鲁2峰，海拔7 640米。东南山脊的卫峰稍高，海拔8 010米。这些峰体上都覆盖着厚厚的冰雪，坡谷中分布着巨大的冰川，冰川上多锯齿形的陡崖和裂缝，冰崩、雪崩十分频繁，所以马卡鲁峰的攀登难度极大：在前16次马卡鲁峰的攀登活动中，只有5次获得了成功，而且至今也没有人能够在冬季成功攀登马卡鲁峰。

马卡鲁峰海拔8 463米，位于喜马拉雅山脉中段，其西北方向距珠穆朗玛峰24千米，沿西北—东南山脊为界，北侧在中国西藏境内，南侧在尼泊尔境内。峰体上终年覆盖着厚厚的冰雪，坡谷中分布着巨大冰川，冰川上有许多深渊般的巨大冰裂缝，冰崩、雪崩都十分频繁。1955年，法国登山队的9名队员首次登上峰顶。

气候特征

马卡鲁峰与珠穆朗玛峰大体相似，冬半年干燥而风大，为干季和风季；夏半年为雨季，呈大陆性高原气候特征。大体来说，每年6月初至9月中旬为雨季，强烈的东南季风带来的暴雨引起了频繁的冰

崩、雪崩，造成了山上云雾弥漫，冰雪肆虐的恶劣气候。11月中旬至翌年的2月中旬，因受强烈的西北寒流控制，气温可达－60 ℃，平均气温在－40～50 ℃之间，最大风速可达90米/秒。只有在4月底至5月末，或9—10月这段时间，是风季与雨季相互过渡的时节，也就常有3～4次持续2～5天的好天气，这时便是进行登山活动的绝好时机。包括马卡鲁峰在内的喜马拉雅地区最好的登山季节是春季，好天气周期持续较长，一般会有两周左右。

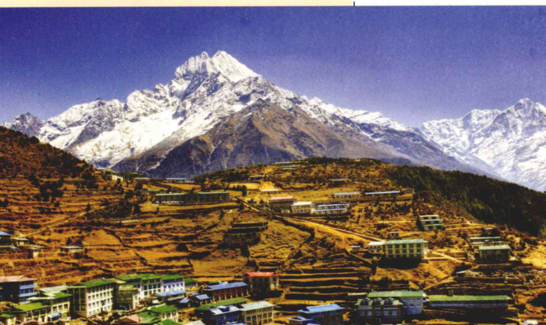
登顶马卡鲁峰

滑坠、雪崩、滚石、严寒、缺氧、高山病等预料之中或计划之外的危险，无时无刻不在考验着那些山峰征服者的英雄本色。时刻伴随登山者的是一个令人生畏的劲敌，藐视这项运动的专业性、技术性的后果，往往是付出生命的代价。西藏登山探险队5名队员于2003年5月14日11时30分从尼泊尔一侧胜利登上了世界第五高峰马卡鲁峰，创造了中国登山界的最新纪录。

·知识链接·

马卡鲁峰的称谓“Makalu”来自于梵语Maha-Kala，代表着大恶，也同样是印度教中至高无上的湿婆神的别称。湿婆神的性情反复无常，时而冷酷无情，时而仁慈善良。马卡鲁峰在当地方言里还有另一个名字——“Kumba karna”，意思是巨人。

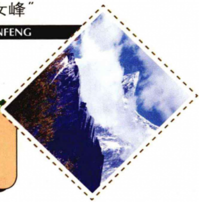
※马卡鲁峰





南迦巴瓦峰

——被称为“羞女峰”



山峰小档案

海　　拔：7 782米

所属山脉：喜马拉雅山脉

所在国家：中国

位于西藏东南的南迦巴瓦峰，海拔7 782米，山峰耸立陡峻，攀登难度之大，为世界登山界所瞩目。围绕南峰的是举世闻名的雅鲁藏布江下游的大拐弯峡谷。高山峡谷，平均相对落差在5 000米以上，构成世界上地形转折变化最剧烈的地方之一。巨大的相对落差，构成齐全的垂直自然带，自然资源独特而丰富，历来引起科学界的极大兴趣和关注。

南迦巴瓦峰的特点

南迦巴瓦峰还有另一个名字“木卓巴尔山”，其巨大的三角形峰体终年积雪，云雾缭绕，从不轻易露出真面目，所以它也被称为“羞女峰”。南迦巴瓦峰海拔7 782米，高度排在世界最高峰行列的第15位，南迦巴瓦是7 000米级山峰中的最高峰。由于南峰所在的雅鲁藏布大峡谷地区地质构造复杂，板块构造运动强烈，造成南峰地区山壁耸立，地震、雪崩不断，攀登难度极大，这也使南迦巴瓦很长时间以来成为未被人类登上的最高的一座“处女峰”，直到1992年10月30日才由中日联合登山队登顶成功。

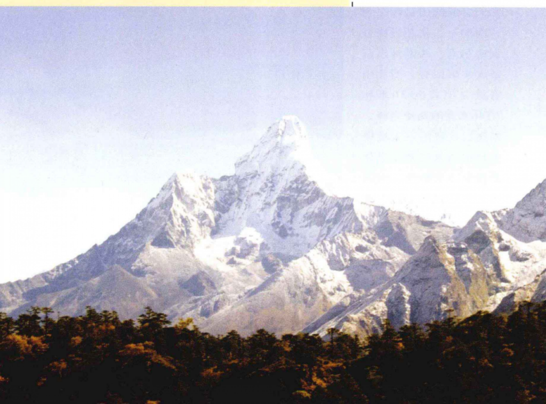
南迦巴瓦峰充满了神奇的传说。如因为其主峰高耸入云，当地相传天上的众神时常会降临其上聚会和煨桑，那高空风造成的旗状云就是神们燃起的桑烟。关于南迦巴瓦还有一个广为外界所知的传说：相传很久以前，上天派南迦巴瓦和加拉白垒镇守东南。弟弟加拉白垒勤奋好学武功高强，个子也是越长越高，哥哥南迦巴瓦十分嫉妒。于是在一个

月黑风高之时将弟弟杀害，并将他的头颅丢到了米林县境内，化成了德拉山。上天为惩罚南迦巴瓦的罪过，让他永远驻守雅鲁藏布江边，陪伴着被他杀害的弟弟。这个神话故事很生动地向我们解释了这两座山的特点：我们现在看到的加拉白垒峰顶永远都是圆圆的形状，那是因为它是一座无头山；南迦巴瓦则大概自知罪孽深重，所以常年云遮雾罩不让外人一窥。

南迦巴瓦峰的地形特点

雅鲁藏布江沿喜马拉雅北坡山谷一直向东，历程1 000多千米，流至喜马拉雅山脉东段尾翼，在林芝、米林、墨脱、波密4县交界处直转南下，形成一个马蹄形大峡湾。在这个峡内侧，就是世界第十五高峰，海拔7 782米的南迦巴瓦峰。在峡湾外侧，与南迦巴瓦峰相距20千米，隔江对峙的，就是海拔7 294米的加拉白垒峰。因印度板块和亚欧板块碰撞而隆起的喜马拉雅山脉，沿东西延伸，中部向南略如"弓"形凸出，在其东西两端形成"地结"，且分别耸立着南迦帕尔巴特峰（海拔8 125米）和南迦巴瓦峰。

可以毫不夸张地说，南迦巴瓦峰地区是一个地跨热带和寒带，不可多得的"自然博物



※南迦巴瓦峰

馆”。然而，对于登山家们来说，南迦巴瓦峰又是那样的暴虐。南迦巴瓦峰，语意为“雪电如火燃烧”。它是复式褶皱中一个向北倾斜的短轴向斜构造，山体以片麻岩为主，它主要有3条山脊：西北山脊，东北山脊和南山脊。东北山脊蜿蜒约30千米，直抵雅鲁藏布江岸，脊线上有6个6 000米以上的山头凹凸起伏。南山脊2 000米处有一卫峰——乃彭峰，海拔7 043米，它们之间的山口称之为“南助”。从乃彭峰分别向东南、西南伸出两条人字形山脊。西北山脊线突出着6 936米和7 146米高的两座雪峰。南迦巴瓦峰的三大坡壁大都被冰雪切割成风化剥蚀的陡岩峭壁，以西坡为最。坡壁上基岩裸露，残留着道道雪崩留下的沟溜槽，峡谷之中又布满了巨大的冰川，被誉为了“最美的山峰”。

※南迦巴瓦峰

真菌种类与植被繁多

西藏南迦巴瓦峰及其周边地区，包括林芝、米林、波密、墨脱等地对于地下真菌来说，是种类最丰富的区域，这也是西藏地下真菌发生和演化的一个关键性区域。

雅鲁藏布江下纵向谷地构成了印度洋暖湿气流北进高原的天然水汽通道。夏季源源而来的暖湿气团沿通道涌上高原。墨脱境内的巴昔卡，成了我国具有最完整山地垂直植被带谱的唯一山地。在这独特的热带山地生态系统中，发育、繁衍着复杂而丰富的植被类型和动、植物区系，为此被许多生物学家誉为“植被类型的天然博物馆”“山地生物资源的基因库”。

南迦巴瓦峰南坡气候温暖多雨，属低山热带雨林带。这里生长着由龙脑香、娑罗双等组成的常



绿雨林；发育着由千果榄仁、小果紫薇、阿丁枫等组成的半常绿雨林；并且生长着省藤、桄榔、鱼尾葵、倪藤等许多热带植物；由刺栲、薄片稠、墨脱青冈等壳斗科植物为主组成的常绿阔叶林中还生长着香樟、楠木、木荷、含笑、木莲等许多珍贵树木；由云南铁杉组成的山坡暖温带针叶林带中，云南铁杉其木质坚硬、材质良好。一到初春，林下高大的乔状杜鹃花团锦簇，缀满枝头。这里宛如一座百花盛开的山顶花园。

引起科学界的兴趣和关注

从1982年起，国家登山队和西藏自治区登山队共同对南峰开展了攀登征服的活动；中国科学院则组织综合性的科学考察队伍，同时对南峰地区进行了大规模的综合科学考察。两年中，他们组织了全国有关科研部门和大专院校的10余个单位，计有地学和生物学等20余个专业，先后对南峰地区进行了3次综合科学考察，获得了丰富的资料和一大批珍贵的标本，并拍摄了科教影片和电视录像片。



·知识链接·

真菌类植物是个庞大的家族，它无处不在。现在，已知的菌类有10多万种。菌类植物结构简单，没有根、茎、叶等器官，一般不具有叶绿素等色素，大多异养生活。菌类植物可分为细菌门、黏菌门和真菌门3类彼此并无亲缘关系的生物。其中黏菌是介于动物和真菌之间的生物。它在营养期为裸露的、无细胞壁、多核的原生质团，称变形体；在繁殖期，它可产生具纤维素细胞壁的孢子，又具真菌的性状。



安纳布尔纳峰

——收成之神



山峰小档案

海　　拔：8 093米

所属山脉：喜马拉雅山脉

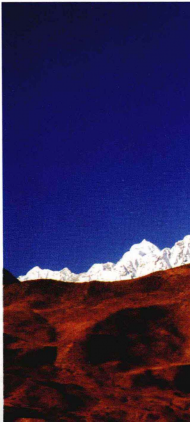
所在国家：尼泊尔

安纳布尔纳峰的特点

安纳布尔纳峰高度排在世界第10位，海拔8 093米，位于喜马拉雅山脉中段尼泊尔境内波克拉城的北面。安纳布尔纳峰由一系列山峰构成，除了主峰之外，还有多座独立命名的山峰，包括著名的鱼尾峰。1950年6月3日，法国登山队的莫里斯·埃尔佐格和路易斯·拉什耐尔两人首次登上顶峰。这也是人类首次登上海拔8 000米以上的独立山峰。

安纳布尔纳山脉高峰林立，海拔7 000米以上的雪峰就有7座。靠近

一座座山峰呈墨蓝色。山峰雾霭弥漫。远看，乳白的纱把重山间隔起来，只剩下青色的峰尖。只见远处有一座迷蒙的巨峰突起，周围还有几十座小石峰。仔细一看，那巨峰像手握金箍棒的孙悟空，那些小峰就像抓耳腮的小猴。瞧瞧，孙悟空正领着它的孩子们向南天门杀去呢。真像一幅笔墨清爽、疏密有致的山水画。



主峰的玛察普察峰，以锐利挺拔的角峰著称，景色瑰丽。南缘的鱼尾峰峰顶分裂为二，状似鱼尾，故得名。其峰山势峭拔，虽海拔仅6 607米，但尚未被人征服。

安纳布尔纳峰地区气候

安纳布尔纳峰地区的气候复杂多变，与珠穆朗玛峰大体相似，冬半年干燥而风大，为干季和风季；夏半年为雨季，呈大陆性高原气候特征。每年6月初至9月中旬的雨季里，冰崩、雪崩频繁，山上气候极为恶劣。9月中旬至10月这段时间，则会迎来3～4次持续2～5天的好天气，无疑，这便是进行登山活动的好时机。而且，由于安纳布尔纳峰地处偏远，路途艰险复杂，每年也只有9—10月间可以接近。

·知识链接·

大陆性高原气候是大陆内部高原地区的气候，高原大陆性气候是光照充足，日照强烈；冬寒夏凉，暖季短暂，冷季漫长，春季多大风和沙暴；雨量偏少，雨热同季，干湿季分明。

※安纳布尔纳峰





富士山

——日本人民的“圣岳”



山峰小档案

海　　拔：3 776米

所属山脉：富士山

所在国家：日本

富士山是日本第一高峰，被日本人民誉为“圣岳”，也是世界上最大的活火山之一，位于东京西南方约80千米处。主峰海拔3 776米，目前处于休眠状态，但地质学家仍然把它归入活火山之列。日本历史记载其被首次登顶的时间是663年。

富士山的地形特点

富士山山体呈圆锥状，共喷发18次，最近一次喷发是在1707年。富士山虽处于休眠状态，但仍有喷气现象。富士山形成约有1万年，是典型的层状火山。基底为第三纪地层。第四纪初，火山熔岩冲破第三纪地层，喷发堆积形成山体，后经多次喷发，火山喷发物层层堆积，成为锥状成层火山。山上有植物2 000余种，垂直分布明显，海拔500米以下为亚热带常绿林，500～2 000米为温带落叶阔叶林，2 000～2 600米为寒温带针叶林，2 600米以上为高山矮曲林带。山顶终年积雪。

由于火山口的喷发，富士山在山麓处形成了无数山洞，有的山洞至今仍有喷气现象。最美的富士山穴内的洞壁上结满钟乳石似的冰柱，终年不化，被视为罕见的奇观。山顶上有大小两个火山口，大火山口，直径约800米、深200米。天气晴朗时，在山顶看日出、观云海是世界各国游客到日本必不可少的游览项目。距今大约1.1万年前，古富士的山顶西侧开始喷发出大量熔岩。这些熔岩形成了现在的

富士山主体——新富士。此后，古富士与新富士的山顶东西并列。2 500—2 800年前，古富士的山顶部分由于风化作用，引起了大规模的山崩，最终只剩下新富士的山顶。

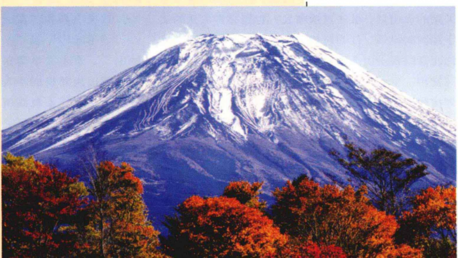
富士山的喷发记载

史上关于富士山喷发的文字记载有：公元800—802年（日本延历19—21年）的"延历喷发"，及864年（日本贞观六年）的贞观喷发。富士山最后一次喷发是在1707年（日本宝永4年），这次由宝永山发出的浓烟到达了大气中的平流层，在当时的江户（现称东京）落下的火山灰都积有4厘米厚。此后仍不断观测到火山性的地震和喷烟，一般认为今后仍存在喷发的可能性。公元8世纪有文字记载以来共喷发18次，其中公元800年、864年和1707年的3次喷发规模较大。现在山顶成就峰、伊豆峰和山腹宝永火口等处仍有喷气和地热现象。富士山有寄生火山70多座，数量居全日本第一。

富士山奇景"忍野八海"

富士山的北麓有富士五湖。从东向西分别为山中湖、河口湖、西湖、精进湖和本栖湖。山中湖最大，面积为6.75平方千米。湖畔有许多运动设施，可以打网球、滑水、垂钓、露营和划船等。湖东南的忍野村，有涌池、镜池等8个池塘，总称"忍野八海"，与山中湖相通。河口湖是五湖中开发最早的，这里交通十分便利，已成为五湖观光的中心。湖中的鹈岛是五湖中唯一的岛屿。岛上有一专门保佑孕妇安产的神社。湖上还有长达1 260米的跨湖大桥。河口湖中所映的富士山倒影，被称作富士山奇景之一。

※富士山的秋季





※富士山与樱花

富士山上燃烧的文学

在日本古代诗歌集《万叶集》中，有许多与富士山有关的文学作品，其中山部赤人的短歌最为著名。能够考证富士山喷发年代的最早的文字记录是《续日本纪》，书中记录了781年（天应元年）从富士山喷出了火山灰。在平安时代初期创作的《竹取物语》中也有相关记载可以让我们了解到当时的富士山是一座活火山。在江户时代，江户城中落下了大量的火山灰，关于这次喷发，也留存有大量的文字和图画记录。江户时代日本著名的浮世绘画家葛饰北斋以富士山为题材创作了46幅连续的版画——《富岳三十六景》（约1831年）。最初葛饰北斋计划按照题名只画36幅，但后来因广受欢迎，又加画了10幅。其中，描绘了富士山雄美壮观的作品《凯风快晴》和《山下白雨》等都广为人知，这两幅画也被人亲切地称为“赤富士”与“黑富士”（《富岳三十六景》之中，还有一幅描绘海浪的《神奈川冲浪里》的杰作非常有名）。

富士山还常作为歌的题材被广泛使用。此外，也有一种说法：《竹取物语》中曾记载，许多武士将长生不死的灵药在最接近天的富士山上燃烧，因此，这座山名为“富士山”“不死山”或“不尽山”。直木文学奖获奖者新田次郎根据本人在富士山顶气象观测所的工作经验，写成了关于富士山的许多作品。他的获奖作品《强力传》便是描写富士山挑

山工的生活的小说。

护佑富士山的神灵

富士山顶设有富士山本宫浅间大社，用于祭祀富士山的神灵。因此，在富士山八合目以上除去登山道和气象观测所之外的385万平方米土地，都属于该神社所有。由于无法确定静冈县和山梨县的边界，因此没有取得土地所有权登记。浅间大社内供奉的神灵，为在记纪神话中出现的女神“木花开耶命”。

“富士冢”的兴起

到了江户时代，攀登富士山也在平民百姓中流行起来。平民们由于对富士山强烈的信仰，特地在江户各地堆起了许多富士冢。所谓“富士冢”，就是在能够眺望到富士山的地方用土堆起的人工小山丘，在山丘顶部也建有浅间神社供人参拜。因此，不能去富士山的人也能够在当地体验一下攀登富士山的感觉。这样的富士冢很多被命名为“浅间山”或者“朝熊山”。另外，从港湾眺望到富士山的地方，也有建立浅间神社的石碑的风俗。

有关富士山的传说

传说天神拜访富士山神的住处，请求留宿，但是被主人以正在斋戒为由拒之门外。后来天神拜访筑波山神，也请求留宿，结果受到了欢迎。因此，此后筑波山上人流不断，而富士山却遭到了终年积雪的惩罚。平安时代的文学作品《更级日记》中，记载了当时一些人认为富士山神可以决定朝廷次年的人事更替的观念。

·知识链接·

江户时代1603年，德川家康被任命为征夷大将军，在江户设幕府，至第三代将军德川家光时，幕府机构大体完备。幕府领地约占全国土地的四分之一，其余由大名(诸侯)领有，称藩国。将军是全国最高统治者，下设老中，决定政策，统辖政务，负责控制朝廷、大名与外交；大名是各藩国的统治者，下设家老、年寄等，直接统治人民，拥有领地的行政、司法和年贡征收权等。



※白雪皑皑的富士山



冈仁波齐峰

——神灵之山



山峰小档案

海　　拔：6 656米

所属山脉：冈底斯山脉

所在国家：中国

地理概貌

岗仁波齐峰屹立在普兰县境内，距狮泉河镇200多千米，距普兰县约100多千米，绵延于中、印、尼3国边境，海拔6 656米，是冈底斯山脉的主峰。孕育了250多条冰川，带来了大量水源，是恒河、印度河和雅鲁藏布江等大江大河的发源地和西藏最有名的神山。它山形如橄榄，直插云霄，峰顶如七彩圆冠，周围如同八瓣莲花四面环绕，山身如同水晶砌成。东边的万宝山，传说是释迦牟尼脚踏过的山，西边是度母山，南边是智慧女神峰，北边是护法神大山。每年都有许多来自内地、印度和尼泊尔的信徒前来朝拜转山。岗仁波齐还是西藏佛教、印度教和原始本教等教的朝圣中心，素有“神山之王”的美称。如在马年来神山，会被认为是人生之大幸事。冈底斯山的主峰海拔6 656米，为著名的佛教圣地之一。峰顶四季冰雪覆盖，山峰四壁对称，呈圆冠金字塔关，峰上空常是白云缭绕，愈发显得神秘莫测。

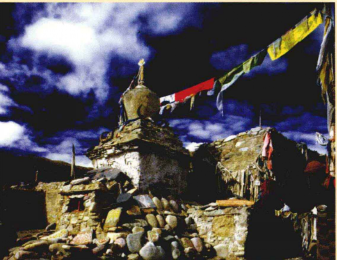
冈仁波齐峰山顶高6721米，是冈底斯山脉第二高峰。海拔6000米以上冰雪覆盖，分布着28条现代冰川，以冰斗冰川和悬冰川为主，南坡冰川多于北坡，南侧断层降落到象泉河谷地、玛旁雍错和拉昂错湖盆。

壮丽的景观

山的向阳面，不知缘何，终年积雪不化，白雪皑皑；而神山之背面，长年没雪，即使被白雪覆盖，太阳一出，也随即融化。这与大自然常规刚好相反。巍峨挺拔的冈仁波齐峰既有气势雄峻之处，又有幽静肃穆之所，被众多的奇峰环抱，更有那奇妙的岩石、峡谷、灌木古柏、洁泉清流。冈仁波齐峰经常被白云缭绕，很难目睹其真容，峰顶终年积雪，威凛万峰之上，极具视觉和心灵震撼力。

峰形似金字塔，四壁非常对称，由南面望去可见到它著名的标志：由峰顶垂直而下的巨大冰槽与一横向岩层构成的佛教万字格（佛教中精神力量的标志，意为佛法永存，代表着吉祥与护佑）。环绕1周是51千米，周围有8座寺庙。

佛教第一神山冈仁波齐的景色非常壮美。金字塔般的冈仁波齐峰和纳木纳尼峰遥遥相对，静卧在雪峰的摇篮中的巴噶平原仿佛飘在云端。尤其在黄昏的时候，景色之美简直无法用语言描述。即使你不是佛教徒，当你沿着千百年来无数人踏过的转山小道从神山的脚下走过时，也会有一种在历史中游荡的感觉。而当你历尽艰辛，完成转山以后，心中那种幸福的满足感更是无法形容。



·知识链接·

转山是来自不同地方朝圣者最常采用的方式。转山道分两条：外线是以冈底斯山为核心的大环山线路，内线是以冈底斯山南侧的因揭陀山为核心的小环山线路。外线总长32千米，徒步需3天工夫，磕长头则需15～20天。转山人一般都是在转足13圈外线之后再转内线。每逢藏历马年，转山的朝圣者最多。据说佛祖释迦牟尼的生肖观受汉族相应观点影响较多，其生肖属相的具体排列也和汉族相一致，依次为：鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡（也有作乌鸦的）、狗、猪（藏历结合阴阳及五行等学说，在具体年代节气等方面和汉地不同，故生肖也略有区别）。佛祖属马，因而马年转山1圈相当于其他年份转山13圈，且最为灵验和积长功德。

※冈仁波齐峰



泰山

——华夏之灵魂



山峰小档案

海　　拔：1 532.7米

所属山脉：泰山

所在国家：中国

地理概貌

泰山位于山东省中部，隶属于泰安市。绵亘于泰安、济南、淄博3市之间，东西长约200千米，南北宽约50千米，海拔1 532.7米。主峰玉皇峰，在泰安市城区北，贯穿山东中部，主脉、支脉、余脉涉及周边10余县。

有太多的人去形容泰山的美，泰山的壮，泰山的奇，泰山的险，大自然的鬼斧神工，几十亿年的山石，千百年的古树在这片神奇的地方，是那么让人敬畏，那么让人感觉亲切。

泰山是我国的“五岳”之首，有“天下第一山”之美誉，又称东岳，是中国最美的、令人震撼的十大名山之一。泰山位于山东省中部，自然景观雄伟高大，有数千年精神文化的渗透和渲染，以及人文景观的烘托，著名风景名胜有“天柱峰”“日观峰”“百丈崖”“仙人桥”“五大夫松”“望人松”“龙潭飞瀑”“云桥飞瀑”“三潭飞瀑”等。泰山于1987年被列入世界自然文化遗产名录。数千年来，先后有12位皇帝来泰山封禅。孔子留下了“登泰山而小天下”的赞叹，杜甫则留下了“会当凌绝顶，一览众山小”的千古绝唱。

泰山东望黄海，西襟黄河，汶水环绕，前瞻圣城曲阜，背依泉城济南，以拔地通天之势雄峙于中

国东方，以五岳独尊的盛名称誉古今。泰山是中华民族的精神象征，是华夏历史文化的缩影。泰山的风景名胜以主峰为中心，呈放射形分布。历经几千年的保护与建设，泰山拔起于齐鲁丘陵之上，主峰突兀，山势险峻，峰峦层叠，形成“一览众山小”和“群峰拱岱”的高旷气势。泰山多松柏，更显其庄严、巍峨、葱郁；又多溪泉，故而不乏灵秀与缠绵。缥缈变幻的云雾则使它平添了几分神韵。

气候特点

泰山气候，四季分明，各具特色。夏季凉爽，最热的7月平均气温仅17 ℃，即使酷暑盛夏登山，在青松翠柏掩映下，亦感阴凉舒适，到山顶时，还需携带寒衣。夏天虽是泰山的多雨季节，不过若能赶上夏季的雨过天晴，就可在山顶上领略到山上红霞朵朵，脚下云海碧波的壮丽景色。春、秋两季较温和，平均气温10 ℃，但春季风沙较大。秋天则风雨较少，晴天较多，秋高气爽，万里无云，为登山观日出的黄金季节。冬季虽天气偏冷，但可看到日出的机会较多。

※泰山





※泰山石刻

泰山日出

泰山日出是泰山最壮观的奇景之一。当黎明时分，游人站在岱顶举目远眺东方，一线晨曦由灰暗变成淡黄，又由淡黄变成橘红。而天空的云朵，红紫交辉，瞬息万变，漫天彩霞与地平线上的茫茫云海融为一体，犹如巨幅油画从天而降。浮光耀金的海面上，日轮掀开了云幕，撩开了霞帐，披着五彩霓裳，像一个飘荡的宫灯，冉冉升起在天际，须臾间，金光四射，群峰尽染，好一派壮观而神奇的海上日出。

神话传说

这里的神话故事、民间传说众多，主要有盘古开天、泰山神、泰山奶奶、石敢当、何首乌等等，是中国文化最朴实、最正统的见证。其中一则是讲述“孤忠柏”的故事。

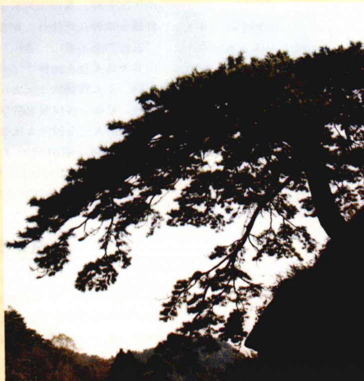
岱庙天贶殿前的露台下，甬道正中有一棵不算高大的柏树，其向南的一侧有一疤痕，据说，围着前面的扶桑石正转3圈，反转3圈，然后再往北去摸此柏树的疤缝，如果能摸准，则

是吉祥之兆，向泰山神求子则得子，祈福则得福，想发财的则可发大财。但是游人多不能摸准。此柏虽然其貌不扬，看上去也不算古老，但它却有一个十分感人的故事。传说，自从武则天被高宗皇帝李治召进宫后，逐渐得宠，李治不久便废掉了王皇后，由武则天取而代之。李治仁厚无能，上朝不能决大事，需由宰相提出建议，然后由他恩准。武则天虽为女流之辈，却精通文史，御人有术，她当了皇后以后，逐渐代皇帝批示奏折，临朝参政。太子显逐渐长成以后，对母亲干预朝政甚为不满，屡有不同政见，由此触怒了武则天而召至杀身之祸。追随太子显的大臣石忠，亦早已对武后参政十分反感，见太子被害，为了表示对太子的忠心，他拔剑剖腹而自杀，以示对武皇后的不满。石忠死后，其魂魄来到东岳泰山，面见泰山神，状告武则天任用酷吏，滥杀无辜，连自己亲生儿子也不放过，要求山神惩治其罪。泰山神感其忠心，令其化作一棵柏树，侍立殿前，日夜守护着山神，赐名“孤忠柏”。如今游人所见树南面的疤痕，即是当年石忠剖腹的剑痕。

·知识链接·

游泰山，5—11月为佳，观日出则以秋季为最佳。岱顶夕照比之日出更吸引人，据说天气好的时候可以看见黄河。冬天要待下雪时，景色才出奇。雨天不要轻易放弃登山，此刻山上常会遇到云海奇观，若遇上日出云海就更幸运。黄金周期间泰山人太多，不过泰山上的缆车和盘山公路的管理工作确实做得很不错。

※泰山迎客松

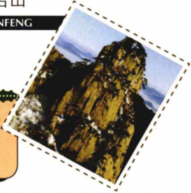




黄山

——中国最美的名山

YAZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：1 864.8米

所属山脉：黄山

所在国家：中国

地理概貌

黄山位于安徽省南部黄山市境内（景区由市直辖），为三山五岳中三山之一，有“天下第一奇山”之美称。黄山为道教圣地，遗址遗迹众多，传轩辕黄帝曾在此炼丹。徐霞客曾两次游黄山，留下“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的感叹。李白等大诗人也在此留下了壮美诗篇。黄山是中国最美的、令人震撼的十大名山之一，也是著名的避暑胜地，是国家级风景名胜区和疗养避暑胜地。1985年，黄山入选全国十大风景名胜，1990年12月，被联合国教科文组织列入《世界文化与自然遗产名录》，是中国第2个同时作为文化、自然双重遗产列入名录的。黄山生态保护完好，是中国的标志。

对于黄山，许多的文人骚客都留有千古绝唱的铭记，他们或抒情，或纪实，或渲染，或写意。而相比之下，李白的这首《送温处士归黄山百鹅峰旧居》，寥寥数笔，即将黄山的景与诗人的情怀梳理得如此幽远贴切，让人向往，令人动颜。

气候特征

黄山处于亚热带季风气候区内，地处中亚热带北缘、常绿阔叶林、红壤黄壤地带。由于山高谷深，气候呈垂直变化。同时由于北坡和南坡受阳光的辐射差

大，局部地形对其气候起主导作用，形成云雾多、湿度大、降水多的气候特点，接近于海洋性气候，夏无酷暑，冬少严寒，四季平均温度差仅20 ℃左右。夏季最高气温27 ℃，冬季最低气温−22 ℃，年均气温7.8 ℃，夏季平均温度为25 ℃，冬季平均温度为0 ℃以上。年平均降雨日数183天，多集中于4—6月，山上全年降水量为2 395毫米。西南风、西北风频率较大，年平均降雪日数49天。

地质形成

黄山经历了漫长的造山运动和地壳抬升，以及冰川和自然风化作用，才形成其特有的峰林结构。黄山群峰林立，有72峰，素有“三十六大峰，三十六小峰”之称，主峰莲花峰海拔高达1 864.8米，与平旷的光明顶、险峻的天都峰(天都峰海拔1 810米，与光明顶、莲花峰并称黄山三大主峰，为三十六大峰之一)一起，雄踞在景区中心，周围还有77座千米以上的山峰，群峰叠翠，有机地组合成一幅有节奏旋律的、波澜壮阔、气势磅礴、令人叹为观止的立体画面。

黄山山体主要由燕山期花岗岩构成，垂直节理发育，侵蚀切割强烈，断裂和裂隙纵横交错，长期受水溶蚀，形成了瑰丽多姿的花岗岩洞穴与孔道，使之重岭

※黄 山





※黄 山

峡谷，关口处处，全山有岭30处、岩22处、洞7处、关2处。前山岩体节理稀疏，岩石多球状风化，山体浑厚壮观；后山岩体节理密集，多是垂直状风化，山体峻峭，形成了“前山雄伟，后山秀丽”的地貌特征。

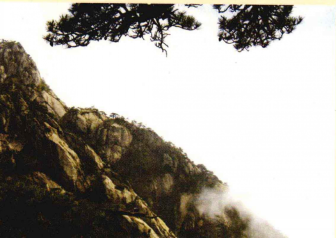
在第四纪时期，黄山曾先后发生了3次冰期，冰川的搬运、刨蚀和侵蚀作用，在花岗岩体上留下了很多冰川遗迹，形成了遍布黄山的冰川地貌景观。再加上黄山出露地表以后，受到大自然千百万年的天然雕琢，终于形成了今天这样气势磅礴、雄伟壮丽的自然奇观。

黄山奇景

遍布峰壑的黄山松，破石而生，盘结于危岩峭

·知识链接·

黄山原名黟山，古代别名岗山。唐天宝六载，唐玄宗根据轩辕黄帝在这里采药炼丹得道升天的传说，改其名为黄山。相传，我们的祖先轩辕黄帝最初见到黄山时，便被它秀丽的风景所倾倒。这儿的山峰很高很高，高出云头；这儿的山谷很陡很深，深到海底。白云象绸子一样，绕着山峰飘来荡去，恰是人间仙境。黄帝带着术士容成子和仙人浮丘到这里游玩，他们感到这里有仙气，是炼神丹妙药的好地方，就住在山上炼起丹来。他们先在一座山上炼，后来又在温泉附近的山洞里炼，他们在溪水里的一块石头上，炼呀，磨呀，研呀，竟把这块石头磨出了一个洞，像一口小小的石上井。最后，轩辕黄帝和容成子、浮丘终于把神丹炼出来了。据说炼出的神丹如果吃下去，人就可以长生不老。他们吞了仙丹后，果真长生不老，就像现在的轩辕峰、容成峰、浮丘峰，不都是永远站在云端里吗？上面还长着四季常青的不老松。当年炼丹的那座山峰，现在叫作炼丹峰，当年炼丹的那块石头上的小洞，现在叫丹井。



壁之上，挺立于风牙决壑之中，或雄壮挺拔，或婀娜多姿，显示出顽强的生命力。看吧，黄山无处不松，奇特的古松，难以胜数。最著名有的迎客松，还有卧龙松、探海松、黑虎松、团结松和寄生松等。多少年来，它们抵御风吹雨打，霜剑冰刀，吸取岩石中的点滴水分和营养，迎着阳光，稳稳地屹立于峰崖之上。而云流动于千峰万壑之间，或成波涛云海，浩瀚无际；或与朝霞、落日相映，色彩斑斓，壮美瑰丽。

黄山四景，云海居然名列榜首。那秀丽挺拔的山峰，在围绕的云雾里时隐时现，时而略显轮廓，时而彰麓引出，时而清晰得能近观到那傲然的苍翠，时而又模糊得只剩白茫一片。天柱峰也因被云雾缭绕而好似羞涩得只剩下高耸的山尖在嘲弄着世人。

※黄山风光



庐山

——云雾之中的朦胧美



山峰小档案

海　　拔：1474米

所属山脉：庐山

所在国家：中国

地理概貌

庐山，山体呈椭圆形，典型的地垒式长段块山，长约25千米，宽约10千米，绵延的90余座山峰，犹如九叠屏风，屏蔽着江西的北大门。庐山以雄、奇、险、秀闻名于世，素有“匡庐奇秀甲天下”之美誉，与鸡公山、北戴河、莫干山并称四大避暑胜地。巍峨挺拔的青峰秀峦、喷雪鸣雷的银泉飞瀑、瞬息万变的云海奇观、俊奇巧秀的园林建筑，均一展庐山的无穷魅力。庐山尤以盛夏如春的凉爽气候为中外游客所向往，是久负盛名的风景名胜区和避暑游览胜地。历代关于庐山的题诗极多，李白的《望庐山瀑布》尤为著名。

巍峨挺拔的青峰秀峦、喷雪鸣雷的银泉飞瀑、瞬息万变的云海奇观、俊奇巧秀的园林建筑，庐山以雄、奇、险、秀闻名于世，素有“匡庐奇秀甲天下”之美誉。

庐山，是中国享誉古今中外的名山，雄踞于江西省北部，紧靠九江市区南端的莲花镇。可谓一山飞峙，斜落而俯视着万里长江，正濒而侧影着千顷阔湖，山清水秀景色泛胜。由长江、庐山、鄱阳湖相夹地带，才会形成襟江带湖、江环湖绕、山光水色、岚影波茫之景象。故古人云：“峨峨匡庐山，渺渺江湖间”，形容恰到好处。也正因如此，

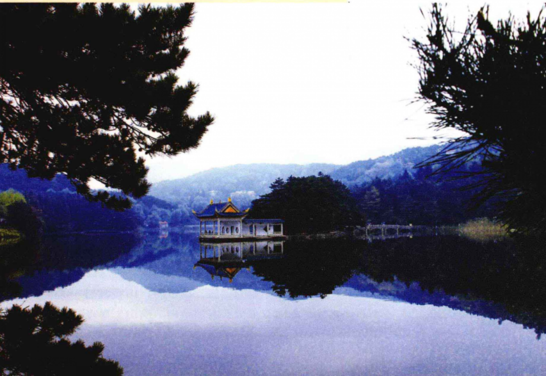
庐山才不愧为一幅充满魅力的天然山水画卷。庐山是一座崛起于平地的巍巍峨峨的孤立形山系。它经过了漫长复杂的地质运动：早在震旦纪就在浅海底开始沉积，经过“吕梁运动”慢慢升高露出水面受到锉磨，后下沉淹没于汪洋海水继得洗礼，直至白垩纪时发生“燕山运动”，掀起“褶皱”波涛重新露出水面，断块续升，定型山的骨架，又经长期积雪覆盖，到四世纪末地球变暖，再经更强烈的冰川剥蚀，才最终造就了现在庐山的崔嵬孤突，峥嵘潇洒，雄俊诡异，刻切剧烈。

千古名山

它是千古名山，得全国人民厚爱及世界的肯定，获一系列殊荣：首批国家重点风景区、全国风景名胜区先进单位、中国首批5A级旅游区、全国文明风景区、全国卫生山、全国安全山、中华十大名山、世界遗产、我国第一处世界文化景观、我国首批世界地质公园。

庐山是一座地垒式断块山，外险内秀。具有河流、湖泊、坡地、山峰等多种地貌。主峰——大汉阳峰，海拔1 474米。庐山自古命名的山峰便有171座，群峰间散布冈岭26座，壑谷20条，岩洞16个，怪石22处。水流在河谷发育裂点，形成许多急流与瀑布，瀑布22处，溪

※庐山东湖





※庐山天桥

涧18条，湖潭14处。著名的三叠泉瀑布，落差达155米。庐山奇特瑰丽的山水景观具有极高的科学价值和旅游观赏价值。

庐山生物资源丰富。森林覆盖率达76.6%，高等植物近3 000种，昆虫2 000余种，鸟类170余种，兽类37种。山麓鄱阳湖候鸟保护区，是“鹤的王国”，有世界最大的白鹤群，被誉为是中国的“第二座万里长城”。

气候特征

庐山虽地处中国亚热带东部季风区域，但山高谷深，具有鲜明的山地气候特征。夏季凉爽，7月平均气温21.9 ℃。江湖水汽郁结，云海弥漫，年平均雾日191天，有“不识庐山真面目”之称。年平均降水1 917毫米，年平均相对湿度78%，每年7—9月平均温度16.9 ℃度，夏季极端最高温度32 ℃。良好的气候和优美的自然环境，使庐山成为世界著名的避暑胜地。

壮丽景观

庐山上的雾气，让庐山拥有了灵气、仙气。在山上，可能前一分钟还蓝天白云，可这一分钟雾气已经迷糊了你的视线。冷不防，山腰飘起一阵阵雾气，如同万千伏兵突然杀出，满山尘雾漫卷，顿

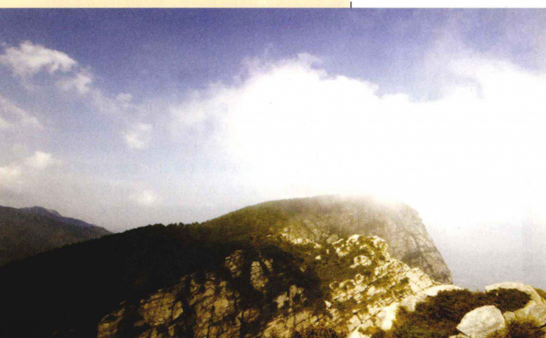
时，树、竹、花、草尽披薄纱，悬崖削谷，都被飞絮填满。方圆数百里的庐山，此刻便都活了起来，灵秀飘逸，恍如动画。远处的山峰，一座座浮悬于天际。你站在原地转上一圈，周遭的画面便已与前大不相同，横的岭、侧的峰都在不停地幻化换位，果然让人“不识庐山真面目”了。

雾气一上来，山峦就像一卷泼墨山水画，而灵动的雾气仿佛带活了画中的美景。距离产生美，朦胧加深美，大概说的就是这个意思吧！大自然总是很懂得安排的，在这样的纬度、这样的高度送给了我们一座庐山，而它是独一无二的，我想没有哪一座山还能拥有如此的朦胧美。

·扩展阅读·

郭沫若于1965年7月来到庐山，住进著名的“美庐别墅”。8日清晨，郭老登上含鄱岭，一来想看日出，二来想俯瞰浩渺鄱阳湖和扬子江，然而遇到弥天大雾，只有望雾兴叹。然而他毕竟是诗人，不能没有诗留于匡庐，就提笔写了《雾中游含鄱口偶感》：“人到含鄱口，望鄱新有亭。湖山云里锁，天籁雾中鸣。无中实有有，有有却还无。东风吹万里，空山出画图。”他以诗人的敏锐闻到了雾中轻鸣的天籁之声，凭想象他给空山（雾中之山）画出了一幅美的图画，也算是不枉此行了。

※庐山风光





华山

——天下第一奇险山



山峰小档案

海　　拔：2 154.9米

所属山脉：华山

所在国家：中国

地理概貌

华山位于陕西省西安以东120千米历史文化故地渭南市的华阴县境内，是著名的五岳之一，海拔2 154.9米。北临坦荡的渭河平原和咆哮的黄河，南依秦岭，是秦岭支脉分水脊北侧的一座花岗岩山。在大自然风云变幻的装扮下，华山的千姿万态被有声有色地勾画出来，让人心灵神往。

"山前古寺临长道，来往淹留为爱山。双燕营巢始西别，百花成子又东还。"这是元稹描绘华山的千古名句。读这诗，华山的奇美和清幽自然就了然于眼前了。

壮丽景观

华山不仅雄伟奇险，而且山势峻峭，壁立千仞，群峰挺秀，以险峻称雄于世，自古以来就有"华山天下险""奇险天下第一山"的说法，正因为如此，华山多少年以来吸引了无数勇敢的攀登者。奇险能激发人的勇气和智慧，不畏险阻攀登的精神，使人身临其境地感受祖国山川的壮美。

身入华山感觉仿佛就进入了另一洞天。天造地设的千仞立壁，自天而降的甘泉、瀑布，更有云雾灵气升降、飘游于诸峰之间，使这朵盛开的奇花备受雨

露、灵气的哺育，盛开在广阔的华夏天地之间。华山处于秦岭淮河地理分界线上，春接南来暖燥空气，化湿北去以滋润北方万物。秋迎西北来的冷空气。空气受山体阻挡，迅速上升，吹削山壁，日积月累，可能便是华山壁立万仞，峻秀挺拔的原因之一。上升的气流也使华山秋季雨量较大，云雾变幻无穷。

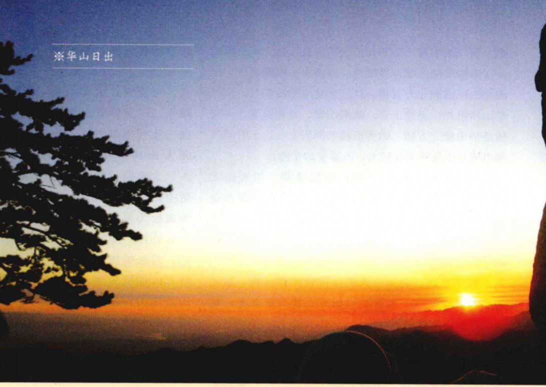
鸿声台处，尽是松树，层层叠叠，似无边无垠，这就是华岳松林。其他的一切声音在这里都黯然失色，只能听到“哗啦啦”的巨大的松涛声，仿佛是天籁之音。华山最为有名的奇松当数“迎客松”。于南峰仰天池西望，一松傲立崖上，苍郁优美，枝干苍劲，就像一人躬身伸臂作迎客状，故名为“迎客松”。“迎客松”树身直插石板之中，显示出极顽强的性格。

华山四季景色神奇多变，不同的季节可以欣到“云华山”“雨华山”“雾华山”“雪华山”。

春季雨足雾稀，万物初醒，山花烂漫，是踏青访春的好去处；夏季能见度高，气候凉爽宜人，可看到日出和山间瀑布，时常伴有云海出现，让人不禁感叹“但闻人语声，不见有来人”之幽境；秋季温度适中，红叶满山，山崖为底松为墨，一抹绚烂令人心颤；冬季白雪皑皑，雪淞峭壁山相望，给人以仙境美感。而日出是华山一年四季都不可少的景致。华山之美言说不尽。

※华山风景





※华山日出

五峰特色

东峰是华山主峰之一，海拔2 096.2米，隐居于东面故而得其名。峰顶有一平台，居高临险，视野开阔，人称朝阳台，因为是著名的观日出的地方，东峰也因此被叫作朝阳峰。

东峰由一主三仆4个峰头组成，朝阳台所在的峰头最高，玉女峰在西；石楼峰居东，博台峰偏南，宾主有序，各呈千秋。古人称华山三峰，指的是东、西、南三峰，玉女峰则是东峰的一个组成部分。

南峰是华山最高主峰，海拔2 154.9米，也是五岳最高峰，古人尊称它是“华山元首”。登上南峰绝顶，顿感天近咫尺，天上的星星仿佛伸手就可以摘到。举目环视，但见群山起伏，苍苍莽莽，黄河渭水如丝如缕，漠漠平原如帛如绵，尽收眼底，使人真正领略华山高峻雄伟的博大气势，享受如临天界，如履浮云的神奇情趣。

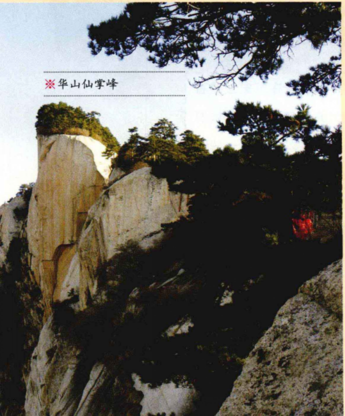
西峰是华山主峰之一，海拔2082.6米，因位置居西而得名。又因峰巅有巨石形状好似莲花瓣，古代文人多称其为莲花峰或芙蓉峰。西峰为一块完整巨石，浑然天成。西北绝崖千丈，似刀削锯截，其陡峭巍峨、阳刚挺拔之势是华山山形之代表，因此古人又常把华山

叫莲花山。登西峰极目远眺，四周群山起伏，云霞四披，周野屏开，黄渭曲流，置身其中若入仙乡神府，万种俗念，一扫而空。

北峰是华山的又一主峰，海拔1 614.9米，因位置居北得名。北峰四面悬绝，上冠景云，下通地脉，巍然独秀，有若云台，因此又名云台峰。唐李白曾诗曰："三峰却立如欲摧，翠崖丹谷高掌开。白帝金精运元气，石作莲花云作台。"

北峰的北面临白云峰，东近量掌山，上通东、西、南三峰，下接沟幢峡危道，峰头是由几组巨石拼接，浑然天成。绝顶处有平台，原建有倚云亭，现留有遗址，是南望华山三峰的好地方。峰腰树木葱郁，秀气充盈，是攀登华山绝顶途中理想的休息场所。

中峰居东、西、南三峰中央，海拔2 037.8米，是依附在东峰西侧的一座小峰，古时曾把它算作东峰的一部分，今人将它列为华山主峰之一。峰上林木葱茏，环境清幽，奇花异草多不知名，游人穿行其中，香　禁袖。峰头有道舍名玉女祠，传说是春秋时秦穆公女弄玉的修身之地，因此中峰又被称为玉女峰。



※华山仙掌峰

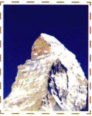
·知识链接·

华山地区的文化氛围也是非常的广泛，尤其是中国的传统文化，比如华山皮影戏是一门传统而古老的戏曲造型艺术形式，它选用上乘牛皮为原料，通过制皮、画稿、雕镂、彩绘、熨平、合成等工序，创造出一个个鲜活生动、形象逼真、色彩绚丽的艺术形象，其题材多以传统戏曲人物和华山神话传说为主。

探索发现丛书

欧洲的著名山峰

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



我们无法错过欧洲，那些曾在历史上或者在书本中反复熟记的地名，多年后依旧一再提及。欧洲诸多山峰自古以来就是一块遥远且带有几分神秘的地方。看见图片上峰峦叠嶂、连绵不断、危峰兀立，曾经年少的我常常怀疑那里是不是另一个星球。随着年龄的增长，神秘感渐渐淡化，唯有好奇沉积心底。



比利牛斯山

——天然的大屏障

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：3 404米

所属山脉：比利牛斯山脉

所在国家：法国、西班牙

地理概貌

比利牛斯山是欧洲西南部山脉，法国与西班牙两国的国界山。东起地中海海岸，西止大西洋比斯开湾畔，全长约430千米；西端，它沿着伊比利亚半岛北海岸逐渐弯曲而与坎塔布连山脉相连接。除少

※比利牛斯山



比利牛斯山位于欧洲西南部，法国和西班牙两国的交界处，分隔欧洲大陆与伊比利亚半岛，山中有小国安道尔和比利牛斯山国家公园。它西起大西洋比斯开湾，止于地中海岸。风光秀美，吸引了世界各地的旅客前来观光。

※比利牛斯山的羊群



数地方外，比利牛斯山脉的山顶就是法国与西班牙两国分界线的明显标志；不过有个小自治公国安道尔位于群峰竞立的峡谷之中。比利牛斯山的最高点是中比利牛斯山脉马拉德塔山的阿内托峰。

比利牛斯山既是法国和西班牙的界山，又是这两国边界的阿杜尔河、加龙河，以及埃布罗河的分水岭。属地中海水系的埃布罗河，冬夏降水差异较大，冬多夏少，水位变化较大；属大西洋水系的阿杜尔河、加龙河则四季降水均匀，河流水位变化不明显。

·知识链接·

比利牛斯山是许多民族的生息地，其中有安道尔人、加泰隆人、贝阿恩人和巴斯克人。每个民族都有自己的语言或方言，他们期望保持甚至想扩大自己的自治领地，而同时却又承认比利牛斯山各族人民的大团结。巴斯克人或许是最著名的比利牛斯山民族，他们说一种非印欧语系的语言，具有奋力捍卫自己自治领地的悠久历史传统。

气候特征

比利牛斯山是欧洲大陆与伊比利亚半岛的天然屏障。山脉构造具有阿尔卑斯山脉的特征。按地理环境可分西、中、东比利牛斯3个自然区。大西洋水系河流水位变化不大；地中海水系河流水位冬夏变化明显。山北属温带海洋性气候，山南属地中海气候。气候和植被垂直变化明显。山地多森林。多硫黄温泉，以温泉浴著称。

自然资源丰富

森林中大多是阔叶的、每年落叶的树木，但那些受地中海气候影响而生长的常绿阔叶树木，则多生长在炎热的环境中，而且耐旱力也较强。比利牛斯山代替了古老的海西山脉，热带起源的比利牛斯植物在没有任何古代欧洲植物竞争的条件下分化了；北极起源的植物在比较近代的冰川期间被带向

南方，现有分别来自欧洲中部和西伯利亚的两类不同的嗜山植物可以说明此情况。其他嗜山植物迄今早已分化，不过它们起源于地中海地区，在较干燥而日照较强的南坡占支配地位。大西洋品种的植物在西比利牛斯山占有优势。

矿藏主要有铁、锰、铝土、硫黄、汞和褐煤等。多硫黄温泉，以温泉浴著称。在东西海岸和山脉中段均有沟通南北的铁路。

地形地貌

庞大的比利牛斯山实际上是阿尔卑斯山脉的延伸，具有阿尔卑斯山脉的自然特征。山体主要由花岗岩、古生代页岩和石英岩构成，并遍布冰蚀谷、冰蚀湖，冰川广泛发育。现代冰川多集中在冰斗和悬谷之内。

比利牛斯山脉是一串古老山脉地质的再现，而不是像阿尔卑斯山脉那样是比较近代、强劲活跃的造山运动的产物。大约5亿年以前，覆盖现由比利牛斯山脉所占据的这一区域的是古生代时期所创造的褶皱的山脉——海西山脉，现今法国的中央高原和西班牙的中央高地仅为其两处残留物而已。这些高山自其出现以来，虽然其他高山比较平静，没什么内部变形或地壳变动，但比利牛斯地块却沉没在地壳较不稳定的区域之中。

※比利牛斯山脚下的小村庄



最早形成的地层是堆在花岗岩基础上被严重褶皱的沉积物，它们沉没后又由第二层沉积物所覆。后来，它们被再一次高高隆起，成为两条平行的山脉，在原先海西山脉的南边和北边延伸。这样，它们便成为两条先比利牛斯山脊带，这些山脊带就是现在比利牛斯山主脉的大山嘴。

东比利牛斯山又称为地中海比利牛斯山，是从加龙河上游到地中海海岸的一段，这段山脉海拔较低，多为由结晶岩组成的块状山地和山间盆地。



厄尔布鲁士山

——神秘与敬畏之山

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：5 642米

所属山脉：博科沃伊山脉

所在国家：巴尔卡尔共和国

名称与波斯语有关

“厄尔布鲁士”一名，一般都认为和波斯语有关，但歧见仍多。有人认为这座山的名字跟伊朗北部的厄尔布尔士山的名字相像，后者有“闪烁”和“熠熠发光”等义，前者也同样是这个意思，都是用来表示山巅永久积雪在阳光照射下反射亮光的景象的。有人向语言的“上游”追溯更远，从印欧语系的原始共同词根中寻访，提出可能和“alb”（“高山”“山岳”）这一词素有直接关系的假说。总之，厄尔布鲁士山名称的来历、含义等问题，迄今依然未根本解决。高加索山系素有“民族之山”“语言之山”的称谓和别名，比喻生息其间的民族和分布其中的语言极多。这众多的民族，众多的语言，也曾不约而同地给他们家门口这座神灵般的山岳取过很多名字。

厄尔布鲁士山简称“厄峰”。命名的根据是多种多样的——地理位置、生活感受、观测结果，以及悠远的传说、丰富的想象……如阿布哈兹人称它为极乐山，切尔克斯人称它是把幸福带到人间的幸福山，卡尔巴达人管它叫白昼之山，巴尔卡尔人和卡拉哈伊人名之为千山等。

神秘和敬畏之山

厄尔布鲁士峰，是大高加索山群峰中的“龙头

老大”，简称“厄峰”，是博科沃伊山脉的最高峰。在小比例尺的地图上，它给人的印象仿佛是“骑在”亚、欧两大洲的洲界线上的“跨洲峰”。其实不然，整个山峰落在俄罗斯联邦的版图内——当前归属巴尔卡尔共和国，西侧则紧靠俄罗斯的斯塔夫罗波尔边疆区的东南隅。高加索山，东西走向，在黑海与里海之间，是亚洲和欧洲的地理分界线，同时也是俄罗斯和格鲁吉亚、阿塞拜疆等国的国界线。海拔3 000米以上，山顶终年积雪，主峰厄尔布鲁士山海拔5 642米，是欧洲第一高峰。

长期以来，西方人士往往把欧洲最高峰的桂冠，含含糊糊、不加解释地戴在阿尔卑斯山勃朗峰（海拔4 810米）的头上。到20世纪50年代初，国际学术界才达成共识，基本以高加索山系大高加索山脉的主脊作为亚、欧两洲陆上分界线南段的天然分界。厄尔布鲁士峰壮美中透着“威严”。这座山岳是地质史上火山长期连续喷发的产物。其锥状外形就再清晰不过地表明它是“火山之子”。加之生来呈一大一小、一高一矮的“双峰对峙”态势，从野外实地远眺，映入人们眼帘的这位“双顶巨人”，敦实中显现出一种难以描述的威严……一眼望去，也显得高耸入云，上接天际。它终年冰雪覆盖，有着大面



※厄尔布鲁士山



※厄尔布鲁士山上的索道

积的冰川，冰川末端溢出的融水，像乳汁一样“哺育”着周围数以百计的溪流，高加索地区著名的库班河和捷列克河等，就是从这些冰川发源，分别流入黑海和里海的。这在人们心目里，无形中平添了浓重的神秘和敬畏之感。

“倚天宝剑”的神韵

高加索山脉自西北向东南延伸，形成大高加索和小高加索两列主山脉，包括山麓地带在内占地44万平方千米，是个自然生态多变化的地区。高加索山脉的很多山峰都是很高大的，许多山峰的绝对高度都在海拔5 000米以上，超过了西欧的最高峰——勃朗峰。其中，简称“厄峰”的厄尔布鲁士峰，是大高加索山群峰中的“龙头老大”，它位于高加索



的中央，在群山环伺之下，显得出类拔萃、卓尔不群。由于位处高纬度地带，高加索山积雪和冰川对地形的侵蚀很强烈，巨大的冰斗耸立于山腰，成了薄如刀刃的山脊，颇有“倚天宝剑”的神韵。在山顶处，积雪堆压着群山，又形成一条连绵的飘带，沿山脊起伏几千米，在阳光照耀下，颇为壮观。而在古冰川的底部，细流常常汇集成碧波荡漾的圆形湖泊，景色绮丽迷人。著名的西高加索山保护区位于高加索山脉的最西端，1999年被遴选列入《世界遗产目录》。它位于黑海东北50千米处，部分地区与世隔绝，只有乘直升机才可轻松到达，是欧洲尚未受到人类干扰的少有的几座大山之一。

资源丰富

西高加索山的植被呈典型的垂直分布，从山路到山顶依次生长着冷杉、白桦树、高加索杜鹃和灌木丛等。人迹罕至的这里也是动物的天堂。棕熊、高加索鹿、狍、欧洲野牛、岩羚羊、水獭、黑鹳、金鹰、短趾鹰在这里自由自在地生存着。西高加索最使人惊叹之处要数光怪陆离的昆虫世界，记载表明该地有2 500种昆虫，但实际上的数目比记载的两倍还要多。

关于它的神话

高加索山还是希腊神话中普罗米修斯被宙斯判决酷刑的地方，普罗米修斯在那里度过了几万年的悲惨岁月。他被暴力神和强力神用永远挣不断的铁链锁在下临　谷上有悬崖的地方，且四肢都被锁得很紧，在他的胸脯上还有一颗用金刚石做的钉子，钉在胸部。他每天遭受风吹日晒，饥渴交加的痛苦。后来，宙斯还派一只神鹰天天去吃普罗米修斯的内脏，并且吃完后会迅速长好，然后再被吃掉，如此反复，普罗米修斯身上往往都是鲜血淋漓、血肉模糊、惨不忍睹。因此他每天都承受着非人的折磨与精神上和肉体上的巨大痛苦，直到3万年后才被赫拉克勒斯解下锁链，获得释放。现在我们常把普罗米修斯比作甘愿奉献、不屈不挠的人。



勃朗峰

——白色之山



山峰小档案

海　　拔：4 810.9米

所属山脉：阿尔卑斯山脉

所在国家：法国、意大利

世界上不断“长高”的山峰，愈加亭亭玉立，婀娜多姿，翩翩而来。它即让世人喜，又让世人悲。让我们慢慢走近这位“白色少女”探个究竟吧。

西欧的最高峰

勃朗峰，又译为白朗峰，是阿尔卑斯山的最高峰，位于法国的上萨瓦省和意大利的瓦莱达奥斯塔的交界处。勃朗峰的最新高度为海拔4 810.9米，它是西欧的最高峰。

勃朗峰自小圣伯纳德山口向北延伸约48千米，最宽处16千米，包括9座海拔超过4 000米的山峰。山体由结晶岩层组成。勃朗峰地势高耸，常年受西风影响，降水丰富。冬季积雪，夏不融化，白雪皑皑，冰川发育，约有200平方千米为冰川覆盖，顺坡下滑，西北坡法国一侧有著名的梅德冰川，东南坡意大利一侧有米阿杰和布伦瓦等大冰川。建有科学研究实验站。勃朗峰设有空中缆车和冬季体育设施，为登山运动胜地；山峰雄伟，风光旖旎，为阿尔卑斯山最大旅游中心。勃朗峰下筑有公路隧道，起自法国的沙漠尼山谷，延伸到意大利的库马约尔，长11.6千米，法、意两国先后于1958年和1959年开工，分别从两端向中间开凿。山岳位于阿尔卑斯山脉，沿法、意边界延伸，进入瑞士，最高峰在

法国境内。山岳四周是格雷晏阿尔卑斯山脉、沙莫尼山谷和萨瓦阿尔卑斯山脉。

勃朗峰是霞慕尼小镇的金口袋

霞慕尼小镇的前面为勃朗峰，是位于勃朗峰山谷狭长平原里的一个小镇，这个仅仅有万余人口的小镇，是攀登勃朗峰的最佳起点。霞慕尼是一个一年四季都可以观光旅游的胜地，很多人因慕名勃朗峰而来此观光旅游，很大程度上促进了当地的经济发展。霞慕尼位于法国东南部，在里昂大区内，是于欧洲中心的咽喉要地和中转站，濒临意大利于瑞士。勃朗峰，位于法国、意大利和瑞士的交汇处。由于它特殊的地理位置，霞慕尼是你在欧洲旅行期间的一个理想的逗留地。

霞慕尼之旅是穿越时空的奇妙旅行，可体验这片早期探险家开拓的荒野和今天世界上挑战人类科技，令人叹为观止的索道。冬季，这里的全景辽阔壮丽，不同水平的滑雪爱好者可选择坡度不同的雪道，更有著名的荒野滑雪雪道供游人使用。在霞慕尼，所有的滑雪爱好者都有无尽的选择。夏



※勃朗峰



※勃朗峰

季，这里是户外运动之都。霞慕尼能为你提供所有夏季的山上娱乐活动：在山腰的漫步能让你领略引人入胜的山峰与冰川，牵引索道在整个夏天都将开放，还有其他各种活动可满足所有人的需要。

一个新的“世外桃源”

借助勃朗峰卓越的自然优势和独一无二的个性，霞慕尼已成为绝佳的旅游目的地。无论你是好静的还是好动的，霞慕尼都会让你快乐。这里是冒险者的天堂，拥有得天独厚的大自然绝景和全欧洲最高的缆车站。长久以来，霞慕尼即是欧洲人最喜爱的度假胜地，也是欧洲人冬季滑雪及各项冬季运动的最佳选择。

有别于其他欧洲地区，霞慕尼不仅是滑雪胜地，也是登山胜地，它是登山爱好者的人间天堂。滑雪场附近的小镇有许多购物点，在这里便可以买到世界顶级的登山攀岩装备。小镇上的数百家商店营业时间普遍都很长，一般是从10点至20点，即使是淡季的周末也照常营业。对喜爱登山攀爬的全球旅人而言，此处无疑是他们的“世外桃源”。难怪英国著名诗人雪莱写下这段著名的诗句：“勃朗峰仍在高处闪烁时，阿尔卑斯山已经代表了欧洲的人间天堂，一个新的‘世外桃源’。”

不断长高的缘由

法国测量官员宣布位于法国和意大利边界的欧洲第一高峰勃朗峰的最新高度为海拔4 810.9米，这比此前的“官方数据”高出了将近4米。气象学家扬·吉贞丹纳解释说，阿尔卑斯山地区的总降水量并没有增长，但由于受气候变暖的影响，这一地区的降水变得不均匀。

·知识链接·

冰川或称冰河是指大量冰块堆积形成如同河川般的地理景观。在终年冰封的高山或两极地区，多年的积雪经重力或冰河之间的压力，沿斜坡向下滑形成冰川。受重力作用而移动的冰河称为山岳冰河或谷冰河，而受冰河之间的压力作用而移动的则称为大陆冰河或冰帽。两极地区的冰川又名大陆冰川，覆盖范围较广，是冰河时期遗留下来的。冰川是地球上最大的淡水资源，也是地球上继海洋以后最大的天然水库。七大洲都有冰川。

在夏天，频繁的西风从大西洋上空带来大量降水，在海拔4 000米以上的地区，降水的形式为温度较高的黏稠的雪，这些黏稠的雪很容易附着在高山冰层上，并加厚这里的冰层。而在冬天，阿尔卑斯山地区的降水则有所减少，而且冬天冰冷稀薄的雪很容易被风吹到山谷里，很难附着在原有的冰层上。正是由于这一独特气候，勃朗峰海拔4 800米以上部分的冰层体积在2007年突然增加了近1万立方米，这就是它“长高”的原因。

※勃朗峰所在的阿尔卑斯山





少女峰

——尊为“皇后”



山峰小档案

海　　拔：4 158米

所属山脉：阿尔卑斯山脉

所在国家：瑞士

位于世界著名的中立国、被列为世界上生活品质最高城市瑞士境内的少女峰被称为阿尔卑斯山的“皇后”！它宛如一位少女，披着长发，银装素裹，恬静地仰卧在白云之间。

少女峰的地理特点

少女峰位于瑞士因特拉肯市正南20～30千米处，海拔差不多是珠穆朗玛峰的一半。它巍然屹立在伯尔尼的东南方，又被译为容弗劳峰，是阿尔卑斯山的“皇后”。

2001年，联合国教科文组织把少女峰－阿莱奇冰川—比奇峰综合山区列为世界自然遗产。少女峰海拔4 158米，是同名的山脉断层中的最高峰，瑞士的著名山峰，属阿尔卑斯山脉部分。断层中其余两

※瑞士少女峰



峰为艾格峰（海拔3 970米）及门希峰（海拔4 107米）。少女峰俯瞰劳特布伦嫩谷地，位于因特拉肯旅游地东南18千米处。这座风景秀丽的山峰把伯恩州和瓦莱州隔开，是伯恩阿尔卑斯山的一部分。1811年，瑞士人梅耶兄弟从东侧第一次登上少女峰。欧洲最高的铁路之一经过一条长7.1千米的隧道穿过艾格尔峰和门希峰，到达门希峰和少女峰之间的山口——永弗劳约赫。

拥有欧洲最高的火车站

20世纪初少女峰铁路建成，少女峰站成为全欧洲海拔最高的火车站。能不断推陈出新向世界推出设计独到、款式多样的手表、军刀等产品的瑞士人都不是因循守旧的，少女峰铁轨上先人的勇气尚存，近百年后的1996年，瑞士人又在此大胆启用了欧洲最高的观景台及瑞士最快速的升降机(110米垂直高度，25秒钟抵达)。



※少女峰地区

少女峰美丽风光

欧洲之巅少女峰在瑞士的腹地，受拔地而起的阿尔卑斯山脉影响，伯尔尼地区高高隆起，成为一块云集着众多雄伟峰峦的云中之地。其中，艾格尔山、明希山和少女峰是这片密布着的皑皑雪山中最为璀璨的3颗明珠。以秀美而闻名的少女峰是伯尔尼高地上最迷人的地方。

少女峰除了有或秀美或壮丽的阿尔卑斯山地景色可观赏外，坐上登山铁路上山时，齿轨火车会在两个位于隧洞中的小站稍停5分钟左右，乘客可以下车，通过隧洞中凿石开出的几扇大玻璃观景窗，欣赏隧洞外面阳光灿烂的冰雪世界。

趣味故事

在瑞士有一则古老的传说：传说天使来到凡间，在一座美丽的山谷里居住下来，并为山谷铺上了无尽的鲜花和森林，镶嵌了银光闪烁的珠链，还为它许愿说："从现在起，人们都会来亲近你、赞美你并爱上你。"这座使天使都心醉的山即是瑞士少女峰。

·知识链接·

天文台是专门进行天象观测和天文学研究的机构，世界各国天文台大多设在山上。每个天文台都拥有一些观测天象的仪器设备，主要是天文望远镜。

※少女峰山脚下的羊肠小道





阿内托峰

——充满神秘色彩的山

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：3 404米

所属山脉：比利牛斯山脉

所在国家：法国

阿内托峰的地理特点

阿内托峰位于欧洲西南部，海拔3 404米，是比利牛斯山脉的最高点。它所在的山脉东起于地中海，西止于大西洋，分隔欧洲大陆与伊比利亚半岛，也是法国与西班牙的天然国界，山中有小国安道尔。在阿内托峰附近地区有比利牛斯山国家公园。这座国家公园成立于1967年，沿着法国和西班牙国界延伸100多千米。此地景致壮观，包括了大量蝴蝶飞翔的草地和终年积雪的高山峰顶。海拔的高度和气候的变化颇大，因而区内拥有多样化的动植物。

阿内托峰按其自然特征，可分为3段不同的地形区，大部分由石灰岩构成，平均海拔不到1 800米，降水丰沛，河流侵蚀切割，形成山口，成为法国和西班牙之间的通道；它的中部群峰竞立，山势最高，主要由结晶岩组成；它的东部是由结晶岩组成的块状山地，有海拔较高的山间盆地。离地中海岸约48千米处有海拔仅300米的山口，为南北交通要道。

从靠近东端的卡利峰到奥里峰和阿尼峰，有一串高近2 987米的山岳崛起，仅有远靠西面的少数几个地

阿内托峰位于西班牙北部的韦斯卡省，海拔3 404米，是比利牛斯山脉最高的山峰。据说这个山峰的泉水可以治百病，真的有这么神奇吗？今天让我们一起走进神秘山峰，探寻它的神奇。

方，可由山口通过此山脉。山脉较低的东段和西北段，都有河流将地面切割成许多小的盆地。山脉的两翼都连着广阔的洼地——北有亚奎丹和朗格多克，南有厄波罗，两翼洼地接纳着来自山脉的大河(法国的加伦河和西班牙的厄波罗河主要支流)的流水。

※阿内托峰

气候和水文系

从其地形起伏的结构及其地理情况所造成的气候条件来看，阿内托峰所属的比利牛斯山一向被划分为三大自然区域东比利牛斯山或地中海比利牛斯山、中比利牛斯山和西比利牛斯山。这种划分似乎与不同的植被、语言的分布都相互吻合。

阿内托峰山影响气候的主要因素，是东西邻近两大水体，南北连接广袤的大陆地域。大西洋大气的影响穿过西比利牛斯山的低峰，向南渗入远至西班牙的潘普洛纳，对南、北山坡间的气候差别有些调节作用。不过它对山脉的其余部分，并非如此。法国与西班牙两国的温度有显著的不同。



水文系统主要包括从高峰和从山口下降的各个系列平行的河谷。河谷的两侧是高大的南北向的分水岭。春季，由于降雨和融雪最多，通常流水量最大。阿内托峰所属的比利牛斯山的冰川已经减少，仅在海拔2 987米以上的高山盆地才可见到。在地壳断裂的地区有许多温泉，有含硫的和含盐的两种。前者在轴向高山各地皆可发现，后者却常见于高山的边缘。这些温泉在罗马时代已受人喜爱，到19世纪末，曾得以整顿和现代化，现已成为温泉疗养胜地。

保护欧洲野生动物的家园

按西北—东南方向，阿内托峰植被受海洋性气候的影响由显著而递减；相反地，从东南到西北，地中海的气候影响也逐步减少。山地表面的裸露和山势起伏所导致的当地气候条件，造成了各种特殊的地方化的残遗群落。最具海洋性影响特征的就是，在海拔较低和中等高度的山区，森林中大多是阔叶的、每年落叶的树木；可是受地中海气候

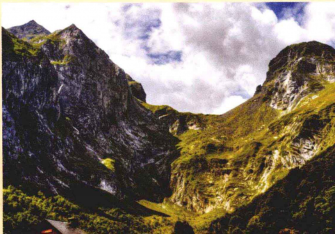


影响而生长的常绿阔叶树木，则多生长在炎热的环境中，而且耐旱力也较强。

某些迁移来的动物代替了某些欧洲本土动物，并将其驱逐到坎塔布连山脉西部。现在比利牛斯山大型食草动物很多，食肉动物的种类和数量也很多。在山脉的北部，有几种动物如狼、山猫和棕熊等皆已消失或数量已大大减少，不过旱獭现已成功地被重新引进。然而山脉的南部，却是从人口稠密地区被驱逐出来的欧洲野生动物的最后一批重要的保护区之一。

趣味故事

传说1858年，一位名叫玛莉·伯纳·索毕拉斯的女孩在岩洞内玩耍，忽然，圣母玛利亚在她面前显圣，告诉她洞后有一眼清泉，指引她前往洗手洗脸，并且告诉她这泉水能治百病，说罢倏然不见，这就是闻名全球的神秘“比利牛斯山圣泉”。100多年过去了，神奇的泉水经年不息。前来圣泉求医的各地人也络绎不绝。它的吸引力远远超过了穆斯林圣地麦加，天主教中心罗马和伊斯兰教、犹太教及基督教的发祥地耶路撒冷。据统计，每年约有430万人去比利牛斯山脚下的劳狄斯，只为一睹神泉芳容。



·知识链接·

法国比利牛斯山脉中有个叫劳狄斯的小集镇，镇上有个岩洞，内有一眼清泉长年累月不停地流淌，泉水以其神奇的治病功能吸引了世界各地成千上万的人，这就是闻名全球的神秘“圣泉”。

据统计，每年约有430万人去劳狄斯，其中不少人是身患重病，甚至是病入膏肓已被现代化医学宣判“死刑”的病人。他们不远千里来到这里，仅在圣泉的水池内洗个澡（实际上只是在水中浸泡一下），便能病情减轻，有的竟是不药而愈！

※阿内托峰



马特洪峰

——遥不可及的美景

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：4 478米

所属山脉：阿尔卑斯山脉

所在国家：瑞士

遥不可及的美景

马特洪峰位于瑞士瓦莱州小镇采尔马特，海拔4 478米，是阿尔卑斯山最美丽的山峰，也是瑞士引以为骄傲的象征，它以一柱擎天之姿，直指天际，其特殊的三角锥造型，更成为阿尔卑斯山的代表。每当朝晖夕映，常年积雪的山体折射出金属般的光芒，摄人心魄。对观光客而言，马特洪峰只是一个遥不可及的美景，然而对登山家而言，马特洪峰却是一处向自己极限挑战的绝好去处，由于地势极为陡峭险峻，许多登山家都视马特洪峰为高难度挑战。马特洪峰是阿尔卑斯山脉中最后一个被征服的主要山峰，其原因不仅在于攀登技术上的种种困难，也在于此峰陡峭的外形给予早年攀山者的心理恐惧。马特洪峰山脚下的策尔马特是观赏马特洪峰的最佳地点，而离大大小小的旅馆都不远的位于小镇中心的马特菲斯河边更是观赏马特洪峰晨曦的不二之选。从这里顺着空旷的河道望过去，没有了屋顶和树枝遮挡的群山之王愈加雄伟壮观。

每当朝晖夕映，常年积雪的山体折射出金属般的光芒，摄人心魄。北壁垂直高度为1 100米，中间夹杂冰雪坡，由于地势极为陡峭险峻，许多登山家都视马特洪峰为高难度挑战。马特洪峰北坡山坳中的小山村策尔马特也因马特洪峰而成为瑞士最著名的旅游胜地。不论春夏秋冬这里总是游人熙熙攘攘。

它简洁的外形和闪亮的冰雪让它成为了美的代



※马特宏峰的全景

名词，神圣不可侵犯。在欧洲人的集体记忆中，马特洪峰就是阿尔卑斯的象征。里布法特曾如此形容潜藏在人们心底的那个关于马特洪峰的梦想："我从没走出过家乡普罗旺斯，但我知道马特洪峰。读书时，校长有次对我们说，'现在，画出一座山。'所有学生，不管有意还是无意，统统都画了马特洪峰。"它也因此吸引了数不清的攀登者，他们尝试的过程中的失败与成功足以累积成一本关于攀登历史、文化情节、高山梦想的厚重的羊皮书。

地理特征

马特洪峰在法语和意大利语中又被称为切尔维诺峰，它的来由则有各不相同的说法。其中之一可追溯到法国文艺复兴时期著名作家拉伯雷作品中的一个人物切尔维诺，他陪同巨人王穿越瑞士，传说中，巨人王途经之处，都会被踏为平川。由此便可以想象这座以前高大无比的冰山为什么如今只剩下了一座山尖。还有几种说法不一。

马特洪峰位于平原之上，附近没有其他高山争

锋。马特洪峰是一个有4个面的锥体，分别面向东、南、西、北。每一个面都非常陡峭，因此只有少量的雪黏在表面，其间发生的雪崩把过多积雪推到了峰下的冰川里。策尔马特以马特洪峰声名大噪，从策尔马特市区便能望见雄伟的马特洪峰。海拔4 478米的马特洪峰，原意为“平缓的草原”。有趣的是，虽然马特洪峰外形突出、山势雄伟，但事实上以山峰突出高度计算，却在阿尔卑斯山群峰中前100名都排不上，其原因则是附近山峰的海拔高度比马特洪峰高。

滑雪者的最爱

马特洪峰频频出现在各种各样的瑞士风光照中，吸引着世界各地的游人前来观赏它的壮丽。马特洪峰北坡山坳中的小山村策尔马特，也因马特洪峰而成为瑞士最著名的旅游胜地。不论春夏秋冬这里总是游人熙熙攘攘。马特洪峰无疑是造型最独特、最让人想捕捉的山峰美景之一，现在只要到了欣赏马特洪峰的最佳地——策尔马特，只需跳上马特洪峰列车，12分钟后就可抵达黑湖，恣意欣赏由马特洪峰、高山湖泊与小巧教堂所构成的绝美阿

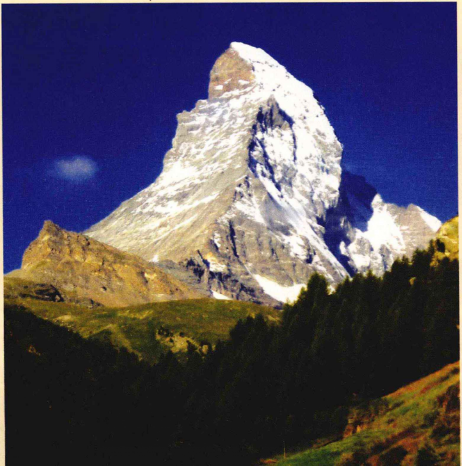
※马特洪峰与瑞士国旗



尔卑斯山景致。在这里，夏季是健行者的天堂，冬季则是滑雪者的最爱，因此前自策尔马特前往黑湖常出现大量人潮，需排队等缆车的问题，为了节省所有旅人的宝贵时间，并能搭乘更舒适的交通工具，策尔马特登山铁道公司特别斥资高达2 500万瑞士法郎，建造此每小时载客量可达2 800人的马特洪峰列车。如今只要短短12分钟，马特洪峰列车就可以将你带入最纯净美丽的自然美景中。

·知识链接·

拉丁语与希腊语同为影响欧美学术与宗教最深的语言，属于印欧语系意大利语族。历史拉丁语原本是意大利东南方拉提姆地方的方言，后来则因为发源于此地的罗马帝国势力扩张而将拉丁语广泛流传于帝国境内，并定拉丁语为官方语言。



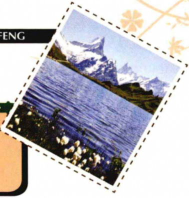
※马特洪峰



艾格峰

——欧洲第一险峰

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：3 970米

所属山脉：阿尔卑斯山脉

所在国家：瑞士

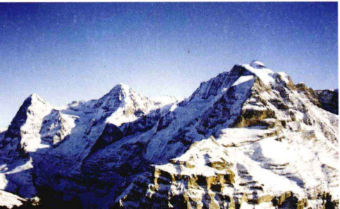
欧洲第一险峰

艾格峰平均坡度70°，垂直落差1 800米，敢于向这一组数字挑战的人，需要高超的攀登技巧和过人的勇气，这里是国际登山界公认的难关。艾格峰因山势险峻而被视为“欧洲第一险峰”，与马特洪峰、大乔拉斯峰并称为“欧洲三大北壁”。1938年，德国与奥地利的登山家们首度从北壁成功攀顶艾格峰。

赢得了“杀人坡”的“美誉”

艾格峰将其险要的北坡成功登顶成为了无数登

艾格峰位于瑞士因特拉肯市正南处，是瑞士境内的阿尔卑斯山脉群峰之一，海拔3970米，与著名的少女峰、僧侣峰并排耸立。艾格峰的北侧异常陡峭，刀削般的绝壁就连皑皑白雪也堆积不住，艾格峰因山势险峻而被视为“欧洲第一险峰”，与马特洪峰、大乔拉斯峰并称为“欧洲三大北壁”。



※艾格峰、少女峰

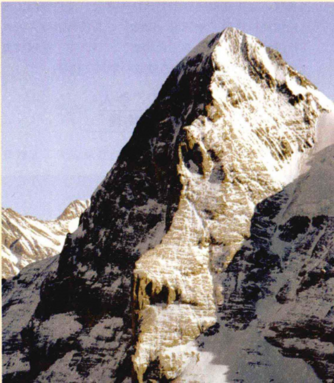
山爱好者一生的梦想。虽然此峰在1938年就有人攀登，但具有传奇色彩的艾格峰北坡还是吸引了那些勇于挑战极限的登山者的目光。超高的技术难度和严重的山体滑坡也为它赢得了“杀人坡”的“美誉”。

1858年8月11日，爱尔兰人沿西侧首次登上了艾格峰。陪同这位业余登山者的两名向导都来自格林德沃。这条线路至今仍然是标准线路，其分类等级为“难”。在攀登艾格峰之前的几天，刚刚从征服少女峰的旅程中返回的一名登山者，希望寻找一条真正具有挑战性的旅行线路。他得到的回答是：“试一试艾格峰或马特洪峰！”1864年，英国人露西沃克成为第一位登上艾格峰的女性。她的向导依然来自伯尔尼高地。他们完成这项壮举共花费了约90个小时。

※艾格峰

极其险峻

艾格峰北坡是全欧洲最陡峭崎岖的天险之一，其中一部分是垂直落差达1 830米的石灰岩壁，对登山者来说极度凶险。由于艾格峰的北坡经常有滚石，加上那里的气候不稳定，使得从北坡攀登艾格峰变得异常艰难，这也使公众更加关心艾格峰。1938年7月21日和24日，德国人以及奥地利人分别成功地从北坡登上了艾格峰。在此之前，共有9名登山者在北坡丧生。首次攀登艾格峰时的一名登山者就与同伴一起坠落，悬在峭壁上达一夜之久，并于次日救援到达时身亡，成为阿尔卑斯登山历史上最著名的一个悲剧。现在，北坡一共被划分为30条不同的线路，其中有些线路的攀登难度极高。艾格峰的公众关注度仅次于马特洪峰和珠穆朗玛峰。在2006年7月，一块属于艾格峰，大约为70万立方米的岩石，从东面下跌，跌入了无人居住的地区，没有人



受伤，也没有建筑物被击中。

魅力不减

艾格峰的山坡依然令世界各国的登山者为之疯狂。第一个成功的人所完成的一定是自登山运动开展以来最愚蠢的任务。这是著名的英国阿尔卑斯俱乐部前主席在《阿尔卑斯期刊》上对首次从北坡登上艾格峰这一冒险行动的评价。不过首位成功从北坡登上艾格峰的一名登山者却不这样认为："只有我们解决所谓的最终问题，我们这些年轻的登山者才能对阿尔卑斯山研究有所贡献。"也许我们能够在最终问题和最愚蠢的任务之间寻找到有关艾格峰北坡争论的起因。尽管最近几十年有关北坡的争论大幅减少，但它的魅力丝毫没有减少——这是瑞士电视台与德国共同制作的电视节目中得出的结论。

·知识链接·

石灰岩简称灰岩，是以方解石为主要成分的碳酸盐岩。有时含有白云石、黏土矿物和碎屑矿物，有灰、灰白、灰黑、黄、浅红、褐红等色，硬度一般不大，与稀盐酸反应剧烈。

※艾格峰山脚下的湖水





圣米歇尔山

——一个童话世界



山峰小档案

海　　拔：88米

所属山脉：圣米歇尔山

所在国家：法国

巨潮奇景重现

圣米歇尔山，天主教中又称“圣弥额尔山”，位于法国诺曼底附近的岩石小岛，为法国旅游胜地，也是天主教徒的朝圣地，山顶建有著名的圣弥额尔山隐修院。圣米歇尔山及其海湾于1979年被联合国教科文组织列为世界遗产。圣米歇尔山傲然挺立，凭海临风，潮涨潮落，历尽沧桑。它所处的圣马洛湾以涨潮迅猛而出名，观潮于是成了圣米歇尔山一大景观。每逢傍晚，大西洋的潮水会以迅雷不及掩耳之势奔腾而来，刹那间将它四周的流沙淹没，顿时一片汪洋，只有那条长堤与陆地相连。每年春天和秋天，会有两次大潮出现，一次在3月21日左右，另一次是9月23日左右。每当此时，圣米歇尔山人山人海，热闹异常。

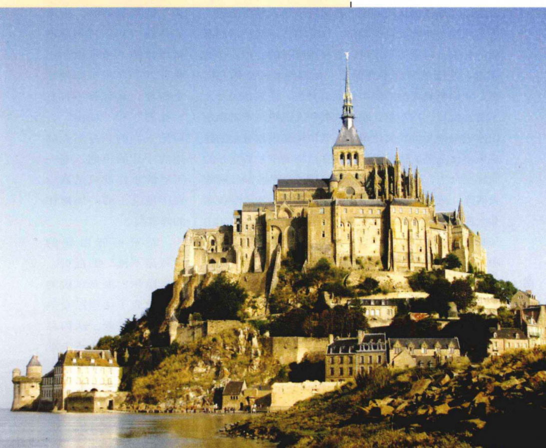
圣米歇尔山是法国的著名古迹和基督教圣地，位于芒什省一小岛上，距海岸2千米。小岛呈圆锥形，周长900米，由耸立的花岗石构成。海拔88米，经常被大片沙岸包围，仅涨潮时才成岛。圣米歇尔山及其海湾，1979年被列入世界遗产名录。

如同大金字塔对埃及一样重要

圣米歇尔山的阿弗郎什小镇上，有阿弗朗什的圣维杰珍宝室，令人还可见到据称是留有天使指孔的奥贝尔主教的头盖骨。此后，无数的教士和工

匠将一块块花岗岩运过流沙，一步步拉上山顶。众多建筑师和艺术家在这些坚硬的岩石上修整和雕琢。经过一代又一代人的艰苦努力，直到16世纪，圣米歇尔修道院才真正完工。后来，人们又在山脚下修建了众多的店铺和旅馆。圣米歇尔山不仅是善男信女的朝圣之地，也是人们旅游的理想场所。在1337—1453年的英、法百年战争中，曾有119名法国骑士躲避在修道院里，依靠围墙和炮楼，抗击英军长达24年！因为每次只要坚守半天，势如奔雷的涨潮就会淹没通往陆地的滩涂，为爱国者们赢来宝贵的半天休息时间。这场旷日持久的战争中，此岛是该地区唯一没有陷落的军事要塞。圣米歇尔山耸立在法国北部诺曼底和布列塔尼之间的海面上，面积很小，直径只有1千米，山也不高，但山顶的修道院却比它高出近两倍。圣米歇尔山将大自然的巧夺天工与人类的智慧、毅力系于一身。虽没有凡尔赛宫的金碧辉煌、埃菲尔铁塔的宏伟壮观、卢浮宫的绚丽多彩、香榭丽舍大街的缤纷繁华，但每年来此游览和观潮的人也多达350万。大文豪雨果曾说，圣米歇尔山对法国如同

※圣米歇尔山修道院



大金字塔对埃及一样重要。

西方奇迹

圣米歇尔山修道院是为大天使圣米歇尔建造，也是杰出的技巧、艺术与独特的天然环境相结合的产物。古时这里是凯尔特人祭神的地方。公元8世纪，圣米歇尔神父在岛上最高处修建了一座小教堂，奉献给天使长米歇尔，成为朝圣中心，故称米歇尔山。修道院虽然经诸多建筑师设计，但依旧保持着朴实无华、古色古香的格调，令人无处不感受到本笃教徒那静思冥想、严苛简朴的苦行僧生活。修道院的北大殿，是修道院最隐蔽的地方，外人不允许越雷池一步，只有修士们才有资格自此拾阶进入教堂。如果说教堂以其雄伟挺拔的阳刚气派显现着博大精深之道，那么内院与回廊则刚柔相济，展示着修道院诗情画意般的和谐。这里似乎还可以直接聆听神的心声；言其画意，是因为回廊本身便是一幅幅绝妙的立体几何图，它们所表现出的阴柔娇媚之秀色，使来访民者无不赏心悦目。1979年，联合国教科文组织将圣米歇尔山修道院评为世界文化遗产，其拉梅赫维尔教堂的建筑风格便是重要依据之一。站在拉梅赫维尔教堂外的回廊平台上，极目远眺便能看见烟波浩渺波澜壮阔的大西洋，此刻你便会感觉到这圣米歇尔山修道院就宛如大西洋波涛中的一艘永不沉没的航船。圣米歇尔山与其附近的海湾也是一幅优美的自然画卷，它的文化和历史与自然的完美结合使其成为人类的宝贵遗产。

孤岛将不孤

圣米歇尔山最有神秘感也是人们最喜欢的就是“朝现夕隐”现象：白天大海退潮时，水落石出，通往修道院所在的岛的路显现出来，可是到了黄昏就开始涨潮，天一黑，岛就变成了孤岛。如果白天忘了离开小岛，晚上就会被困在岛上。19世纪后，人工长堤被修建，从此圣米歇尔山一个月只有两次，即在满月和新月时才会成为孤岛。随着山周围的地势渐渐变高，现在只有在天文大潮来临时，圣米歇尔山才会显现为海岛。闻名世界的“孤岛仙山”面临着“孤岛不孤”的严重威胁。据专家估测，如果再不采取紧急措施，圣米歇尔山将在2042年被沉积物完全掩埋，届时将不再有“孤岛”和“仙山”，留给人们的只是与大陆连成一片的平地，唯一可看的也许就只是矗立在平地之上的一座雄伟的修道院。

面对可能出现的“孤岛不孤”的危机，圣米歇尔山海岛风貌的工程就成了法国民众热议的一个话题。法国总理德维尔潘抵达圣米歇尔山，正式启动了这个举世闻名的旅游胜地改

造工程。这一总投资达2亿欧元的大型工程由圣米歇尔山海湾混合工会承建，由欧盟、法国中央政府和地方行政单位共同出资，工期预计为6年，其间游客可以继续到圣米歇尔山观光。

趣味故事

据说，当时一位来自阿弗郎什小镇的红衣主教奥贝梦见了大天使圣米歇尔，圣米歇尔示意他建造一座建筑物以显示其伟大——一天夜里，圣米歇尔天使在电闪雷鸣中第三次出现在奥贝的梦中，他用自己的神指在奥贝脑门上点了一下，从梦中醒来的奥贝主教摸到了脑门上的凹痕，恍然大悟，立刻赶往墓石山，着手完成大天使的神旨。圣米歇尔山上就这样有了第一座教堂。圣米歇尔山从布列塔尼海岸望去如同一个童话世界：周围是碧洋白沙，教堂钟楼尖顶上舒展着巨翼的天使，圣米歇尔的金像如同一个明亮的光点与日争辉。

※圣米歇尔山修道院

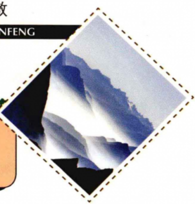




楚格峰

——德国人的骄傲

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：2 962米

所属山脉：阿尔卑斯山脉

所在国家：德国

流传许多神秘的地方

楚格峰，海拔2 962米，属于阿尔卑斯山脉，是德国的最高山峰。它位于北纬47°25′，东经10°59′，在德国巴伐利亚州和奥地利边境附近，是楚格山脉的主峰，山脉中有两条在德国极其罕见的冰川。德国最高的滑雪场坐落在楚格峰顶下350米，河谷上的平坦高原上，它也是德国唯一的冰川滑雪场。

楚格峰在德国居民中流传着许多神秘动人的传说故事。由于山峰险峻，云雾缭绕，无人敢去探山。人们都说，楚格峰是不欢迎人们去探山的，想征服它的人从来都是有去无回。直到1821年，27岁的年轻少尉瑙斯才第一次登上它的顶峰，为巴伐利亚王国勘探了王国的边界，从此揭开了楚格峰神秘的面纱。

楚格峰前有两座雪峰昂然矗立，大的叫大法克森峰，小的叫小法克森峰，高度也超过2 000米，远远望去，像是伫立在楚格峰前的两个卫士。壮观的楚格峰是德国人民深爱的一座山峰，是德国人民的骄傲。

楚格峰一向为德国人所骄傲，除了科技、汽车、啤酒及香肠外，还有迦米斯这个最佳山村。迦米斯两个城区各有一条历史性的大街，连接着充满传奇的邮政旅馆和精美的教堂。

齿轮火车

要上到楚格峰的峰顶有两种途径，一种是乘车，一种是徒步攀登。由于楚格峰山势险峻，攀登极为困难，一般登山者必须经过充分准备，并要具有一定的登山经验，还要有坚强的毅力和坚定的信念。上山的路有两条，一条路线较缓，全程约需10小时；一条较陡，但路程稍短一些，故全程也约需10小时。登山者往往身背包裹，拿着绳索和镐头，历经艰险才能顺利到达顶峰。

乘车登山则是比较方便安全的方法。首先从山脚下的小镇加尔密希出发，到格赖瑙换车乘坐真正的爬山火车。这种爬山火车又叫齿轮火车。特点就是在每节车厢底盘上安有两个巨大的齿轮，路轨正中加了一条齿槽，列车行驶时，齿轮紧卡齿槽，只能前进，不会下滑，保证了行车安全。

山顶有一座木制的大平台，可容纳数百游客。站在峰顶上只能看到飘忽不定的迷雾，高峰周围的自然风貌，已被云雾笼罩住，连太阳也遮掩到浓雾之中。只能在云雾的缝隙中，才能看到下面绿水青山。楚格峰为德国和奥地利两国共同拥有的山峰，在奥地利一面也设有缆车上下山。从山顶沿一条羊肠小路下山，见一奥地利界碑，便知已来到奥地利地界，界墙上留有游客的留言。



※楚格峰

“最高”婚礼

楚格峰经常能有6个月的积雪期，因此是理想的滑雪地区。缆车每小时可以将1.2万客人送上雪道。滑雪能手可以从那里做大回环，而新手可以先在练习场上操练。据非正式统计，大部分游览加米斯的游客，都有一个共同目标，就是试图征服德国最高的楚格峰。登楚格峰路径有二，其一是搭乘蓝白色齿轨铁路到2 600米高的楚格高原，沿途欣赏雪岭冰河，亲身感受永恒雪地的奥秘。另外，可选择从山下的艾比湖乘吊车直登2 962米高的山顶观景台。楚格峰顶有一作指示之用的金色十字架，这便是德国的最高点。如天气晴朗，保守估计可饱览400个阿尔卑斯山峰，360°俯视德国、奥地利、瑞士和意大利的山峦，享受“一览众山小”的快感。而这样的天气每年有100多天，这在阴霾出名的德国实在是个幸运的例外。离山顶约300米处有德国海拔最高的婚姻登记处和教堂。青年登山爱好者可以特地来楚格峰登记结婚，并在当地的教堂里，举行全德国“最高”的婚礼。此外还有一家网吧，从这里，游客可以向他们在世界各地的朋友致以“全德最高”的敬意。

※奇妙的楚格峰全景



楚格峰的双子城

楚格峰一向为德国人所骄傲，除了科技、汽车、啤酒及香肠外，还有迦米斯这个最佳山村。坐落在德国最高峰楚格峰山腰下的迦米斯，因衔接慕尼黑的火车路线建成而快速发展起来，1935年，与隔壁的帕藤克圣合并而成为双子城，共同拥抱壮丽的楚格峰。

·知识链接·

坐落在德国巴伐利亚州的迦米斯素有“德国最佳山村”的美称。该小镇位于阿尔卑斯山在德国境内的最高峰楚格峰山腰下，奥地利与德国的边境线从这一地区穿过，迦米斯与啤酒、汽车并称为“德国人的骄傲”。漫步于小山村里两条历史性街道，惊叹于街道两边充满传奇的邮政旅馆，精美教堂等美丽高贵的建筑物，你会发现个性高傲的德国人自有他们独特的个性操守和艺术美感。之后可前往因斯布鲁克，参观金屋顶，可漫步玛丽安亚那大道，客人还可以在这里选购世界上著名的施华洛世奇水晶。



科尔诺山

——较古老残遗物的地方

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：2 912米

所属山脉：亚平宁山脉

所在国家：意大利

地理特点

意大利半岛之上山脉本身的最高点为科尔诺山，高2 912米。科尔诺山隶属于亚平宁山脉。亚平宁山脉呈巨弧形，从西北部靠近滨海阿尔卑斯山脉的卡迪波纳山口起，一直延伸远至西西里岛西边埃加迪群岛，总长约1 400千米，宽度为40～200千米。山脉远至意大利南端的卡拉布里亚，总的走向为西北—东南走向；然后从卡拉布里亚起，区域性走向改为先向南、后向西。亚平宁山脉是意大利亚平宁半岛（又称意大利半岛）的主干山脉，是阿尔卑斯山脉主干南伸部分。西起濒海阿尔卑斯山脉附近的卡迪蓬纳山口，向南呈弧形延伸至西西里岛以西的埃加迪群岛止。

这里是大理石久负盛名的地方，这里是较古老的洋底壳的残遗物的地方，山体表面苍老不堪！是欧洲的观光大道之一，也是干旱缺水和荒芜的不毛之地。

山体形成

科尔诺山的地质单位大多是沉积在特提斯海南部边缘上的海洋沉积岩构成的。特提斯海是古欧洲板块和古非洲板块在中生代相互分开期间，伸展在两板块之间的大海洋。上述岩石大部分是页岩、砂

岩和石灰岩，而火成岩则很稀少。

科尔诺山造山运动经历了几个地壳构造期——大多是在新生代期间，即自6 600万年前之后——在中新世和上新世达到最高潮。在过去这100万年间，曾沿亚平宁山脉西侧发生过许多大的断层，这或许与1 000万年前开始而导致形成新海——第勒尼安海的地壳变薄有关。这些断层大多还引发了强烈的火山活动，沿着这些断层形成了一条从托斯卡尼阿米亚塔山到西西里岛埃特纳山的火山链。

※科尔诺山

山体表面苍老不堪

由于科尔诺山地质年代不长而岩石的形式又多种多样，因而今日的山体表面突兀崎岖，还有砂岩、泥灰岩和绿岩，这些岩石易碎，常有山崩。在托斯卡尼、艾米利亚、马尔凯和翁布里亚常有黏土、沙子和石灰岩；在拉齐奥、坎佩尼亚、普利亚、卡拉布里亚和西西里岛北部和东部，有一些大片钙质岩露头，露头与露头之间隔有页岩和砂岩的低地；在莫利塞、巴西利卡塔和西西里有大片的泥质岩。这些地方的地貌是干旱缺水和荒芜不毛，常带有劣地式的严重侵蚀。

·知识链接·

地壳构造，是指地壳中的岩层在地壳运动的作用下发生变形与变位而遗留下来的形态。地质构造因此可依其生成时间分为原生构造与次生构造。次生构造是构造地质学研究的主要对象。





奥林匹斯山

——希腊神话之源

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：2 917米

所属山脉：奥林匹斯山脉

所在国家：意大利

希腊神话之源

奥林匹斯山坐落在希腊北部，近萨洛尼卡湾，被誉为希腊神山，其米蒂卡斯峰，高2 917米，是希腊最高峰。为了与南面相邻的“下奥林匹斯山”相区别，这里又称“上奥林匹斯山”，是由非洲大陆与欧亚大陆挤压而成。奥林匹斯山是古希腊成为欧洲文化发源地不可缺少的元素，是西方文明起源之地，也是希腊神话之源，还是奥运圣火的精神源头。

奥林匹斯山东北与希腊北部名城塞萨洛尼基遥对，其名称的希腊语意为“发光”，但也可能来源于高加索语“山”一词。它是塞萨利区与马其顿区间的分水岭。属爱琴海塞尔迈湾附近的奥林匹斯山脉，跨马其顿和塞萨利边界。山顶终年积雪，云雾笼罩。长久以来被人们认为是众神的居留地。

奥林匹斯山是古希腊成为欧洲文化发源地不可缺少的元素，是奥运圣火的精神源头，是西方文明起源之地、希腊神话之源，奥林匹斯山众神图一直被奉为经典！让我们一同进入大神们驻足的宫殿看看吧。

神圣峻峭的山

奥林匹斯山是一座神圣而峻峭的山，雄伟壮丽，巍然耸立在希腊的群山之中。冬天，山峰白雪



※奥林匹斯山

皑皑，夏天，谷地绿树成荫。每天，当太阳从东方升起时，曙光首先照射到这座圣山的顶峰；当太阳下山、月亮从东方升起时，辉煌的奥林匹斯山顶峰又洒满了夕阳。有时，大块大块的乌云也会从四面八方朝这座山的山坡飘来，于是，山谷一片昏暗，狂风大作，大雨倾盆。然而，大神们就选择了这块地方来建造他们的宫殿并在那里治理世界。在云海之上，是一条条柱廊，柱廊前面是长着奇花异草的花园。奇妙的是强风从来不会刮到这个乐园，这些坚如磐石的宫殿上空也从未出现过暴风骤雨。山顶上总是风和日丽，阳光明媚，花香扑鼻。奥林匹斯山上的大神和小神就是这样度过他们的日子的。他们平时就生活在这种幽静的环境里，只是偶尔下凡人间。他们下凡人间时，都以人的面貌或以动物的形态出现。

奥运会的鼻祖

奥林匹斯山众神图一直被奉为经典。古希腊神话中最令人心旌荡漾的一章是：居住在奥林匹斯山上的天神宙斯主宰着天地万物。为了表达对宙斯的崇敬，希腊人在奥林匹亚地区举行盛大的祭祀。他们进献上牛羊作为祭品，同时还要进行短跑竞赛活动。最早的竞赛项目只是200码短跑，大约是182米。后来逐渐增加了摔跤、掷铁饼、投标枪、赛马

和赛车等项目。古希腊人认为，居住在奥林匹斯山上的众神创造了奥运会。众神之神的宙斯摔跤赢了科罗诺斯；阿波罗拳击打败了阿里斯，在跑步中超过了赫米斯……每一个戴着桂冠的优胜者都被当作神来崇拜。最著名的诗人向他们奉献赞美诗，第一流的艺术家为他们在奥林匹亚建造纪念雕像。优胜者的家乡把他们当作出征凯旋的英雄来欢迎，有的城市还故意把城墙打开一个缺口，让他们像征服者那样进城。这是一个健康心态的民族所拥有的正常的理性思维，他们用强壮和永争第一的信念左右着整个社会的发展方向，哲学家、科学家则注重的是德、智、体的发展，优胜者得到最高的荣誉，受到普遍的尊敬。奥林匹克运动会是古代希腊生活中一项极为重要的事件，就连战争也要为运动会让路。交战的双方会暂停攻击，等到5天运动会结束以后再继续开火。可以想见，当健壮的运动员在场内奔跑、投掷时，场外已是刀枪林立，杀气腾腾，但希腊人没有理会，他们因发力而绷起的肌肉是对和平的渴望，是对敌人的嘲笑，是对奥运会的向往和对战争必胜的信心。

被古希腊人尊奉为“神山”

古希腊人尊奉奥林匹斯山为“神山”，他们认为奥林匹斯山位于希腊中心。古希腊人信奉的诸神众多，包括有主神宙斯、天后赫拉、海神波塞冬、智慧女神雅典娜、太阳神赫利俄斯、月亮与狩猎女神阿尔忒弥斯、谷物女神德墨忒尔、火神赫菲斯托斯、战神阿瑞斯、众神使者与亡灵接引神赫尔墨斯、灶神或家室女神赫斯提。古希腊人认为这些神都居住在雄伟的奥林匹斯山中，他们在这里饮宴狂欢、主宰地球。主神宙斯就居住在陡峭险峻的弥形山峰——斯泰法尼峰峰顶，他呼风唤雨，投雷掷电，降祸赐福，随意施行，不仅主宰人类，而且主宰诸神。当希腊人登上奥林匹斯山时，想到那些神就近在咫尺，随时可见，也并不是一件很吉祥的事，于是渐渐地改变了他们的看法。他们开始认为他们想象中的奥林匹斯山远在天边，诸神居住在那个可望而不可即的遥远的地方，具有更神圣的魅力。但无论怎样，奥林匹斯山仍是希腊人心目中一座美丽的山峰。

古希腊人还认为，圣火最早是由古希腊的一位叫普罗米修斯的神带到人间，普罗米修斯希腊语意为“先知者”。他看到人间没有火，而当时众神之王宙斯又把火种紧紧地看住，不把它交给人间，于是，普罗米修斯就盗取圣火交给凡人。后来，每届奥林匹克运动会都要到奥林匹亚去取圣火，人们以此祭拜盗火下凡的普罗米修斯，并象征着奥运精神薪火相传。

众神领袖

奥林匹斯山众神领袖宙斯是克洛诺斯之子。克洛诺斯是时间的创力和破坏力的结合体，他的父母是天神乌拉诺斯和地神该亚，他的妻子是掌管岁月流逝的女神瑞亚。瑞亚生了许多子女，但每个孩子一出生就被克洛诺斯吃掉了。当瑞亚生下宙斯时，她决心保护这个小生命。她用布裹住一块石头谎称这是新生的婴儿，克洛诺斯将石头一口吞下肚里。于是，宙斯躲过一劫，他被送到克洛诺斯的姐姐宁芙女神那里抚养。

宙斯长大成人后知道了自己的身世，决心救出自己的同胞兄弟。他娶聪慧女神墨提斯为妻，听从妻子的计谋，引诱父亲克洛诺斯服下了催吐药，克洛诺斯服药后不断呕吐，把他腹中的子女们都吐了出来。他们是波塞冬、哈迪斯、赫斯提亚、德墨忒尔以及赫拉。为了酬谢他们的兄弟宙斯，他们同意把最具威力的武器雷电赠给他。

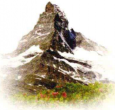
宙斯对其父的暴政极为反感，他联络众兄弟对其父辈进行了一场战争。宙斯为了尽快取胜听取了兄弟普罗米修斯的建议，放出了囚禁在地下的独眼巨人和百臂巨灵，这些地母之子有着非凡的力量，宙斯和他的兄弟们终于取得了胜利。他们的父亲和许多泰坦神被送进了地狱的最底层。伟大的胜利之后便要决定谁来做王，宙斯和他的兄弟们都互不相让，眼看他们之间又要开战，这时普罗米修斯提出用拈阄来决定。结果，宙斯做了天上的王，波塞冬做了海里的王，哈迪斯做了地狱的王。

·知识链接·

奥林匹克运动会是国际奥林匹克委员会主办的包含多种体育运动项目的国际性运动会，每4年举行一次。奥林匹克运动会最早起源于古希腊，因举办地在奥林匹亚而得名。奥林匹克运动会现在已经成为了和平与友谊的象征。它是一种融体育、教育、文化为一体的综合性、持续性、世界性的活动，也是一种文化的传播体现，这样的传播在奥运会中能得到充分的展示。



※希腊奥林匹斯山上的神庙



阿陀斯山

——禁止女性入内

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：1 905米

所属山脉：奥林匹斯山脉

所在国家：希腊

悠久的历史，最早的修道院

阿陀斯山，位于希腊海岸的哈尔基季基州，雅典以北249千米。占据着一个长约64千米、宽约6.4千米的险峻难达的半岛，其一端伸进爱琴海，距萨洛尼卡241.4千米，海拔1 905米。现在，岛上有“城镇”11个，居民1.5万余人，其中修道士900多人，几十座大小不等、式样各异的修道院依山而建。

由于来阿陀斯的游人太多，圣山管理局不得不将非希腊籍的外国访客人数限制为每天20名男子，且需年满18岁才可申请入境签证。阿陀斯山修道院是东正教最早的修道院之一。1080年，由来自俄罗斯的修道士兴建，长期与俄罗斯东正教会有密切接触。在拜占庭时期，修道院依靠帝国皇帝的保护和特恩得到很大发展，于公元10世纪出现了僧侣村。15世纪后进入鼎盛时期，最多时有修士2万余人。

阿陀斯山自古以来就是女性的禁地，有趣的是这与中国名著《西游记》里面的女儿国恰好相反。它于1988年由联合国教科文组织将其归入世界文化遗产。它的另一端温柔地作入爱琴海。

隐修士平生没有见过女人

阿陀斯的隐修士一出生就被送来，所以平生没



※阿陀斯山佩特拉修道院

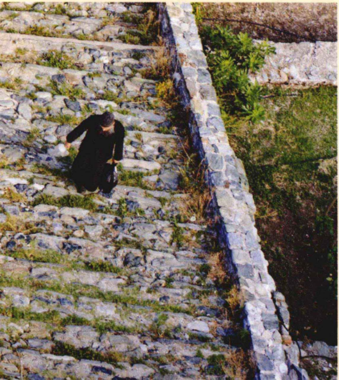
有见过女人。然而，他们为什么会心甘情愿地同文明世界隔绝，在这个仅有约129.5平方千米的半岛上打发时光呢？或许来趟修道院探秘之旅能让你多少有点感悟。当你步行或骑着骡子进山观光，沿途便呈现出一座又一座修道院。人们在这里看到的是圣洁的卧室、真正的素食、充足的淡水或果子酒，以及使用方便的抽水马桶。进斋时悄然无声，餐桌上有扁豆汤、鱼、色拉和自己烘烤的面包，外加酒水。

绅士们心目中的乌托邦——阿陀斯山像一座盖满植被的金字塔出现在懒洋洋的爱琴海上。沿着山的一侧是修道院的群体建筑，最早的一座建于公元274年。每座修道院都筑有高大的石墙、望塔以及狭长的窗户，其结实的程度，足以经受得住猛烈的空中轰炸。圣·丹尼斯修道院收藏着稀有的拜占庭时期的文献、珍贵的圣像，还保存着施洗礼者约翰的手，以及耶稣基督十字架上的一块残片，这些都是修道院珍爱的圣物。另一所值得一看的修道院叫圣·潘塔雷米诺斯，其房屋和密室足以容纳大约1 500名修士。修士拉斯浦丁把这里变成了一个军事要塞，地下洞穴里储藏着步枪、机枪和轻型火炮。1917年俄国革命爆发以后，有人就说罗曼诺夫带着家庭成员逃到了拉斯浦丁那温暖静谧的“避风港”。 阿陀斯山上的修道院于1988年被联合国教科文组织列入世界文化遗产。

禁止雌性入内的男人国

因传说圣母玛利亚在阿陀斯山庭园休息，其他女性被禁止进入，因此，自古以来阿陀斯山就是女性的禁地。被900名修道士占据的希腊圣山——阿陀斯山上的修道院堪称不可多得的旅游胜地，然而它却拒一半的旅游者于山门之外，究其根源，可以追溯到公元1060年一条法律：禁止女性入山！这里不是开玩笑的地方，倘有偷偷进山的女子被捉，惩罚的惯例是6～16记鞭笞，然后立即驱逐。如果是男性，阿陀斯山将坦露胸怀迎接你的到来，但不能携带妻子、女友、情人，就连雌性的猫、狗、鹦鹉等一类宠物也不行。这片土地，是世界上仅存的真正的僧侣政治地区，也是欧洲独一无二的实行禁欲生活的地方。

听命于东正教的修道院也是东正教最早的修道院之一。修道院图书馆珍藏着大量13—16世纪斯拉夫人的珍本手稿和卷轴，以及13世纪的地图。 阿陀斯山不受希腊法律的约束，直接听命于东正教的修道院。他们没有收音机、电视机，没有电话、电报，也没有报纸，而仅有一辆汽车。另外，他们也有严格的法律，禁绝所有的乐器，还不准吸烟、骑马和唱歌。修道院的高墙禁锢了这些单身汉，他们在这里生活、劳动、祈祷，在平静安宁、冥想默褥之中消时度日。阿陀斯是人类历史的一个古玩，也是男子在地球上的最后一个壁垒。



※隐修者走楼梯到阿陀斯山修道院

·知识链接·

联合国教科文组织是联合国专门机构之一，简称联合国教科文组织。该组织1946年成立，总部设在法国巴黎。其宗旨是促进教育、科学及文化方面的国际合作，以利于各国人民之间的相互了解，维护世界和平。



喀尔巴阡山

——素有“森林公园”的美誉



山峰小档案

海　　拔：2 655米

所属山脉：喀尔巴阡山脉

所在国家：捷克共和国、斯洛伐克、波兰、乌克兰和罗马尼亚。

优美的景色

喀尔巴阡山位于利沃夫市西南，素有“森林公园”的美誉，是乌克兰最大的滑雪基地。喀尔巴

这是一个银装素裹的沸腾世界，世界各地的人们纷纷慕名前来滑雪。这里有角峰、冰斗、悬谷等冰蚀地貌，内带在斯洛伐克矿山。这里是面积广大的第三系喷出岩区，而且是许多大河的源头。



※银装素裹的喀尔巴阡山

阡山脉是欧洲中部山系的东段部分，绵延约1 500千米，穿过捷克共和国、斯洛伐克、波兰、乌克兰和罗马尼亚。这里的冬季是最美的，那是一个银装素裹的沸腾世界，世界各地的人们纷纷慕名前来滑雪。夏季的游客则主要以疗养为主。

地理特点

喀尔巴阡山脉是阿尔卑斯山脉的东部延伸，位于欧洲中部，全长约1 500千米，从斯洛伐克布拉迪斯拉发附近的多瑙河谷起，经波兰、乌克兰边境到罗马尼亚西南多瑙河畔的铁门，呈半环形横卧大地。整个山系面积19万平方千米，是仅次于阿尔卑斯山脉的欧洲第二大山系。喀尔巴阡山脉并非连续不断，而是分成了几个山群。它仅有少数高于2 500米，没有常年积雪的山峰。多瑙河是阿尔卑斯山和喀尔巴阡山的分界，也是喀尔巴阡山同巴尔干山区的分界。奥德河与摩拉瓦河谷地将其同西里西亚及摩拉维亚分开。喀尔巴阡山也是黑海和北部诸海的分水岭，而且还是许多大河的源头。

※多瑙河流经喀尔巴阡山



地质构造

喀尔巴阡山脉在地质构造上形成了近于平行的3条构造带，即外带、中带和内带。外带由白垩纪和第三纪的页岩、砂岩等组成，呈中山地貌，山顶浑圆，山坡平缓；中带由古老的结晶岩和变质岩构成，间有中生代石灰岩分布，多呈块状山，山势较高；内带则是由第三纪火山岩构成的山脉。喀尔巴阡山脉可以划分为西喀尔巴阡山、中喀尔巴阡山、东喀尔巴阡山、南喀尔巴阡山、比霍尔山地及特兰西瓦尼亚高原5段，每段特点各有不同。

西喀尔巴阡山是喀尔巴阡山脉最高的一段，这里有角峰、冰斗、悬谷等冰蚀地貌；内带在斯洛伐克矿山，这里是面积广大的第三系喷出岩区；中喀尔巴阡山也称森林喀尔巴阡山，它从杜克拉山口到蒂萨河河源，这里复理层带占优势，山体较窄，山势也最低，有许多低矮的山口，成为南北交通的重要通道；东喀尔巴阡山从蒂萨河河源到布拉索夫，由克利曼山等组成一条高耸的长岭；南喀尔巴阡山又称特兰西瓦尼亚阿尔卑斯山脉，冰川地貌发育。

比霍尔山地和特兰西瓦尼亚高原虽然被划为同一段，但两者在地质构造上并不相同。比霍尔山主要由古老花岗岩和结晶片岩构成，山势浑圆，呈块状地貌。特兰西瓦尼亚高原的表层由呈水平状分布的第三系岩层构成，夹有石膏层和岩盐层，这里是喀尔巴阡山脉中最大的山间盆地。

·知识链接·

多瑙河在欧洲仅次于伏尔加河，是欧洲第二长河。它发源于德国西南部的黑林山的东坡，自西向东流经奥地利、斯洛伐克、匈牙利、克罗地亚、塞尔维亚、保加利亚、罗马尼亚、乌克兰，在乌克兰中南部注入黑海。



※牛羊成群的喀尔巴阡山



人民峰

——欧亚两大洲分界线

OUZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：1 894米

所属山脉：乌拉尔山脉

所在国家：俄罗斯

地理特征

人民峰所在的乌拉尔山脉北起北冰洋喀拉海沿岸，南至乌拉尔河河谷，绵延2 000多千米，宽40～150千米，大致呈南北走向。介于东欧平原和西伯利亚平原之间，为伏尔加河和乌拉尔河流域同鄂毕河流域的分水岭。造山运动前为欧洲板块和西伯利亚板块之间的乌拉尔海，两板块相向移动被挤压褶皱成山。

人民峰多呈浑圆状，以低、中山为主，最高峰纳罗达峰海拔1 894米。山脉西坡较缓，东坡较陡，属山地型大陆性气候。乌拉尔山脉由北向南可分为极地、亚极地、北、中、南5段。极地乌拉尔，呈东北—西南走向，属典型的阿尔卑斯褶皱山地。亚极地乌拉尔，海拔较高，除最高峰纳罗达外，还有第二高峰卡尔宾斯基，海拔1 878米。乌拉尔山脉高度自下而上可分3个自然带，草原带、森林带和童秃山峰带。草原带主要分布在南乌拉尔，其东坡和山前准平原分布最广。

乌拉尔山脉的西部是俄罗斯平原，东部是西伯

人民峰是乌拉尔山脉最高峰，高1 894米。乌拉尔山脉是俄罗斯境内大致南北走向的一座山脉，它位于俄罗斯的中西部，是欧亚两大洲分界线。这里有最珍贵的动物北极狐，最有价值的是马河白鲑(与白鲑有关的一种鱼)、普通鲑、茴鱼和海鳟。



利亚平原。向北它一直伸入喀拉海，向南里海离山脉的开始不远。这里它过渡到哈萨克斯坦的草原。从它的南端到北端共长2 500千米，在它的北端，它平行鄂毕河向东转入海。喀拉海和巴伦支海间的新地岛实际上是乌拉尔山脉的延伸。

地形与岩石的构成

人民峰所在的乌拉尔山脉，山体主要有火成岩组成，还有变质岩、沉积岩等。山峰高耸的山冈和低矮、平顶的山脊是由石英岩、片岩和辉长岩构成的，这些岩石不易风化。孤峰很常见。有一些北—南向槽谷，其中几乎都有河谷。整个山脉的西坡，喀斯特地形高度发展，有许多洞穴、盆地和地下溪流。可是东坡的喀斯特地层较少，反而有些岩石层升高露出平坦的地面之上。在东边，已降低为准平原的宽阔的山麓丘陵连接着中乌拉尔山和南乌拉尔山。

炎热而干燥的风

乌拉尔山脉气候是大陆性的，特点是温度两极化，不是奇高就是奇低；从北到南和从西到东，这一特点都逐步明显。在派霍伊山脉和极地乌拉尔山的气候都受到北冰洋和北大西洋调节作用的影响；在穆戈贾尔山和南乌拉山，夏季都有从中亚刮来的炎热而干燥的风。乌拉尔山脉的风大多是西风，它们从大西洋带来降水，使这里水系繁多。

尽管山势很低，但对水汽的分布有很大影响，西坡所接受的水汽就比东坡多。亚极地乌拉山和北乌拉山的西坡，降水量特大。向北和向南，降水量

※人民峰所在的乌拉尔山脉

逐步减少。由于冬季西伯利亚反气旋中寒冷而干燥的空气十分强烈，夏季的降水量最大。东坡特冷；在整个乌拉尔山脉各地，冬季都比夏季长些。

动物和矿藏资源丰富

因为乌拉尔山脉海拔不高和容易攀登，它没有什么特殊的山地动物，动物品种与邻近的东欧和西西伯利亚地区无甚差异。最珍贵的动物是北极狐。在乌拉尔山脉，数量最多、品种最复杂的动物如棕熊、猞猁、狼獾等都栖息在森林地带。有些动物皮毛很珍贵，如紫貂、鼬獾、狐、貂、西伯利亚鼬和松鼠。北乌拉山的河流和湖泊盛产鱼，最有价值的是马河白鲑(与白鲑有关的一种鱼)、普通鲑、茴鱼和海鳟。再往南，在人口稠密的地区和工业地区，动物较为稀少。

乌拉尔山脉东、西两坡构造不同，但矿物资源都极为丰富。东坡有著名的磁铁矿、大型铜矿床、著名的镍矿区。也有大片的铝土矿、铬铁矿、金矿、铂矿床。非金属矿有石棉、云母和耐火土等。西坡的矿藏有钾盐、石油与天然气。俄罗斯早年曾用木炭炼铁，20世纪30年代开始建立大型钢铁、有色冶金以及重型机械企业。主要工业中心和城市有斯维尔德洛夫斯克、车里雅宾斯克、彼尔姆、乌法、伊热夫斯克、奥连布尔格、下塔吉尔、马格尼托哥尔斯克和库尔甘等。乌拉尔山区森林资源和水力资源也很丰富。北乌拉尔山植被以针叶林为主，亚极地乌拉尔山地和极地乌拉尔山地因纬度较高，森林生长在海拔420米以下。乌拉尔山脉森林中有一些极为珍贵的树种有重要经济价值。南、北乌拉尔山都辟有自然保护区。自然资源丰富的乌拉尔山脉，已成为俄罗斯最重要的工业区之一，对发展俄罗斯的经济，开发东部地区有着重要作用。

※人民峰所在的乌拉尔山脉



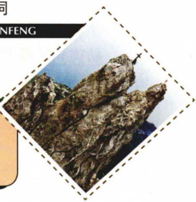
·知识链接·

造山运动是指地壳或岩石圈物质大致沿地球表面切线方向进行的运动。这种运动常表现为岩石水平方向的挤压和拉伸，也就是产生水平方向的位移以及形成褶皱和断裂，在构造上形成巨大的褶皱山系和地堑、裂谷等。



克里米亚山

——被称为千首洞



山峰小档案

海　　拔：1 545米

所属山脉：克里米亚山脉

所在国家：乌克兰

这里气候宜人，景色优美，交通便捷，旅游、疗养区和城镇呈珠状分布，是著名的疗养、旅游胜地。这一带的奇石异洞很多，较著名的有“冷洞”“千首洞”“长洞”等，山间泉水时隐时现，泉声悦耳，山色迷人。

气候特征

克里米亚山南麓滨海地带长约150千米，宽2～8千米，属亚热带气候，冬季温和，1月份平均气温4 ℃，年降水量500～700毫米。这里气候宜人，景色优美，交通便捷，旅游、疗养区和城镇呈珠状分布，是著名的疗养、旅游胜地。

地理概貌

罗曼科什山，在乌克兰境内，为克里米亚山脉最高峰，海拔1 545米。低坡森林茂密。克里米亚山脉位于克里米亚半岛南部，由3排山组成，全长150千米，宽50千米，山区栎、山毛榉、松林茂密，山顶为草地，已有多处被辟为自然保护区。

克里米亚山脉是死火山，卡拉达格火山是它的最大喷火中心之一。卡拉达格火山是著名的旅游区，它位于菲奥多西亚市的西南部，海拔574米，火山面积非常辽阔，共有1 500多公顷。在这里，随处可见火山爆发以及地壳剧烈运动形成的独特地形地

貌，岩层褶皱、弯曲、隆起、折断，石浪滔滔，岩流滚滚，火山灰、火山弹、角砾石等火山爆发时的痕迹比比皆是。

奇石异洞

克里米亚半岛上的恰提尔达格山主要由石灰岩构成，喀斯特现象形成千姿百态的岩溶地貌，山间泉水时隐时现，泉声悦耳，山色迷人。这一带的奇石异洞很多，较著名的有“冷洞”“千首洞”“长洞”等。冷洞是恰提尔达格山最大的岩洞，洞口宽阔形如拱门，可以直达洞底，这里既像地下室，又像一座迷宫，洞内有池，池水清冷，因而称作“冷洞”。冷洞洞顶有钟乳石垂下，地面随处可见钟乳石柱、石笋，人行其中，如入水晶宫。千首洞距离冷洞不远，是一个没有尽头的幽暗山洞，传说这里有许多人头盖骨和成堆的骨头，很可能是被敌人活埋惨死者的洞穴，因此称“千首洞”。长洞位于冷洞与千首洞之间，可供旅游者夜宿。克里米亚半岛上最长的河流萨尔吉尔河，就发源于北山坡的山洞里。

·知识链接·

石灰岩简称灰岩，是以方解石为主要成分的碳酸盐岩。有时含有白云石、黏土矿物和碎屑矿物，有灰、灰白、灰黑、黄、浅红、褐红等色，硬度一般不大，与稀盐酸反应剧烈。

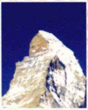


※克里米亚山

探索发现丛书

美洲的著名山峰

MEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



美洲不负其名，的确是一个美丽的大洲，夏威夷、格陵兰、黄石公园、科罗拉多大峡谷、尼加拉瀑布，哪一个名字不响彻世界，而这里的山更是让人心旷神怡，流连忘返。每一座山峰都是人们心驰神往的圣地。



麦金利山

——太阳之家

MEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：6 193米

所属山脉：阿拉斯加山脉

所在国家：美国

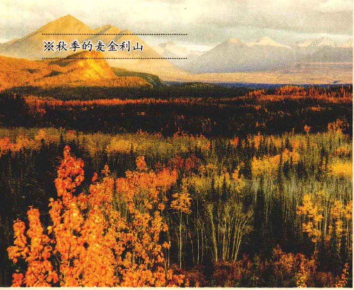
地理特征

麦金利山位于美国阿拉斯加州的中南部，是阿拉斯加山脉的中段山峰，海拔6 193米，为北美洲的第一高峰，亦译“马金利山”。当地印第安人又称迪纳利峰，印第安语意是“太阳之家”。后来以美国第二十五届总统威廉·麦金利的姓氏命名为麦金利山。

麦金利山隶属于科迪勒拉山系。科迪勒拉山系是世界上最长的褶皱山系，纵贯南、北美洲大陆西部，北起阿拉斯加，南到火地岛，绵延约15 000千米，属中新生代褶皱带。构造复杂，由一系列褶皱断层组成，地壳活动至今仍在继续，多火山、地震，是环太平洋火山、地震带的重要组成部分。山脉一般为南北或西北—东南走向，由一系列平行山脉、山间高原和盆地组成。

三分之二的山体终年积雪。山地北坡降水少，雪线高度达1 830米。南坡降水量较多，发育有规模很大的现代冰川，主要有卡希尔特纳和鲁斯等冰川。

麦金利山又名丹奈利峰或迪纳利峰，也翻译作麦金利峰，位于阿拉斯加州东南部、阿拉斯加山脉中段，海拔6 193米，是北美洲最高峰，也是美国的最高峰。



※秋季的麦金利山

气候特征

麦金利山区由于受到温暖的太平洋暖流影响，气候比较温和，到夏季时也是青绿一片，海拔762米以下发育了森林，以杉、桦树林为主。麦金利绿色的森林，雪白的山峰，广阔的冰川，在阳光下麦金利相互辉映，风光优美，令人耳目一新。1917年，麦金利山被辟为国家公园。麦金利山国家公园是美国仅次于黄石公园的第二大公园，面积6 800多平方千米。这里地处边陲，人烟稀少，气候寒冷，自然风光独特，公园以北400千米就是北极圈。每当中午，公园景色最为壮丽。在麦金利山国家公园，人们可以感受到冬季的暗无天日，也能享受夏季的漫长白夜，奇妙的极地风光令人赞叹。

旅游、生态资源丰富

由于麦金利山是北美洲的第一山峰，吸引了世界各地的旅游者和登山者。为了方便普通游客，这里修筑了一条曲曲折折的小路，直通山顶。小路全长58千米。由于这里的天气变化无常，小路的大部分常被积雪覆盖，攀登十分困难，即使是专业的登山队员也需要两个星期才能登上峰顶，而普通的游人大概需要一个月的时间。

这里是野生动物的保护区，常见动物有驯鹿、灰熊和麋等。每年6月底到7月初，是驯鹿迁移的季节。成百上千的驯鹿结队而行，朝一个方向行进，十分壮观。冬天过后，它们又循原路返回。在麦金利山区旅游，人们可以住在爱斯基摩人的小屋里，体会那种捕鱼、打猎的原始生活方式。此外，这里还是对冰川冻土、极地高山气候、自然生态、地球物理等进行科学研究的理想之地。

部分山段森林茂密，水力资源丰富。有铜、铅、锌、锡、金、银、石油、煤、硫黄、硝石等多种矿产资源。墨西哥、中美洲地峡和安第斯山中部，是印第安人古文明的发祥地。

攀登足迹

第一次有关麦金利山的记载是在1794年。英国航海家乔治·克安克瓦沿着阿拉斯加海岸线航行时，在北方的水平线上发现了这座“伟大的雪山”，这就是它的最初记录。

很多知名登山家攀登的脚步都是在这里终结，如世界著名探险家、日本登山家植村直己就是在1984年冬季攀登此山时遇难身亡，成为麦金利山攀登史上第44位殉难者的。

1913年，麦金利被人类征服，以特德森·斯图克为队长的4人登山队于6月7日由队员沃尔特·赫特登达顶峰。赫特是阿拉斯加人，爱尔兰和印第安人的混血儿，遗憾的是，赫特虽然没有死在麦金利的暴风雪中，可他却在25岁和他妻子外出旅行时，船翻后被淹死。

·知识链接·

北太平洋暖流又名北太平洋西风漂流。在东经140°～160° 与黑潮相接。介于北纬35°～42°间，流向东自日本本州岛东北部外海延伸到北美大陆西部，近海后分为两支：一支北上，称阿拉斯加暖流；一支沿北美大陆外缘南下，称加利福尼亚寒流。该暖流位于热带水与极地水交界处，具有宽广的过渡区。

※麦金利山景观





埃尔伯特山

——众河之源



山峰小档案

海　　拔：4 399米

所属山脉：落基山脉

所在国家：美国、加拿大

地理概貌

埃尔伯特山是属于美洲的科迪勒拉山系落基山脉的最高峰，海拔4 399米。埃尔伯特山所在的落基山脉，是北美洲西部主要山脉。长4 500千米，纵贯加拿大和美国西部。整个落基山脉由众多小山脉组成，其中有名的就有39条山脉。除圣劳伦斯河外，北美几乎所有大河都源于落基山脉，是大陆重要分水岭。这里广袤而缺乏植被。

埃尔伯特山附近比较年轻的部分，是在白垩纪时代隆起的。在寒武纪中期的地层，接连发现了名叫“奇虾”及“怪诞虫”的化石，与现在的生物相比，它们的形状实在不可思议。1980年，发现有布尔吉斯页岩的约霍国家公园首先被列选为世界自然遗产。

埃尔伯特山附近的蒙大拿州贝尔图斯岭的森林坡地西面为大盆地，存在着不同的地形和水系。诸多山脉高耸入云，白雪覆顶，极为壮观。大部分山脉海拔达2 000～3 000米，有的甚至超过了4 000米，如埃尔伯特峰高达4 399米，加尼特峰高达4 202

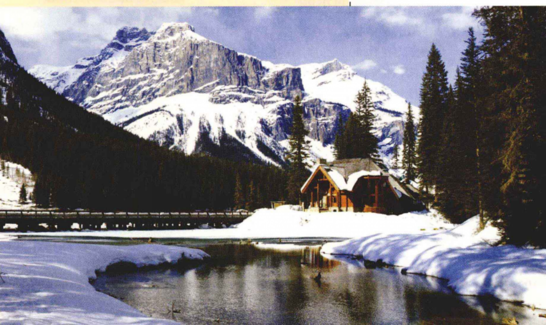
埃尔伯特山名称源自印第安部落名。山区景色奇特优美，每年有数百万人到此旅行游览，是最受欢迎的旅游胜地。

米，布兰卡峰高达4 365米等。在这个埃尔伯特山附近的加拿大境内，有许多著名的公园组成了“加拿大落基山脉公园群”。黄石公园的“老实泉”就是驰名世界的间歇泉，吸引了大批游客前来观光、旅行、度假。在埃尔伯特山附近居住着印第安人与西班牙人，社会发展慢慢让他们了解了外面发达的生活状态，后来旅游业也开始发展，宿营地变成了农场，车站发展成城镇，一些城镇则发展成大城市。

最受欢迎的旅游胜地

埃尔伯特山所属的落基山脉占了北美大陆西部主要地形区大高原体系的大部分地区。整体而言，落基山系所包含的各条山脉从亚伯达省北部和不列颠哥伦比亚省向南延伸，经美国西部至墨西哥边境，全长约4 800千米。这里有终年积雪的山峰、茂密的针叶森林、宽广的山谷、清澈的溪流、开阔的天空和丰富的矿藏资源，每年更有数百万人到此旅行游览。埃尔伯特山附近有北美大陆最受欢迎的旅游胜地，而且山区景色奇特优美，随着交通的发展，旅游业迅速增长。有落基山、黄石、大蒂顿、冰川等国家公园以及月火山口、恐龙、大沙丘、甘尼森河布莱克峡谷等游览胜地。山区城镇较小，大部分随采矿业发展而兴建，或为交通、游览中心。交通的发展，加快了山区旅游资源的开发，茂密的森林、众多的野生动物、凉爽的气候、现代冰川、温泉等奇特景色使之成为北美重要的旅游区。这里建有多处国家公园和野生动物保护区以及规模不大的采矿

※埃尔伯特山所在的落基山脉





※冬日的埃尔伯特山

城和旅游城。

众河之源

埃尔伯特山是北美大陆最重要的分水岭，除圣劳伦斯河外，北美几乎所有大河都发源于此。山脉以西的河流属太平洋水系，山脉以东的河流分别属北冰洋水系和大西洋水系。落基山脉积雪融化补充河流和湖泊的水源，占美国全部淡水水源的四分之一。从落基山脉发源的河流流入3个大洋：太平洋、大西洋和北冰洋。

动植物的乐园

该区域丰富的动植物也享有盛名。松树、白杨树等森林延展至海拔1 800米左右。海拔更高处可看到高山性、次高山性的花草及灌木。谷底、湖沼周边生长着湿地性植物。公园里已确认有56种哺乳类动物，在高地有落基山山羊、大角绵羊，森林地带有箆鹿、灰熊，水边则居住着海狸等。另外，还栖息着山鹰等鸟类约280种。山区植被具有垂直分异的特点，黄松、道格拉斯黄杉、帐篷松、落叶松、云杉等针叶树种分布较广。中等海拔地区的山地森林有白杨、黄松和黄杉。亚高山带森林由西方铁杉、黑松、西部红柏、白云杉和恩格尔曼氏云杉组成。

动物种类繁多，有黑熊、灰熊、山狮和狼。鹿科动物如北美驯鹿、骡鹿和弗吉尼亚鹿也随季节在高山草地和亚高山森林之间垂直迁移。黄石国家公园有美国最大群的美洲野牛。海拔较低处的小型哺乳动物有极小的花鼠、红松鼠、哥伦比亚地松鼠和旱獭。在夏季，山区各处都有猛禽如白头海雕、金雕、鹗和游隼。林地和草地上的鸟包括流苏松鸡、云杉松鸡、蓝松鸡、雷鸟、克拉克氏星鸦、灰松鸦和斯特勒氏松鸦。水禽有水鸭、沙锥。虹鳟是本区最著名的鱼类，而北极茴鱼是北部高山湖泊的永久住民。

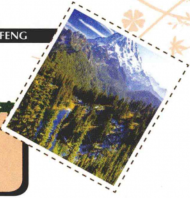
·知识链接·

虹鳟是一种鱼类，善于跳跃，上钩后会激烈拼搏。该鱼已从北美西部引殖到很多国家。常栖于湖泊和急流，体色鲜艳。体上布有小黑斑，体侧有一红色带，如同彩虹，因此得名“虹鳟”。



雷尼尔山

——美国的仙女



山峰小档案

海　　拔：4 391米

所属山脉：喀斯喀特山脉

所在国家：美国

地理概貌

雷尼尔山是喀斯喀特山脉的最高峰，海拔4 391米。雷尼尔山所属的喀斯喀特山脉，是太平洋海岸山脉的一部分，从美国加利福尼亚州北部向北延伸，绵亘至加拿大不列颠哥伦比亚省的南部，全长1 100多千米，海拔1 800～2 500米。许多山峰海拔在3 000米以上，自1848年采金业兴起，经久不衰。有高峰、深谷、瀑布、湖泊、森林、冰川，风景壮丽，辟有约塞米蒂等3个国家公园。雷尼尔山所属的喀斯喀特山脉自南向北增高，其中段被哥伦比亚河切割成峡谷。山脉大部分为熔岩和火山喷出物覆

雷尼尔山风景优美，是美国较著名的旅游区。每当春、夏两季，满园葱郁，花香袭人；入冬后，白雪初降，银装素裹，又别有一番美景。公园里湖泊遍布，是垂钓和泛舟的好地方。雷尼尔山被誉为美国的仙女，世界各国人士都曾为之而倾倒。



※雷尼尔山脚下的小湖



※雷尼尔山风光

盖，尤其在南段，火山锥林立，部分尚在活动中，如自20世纪80年代以来连续喷发的圣海伦斯火山。

在雷尼尔山附近喀斯喀特山脉南段有一个火山口湖，这是美国最深的湖泊，最大深度589米，湖的轮廓近似圆形，直径10千米，面积54平方千米。火山口湖原来是被冰川覆盖的古火山锥马扎马火山，火山喷发后山顶形成火山口，在长期风化和流水侵蚀的作用下，火山口逐渐扩大并且积水成湖。后来火山又先后出现了几次小的喷发，形成一些火山锥，这些火山锥露出湖面成为小岛。火山口湖湖水碧蓝如玉，湖区松、杉林茂密，空气清新，景色迷人，1902年被辟为国家公园。

美国较著名的旅游区

雷尼尔山附近的圣海伦斯火山活动趋于稳定后，成千上万的游客出于好奇前往喷发现场，欣赏这大自然威力造成的独特景观。这里风景优美，是美国较著名的旅游区。雷尼尔山所在的喀斯喀特山在美国华盛顿州中西部西雅图的南面，1899年，美国为了保护庄严肃穆、雪裹冰封的雷尼尔山自然景色，以此山为中心建立了面积9.8万多公顷的雷尼尔

山国家公园。雷尼尔山现在仍有不少冒气的岩洞和温暖的矿泉。这里集中了冰川、瀑布、森林、湖泊和丰富的野生动物等自然景观。雷尼尔山是登山者向往的地方，因为这里登山必须越过熔岩、冰川、冰原、冰洞、深沟和塔形冰块等极为复杂的地形，攀登难度大，极具挑战性。雷尼尔山国家公园还是滑雪和冬游的好场所，在乐园谷一带，为滑雪运动提供了绝好的条件，增添了雷尼尔山严冬的魅力。在雷尼尔山旅游，可以沿着145千米长的山间小路漫步，这条路有个充满诗意的名字——寻幽山径。山径两侧的风光因海拔不同而变化，低处是茂密的森林，高处是银色的冰雪世界，冰原与密林之间是高山草地，草地上野花竞放，争奇斗艳。

雷尼尔山附近的华盛顿州的西北部与加拿大接壤之处，有一座北喀斯喀特山国家公园，这是喀斯喀特山著名的旅游胜地之一。拥有数以百计的冰瀑、高峰、峡谷和湖泊等。斯卡吉特河横贯公园的中部，河上由罗斯、代亚布洛和戈吉3座水坝形成广阔的湖泊，山光水色，秀丽动人。山间小路崎岖，可以步行或骑马到此观光。

野生动植物的天堂

在雷尼尔山附近的喀纳斯湖北喀斯喀特山国家公园还是一个野生动植物保护区。

1915年，拉森火山爆发时，浓烟滚滚高达5千米，岩石飞迸，短短几秒钟内便将附近的树木全部摧毁。如今，在熔岩和碎石覆盖的地面上已经长出树木，火山口也已冷却，拉森火山重新披上白皑皑的积雪，但是火山深处仍有熔岩沸腾。在公园中有数处地壳裂口，不断有气体冒出。

拉森国家公园是许多野生动物的禁猎地。山中动物有熊、美洲豹、麋鹿、山羊、狼獾、秃鹰等。

公园内湖泊密布，湖泊均由冰河形成，多达40余处，东部有被称为链形湖群的三大湖泊，西部有门桑尼塔湖，山清水秀，风光秀丽。这里气候潮湿阴冷，夏季多雨，冬季飞雪，群山常常隐没在迷漫的云雾之中，充满了神奇的色彩。公园里湖泊遍布，是垂钓和泛舟的好地方。园内有20 多种树木，包括松、柏、冷杉、铁杉等。

·知识链接·

蜂鸟是雨燕目蜂鸟科动物，约600种，是世界上已知最小的鸟类。蜂鸟身体很小，能够通过快速拍打翅膀（每秒15～80次）悬停在空中，它的快慢取决于蜂鸟的大小。蜂鸟因拍打翅膀的嗡嗡声而得名。蜂鸟是唯一可以向后飞行的鸟。蜂鸟也可以在空中悬停以及向左和向右飞。



米切尔山

——古老而神奇的高峰



山峰小档案

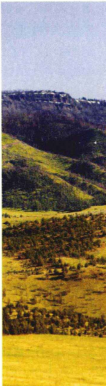
海　　拔：2 037米

所属山脉：阿巴拉契亚山脉

所在国家：美国

地理概貌

米切尔山位于美国境内，属于阿巴拉契亚山脉，海拔高度2037米。米切尔山所属的阿巴拉契亚山脉是美国东部一条古老的山脉，又译为阿帕拉契山脉。北起纽芬兰岛，经加拿大东南沿海和美国东北部，南至阿拉巴马州，全长约2 600千米，宽度130～560千米，一般海拔1 000～1 500米。是大西洋与北美大陆内部广袤的低地之间一道天然屏障。山体南高北低，东陡西缓，由一系列为深谷所分隔的块状山和山岭组成。阿巴拉契亚山脉可分为东北与西南两部分。东北部为加里东褶皱带，以山麓台地延续部分、波状起伏的新英格兰高地为主体；东北区冰川地貌分布普遍。西南区自东向西依



这里众多的瀑布成就了美国享誉全球的神奇景观，各国旅行者纷至沓来，想一睹美景收获愉悦心情。很多可爱的浣熊、白尾鹿跳跃在其中，迎接前来此地的各国游客。这里的众多岩洞为其独特地貌，萦回着青山，缭绕着白云，与遥远的天际相接，环看周围，浑然一体。

次排列着山麓台地、蓝岭、岭谷区和高原几个地貌单元。该山脉因新生代造山运动所产生的隆起，而导致古褶曲的底盘完全露出，结晶质的岩石裸露于地表，整座山脉由东北到西南被分割成许多平行的山脉，山脉之间有深谷。

自然风光优美

米切尔山地处温带和亚热带，年降水量在1 000毫米以上，在其蓝岭地区，年降水量可达1 750毫米。米切尔山附近遍山覆盖着茂密的森林，名贵木材有云杉、铁杉和雪松等，动物有黑熊、浣熊、白尾鹿、野猪等。这里矿藏丰富，拥有世界最大的石棉矿，是美国最大的煤产区，铁、铅、锌、大理石等矿藏也很丰富。米切尔山附近一些山区交通不便，直至21世纪初都还处于与世隔绝的状态。如今米切尔山所属阿巴拉契亚山已成为美国的旅游胜地之一，这里自然风光优美，已开辟了4个国家公园、众多州立公园和游览地。

米切尔山附近是山系中一独特景观，包括加拿大的圣罗伦斯河谷和美国的基塔廷尼、坎伯兰、谢南多厄和田纳西河谷。众多岩洞为其独特地貌。主要洞穴在宾夕法尼亚、马里兰、



※米切尔山

西弗吉尼亚、弗吉尼亚和田纳西各州的大山谷区之内或边缘。

气候特征

米切尔山附近地处温带和亚热带，气候一般温和而湿润，但有鲜明的对比。加拿大的各山脉和怀特山脉的总统峰群中以极地气候和亚极地气候为主。佐治亚州西北部和阿拉巴马州东北部和中北部山中2 000米以下通常天气较暖。希克肖克山脉、纽芬兰的长岭山脉和怀特山脉降雪量最大，但北卡罗来纳州的密契耳山有一年之内降雪2 540千米以上的纪录。砾石遍布、寸草不生的华盛顿山气候异常严酷，有一些世界最强风袭扰，峰顶气温从未有超过22 ℃的纪录。其所属的阿帕拉契山脉全境常常阴霾密布，往往不利于旅游观光活动，但养育了大量植物并培育了密布的河网。

水资源丰富

纽河源出米切尔山附近的北卡罗来纳州蓝岭山脉，北流，后转为西流，穿过阿帕拉契大山谷和阿利根尼山脉，最后注入密西西比河流域。山泉、小溪、瀑布、河流纵横交错，遍布在米切尔山附近。南部雨水最充沛，在美国只低于太平洋沿岸的西北部。大部分雨水来自短时间的倾盆大雨。因为这一地区不像阿帕拉契山脉北部地区那样有无数湖泊和遍布山冈谷地的沙石冰川沉积作天然蓄水宝库，因此突然的降雨会使阿帕拉契山脉南部的河流迅速涨落。在一定条件下，阿帕拉契山脉南部水文史上大部时间常常发生水灾。为控制洪水泛滥，驾驭整个河系使之有利于航运、发电、土地利用和流域开发，1933年成立了田纳西河流域管理局，扩大了发展工农业及旅游业的机会，从而改变了这一地区的自然资源和人力资源。

米切尔山附近多数地区常见瀑布。北部的多数瀑布，尤其在纽约州至缅因州一带，其成因是冰帽融化从周围山峰上刮削下的冰碛或岩屑沿溪流或河谷固结成许多浅滩，使流水必须如翻越台阶般急流而下。南部瀑布则一般是由在相间排列的软石层和硬石层上产生的水流作用而形成。

·知识链接·

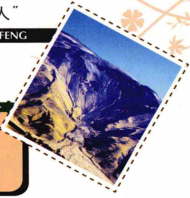
浣熊原产自北美洲，因其进食前要将食物在水中浣洗，故名浣熊。浣熊种类繁多，包括小熊猫也属于浣熊科。浣熊的显著特点是它茂密、带有斑纹的尾巴和黑色的面孔，喜欢居住在池塘和小溪旁树木繁茂的地方，主要靠触觉感知周围的世界。



阿空加瓜山

——绰号“美洲巨人”

MEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：6 959米
所属山脉：安第斯山脉
所在国家：阿根廷

地理概貌

阿空加瓜山是世界最高的死火山，位于阿根廷境内，海拔6 959米，公认为是西半球最高峰。山峰坐落在安第斯山脉北部，峰顶在阿根廷西北部门多萨省境内，但其西翼延伸到了智利圣地亚哥以北的海岸低地，绰号 “美洲巨人”。峰顶西侧因降水较少，没有终年积雪，山麓多温泉，附近著名的自然奇观印加桥为疗养和旅游胜地。起自阿根廷首都布宜诺斯艾利斯的铁路，穿越它附近的乌斯帕亚塔山口，抵达智利首都圣地亚哥。分布在安第斯山脉的活火山共有40多座。安第斯山脉是南美洲开发最早的地区，中段山区保留着古代印加帝国的许多文化遗迹。居民主要为印欧混血种，其次为印第安人克丘亚族和艾马拉族。

“安第斯”，拉丁语就是金属的意思。安第斯山区的主要矿藏是有色金属、石油、硝石、硫黄等。这里有世界最大的地下铜矿，深入地表以下1 200米，庞大的地下坑道总长超过2 000多千米。

阿空加瓜山保留着古代印加帝国的许多文化遗迹，而且四面皆可登顶。有无数登山爱好者向阿空加瓜山挑战，试图征服这座“巨人”。这里矗立着一座耶稣铸像，山的附近居住着尊神的人们。阿空加瓜山没有终年积雪，山麓多温泉，附近著名的自然奇观印加桥为疗养和旅游胜地。



阿空加瓜死火山

征服“巨人”

阿空加瓜山四面皆可攀登，因北坡攀登较容易，南坡较难，故通常都是由山的北面攀登。虽然阿空加瓜山海拔相当高，但可不需氧气瓶就能登顶。当然，并不是每个人都可以自由攀登此山，通常只有持登山许可证的登山运动员才被允许登山。登山者通常在印加桥出发，经过奥康内斯溪谷荒山向西攀登。途中会经过3个营地。此外，另一条登顶路线是越过阿空加瓜山的波兰冰川，在波兰冰川有营地可休息。

历史上最快的登顶时间为1991年所记录的5小时45分。第一个登上阿空加瓜顶峰的人是马蒂阿斯·朱布里金，他登峰成功的时间在1897年1月14日，此后，无数登山爱好者向阿空加瓜山挑战，试图征服这座“巨人”。

扩展阅读

死火山通常会藏有金矿，科学家们相信世界上大多数最大的金矿乃是于史前时代火山的活动中所形成的。但某些活火山山口也有金矿。不过，死火山也有“复活”的可能性。维苏威火山就因“死”了1万多年，突然“死而复生”，把庞贝古城吞没了。指史前曾发生过喷发，但在人类历史时期从来没有活动过的火山。此类火山因长期不曾喷发已丧失了活动能力。有的火山仍保持着完整的火山形态，有的则已遭受风化侵蚀，只剩下残缺不全的火山遗迹。非洲东部的乞力马扎罗山、我国山西大同火山群等均为死火山，其中山西大同火山群在方圆约50平方千米的范围内，分布着2个孤立的火山锥，其中狼窝山火山锥高将近120米。一般来说，只有活火山才会发生喷发。正在喷发和预期可能再次喷发的火山，当然可称为活火山。而那些休眠火山，即使是活的但不是现在就要喷发，而在将来可能再次喷发的火山也可称为活火山。那些其最后一次喷发距今已很久远，并被证明在可预见的将来不会发生喷发的火山，称为熄灭的火山或死火山。

·知识链接·

印加人是南美洲历史上军事力量最强的种族，他们所征服的领土几乎是南美全境，并且对于被征服地推行统一的文化，加强了南美洲的文化交流。印加人非常懂得巩固对被征服地的统治，打到哪里他们的道路就通到哪里，如今在南美洲想要修路都是很难的事，所以很多印加人修的路至今仍在沿用。



钦博拉索峰

——“另类”的世界最高山

MEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：6 310米

所属山脉：安第斯山脉

所在国家：厄瓜多尔

一座“另类”的世界最高山

钦博拉索山在南美洲厄瓜多尔中部，是一座圆锥形的死火山，位于厄瓜多尔首都基多西南偏南150千米。这里是地球最厚的地方。钦博拉索峰位于安第斯山脉西科迪勒拉山，海拔6 310米。“厄瓜多尔”是西班牙语“赤道”一词的音译，因而厄瓜多尔也被称为“赤道之国”。

> 这里是世界最厚的地方。德国著名地理学家亚历山大·冯·洪堡在厄瓜多尔考察时，曾经登到距离顶峰海拔差只有150米的高度。他被这座壮丽的雪山震撼了，在他看来，钦博拉索山是一座“世界上最巍峨的山峰”。

钦博拉索山可以说是一座“另类”的世界最高山，因为近年科学家通过人造卫星测定，地球既不是标准的球形，也不是标准的椭圆球形，而是一个南大、北小、中间鼓的“梨形”。假若世界最高峰的决定不是从海平面算起，而是从地心算起的话，位于贴近赤道地区的钦博拉索山的顶峰才是距离地心最远的一点。1802年，德国地理学家亚历山大·冯·洪堡在厄瓜多尔考察时，曾经登到距离顶峰海拔差只有150米的高度。

以现代的衡量标准，钦博拉索山还算不上极高的雪山，然而以它距离地心最远的特殊性，足以使它位列世界最著名的雪山之列。南美洲厄瓜多尔的

钦博拉索山处，从地心到山峰峰顶为6 384.1千米。钦博拉索峰是厄瓜多尔最高峰，曾长期被误认为是安第斯山脉的最高峰。它是一座休眠火山，有许多火山口，山顶多冰川，有5座峰峦，在约4 694米以上，峰顶终年积雪，形成广阔的冰帽，有16条冰川。这里是厄瓜多尔中部的高原地区，当地主要以农牧业为主，主要有羊、奶牛、谷物、马铃薯、水果和纤维植物等。

世界最厚的地方

这里说的最厚是指从地心到峰顶的距离，之所以最厚，是因为地球的赤道半径最大，比极半径大近12千米，而钦博拉索峰位于赤道，就地心到峰顶的距离来说，比珠穆朗玛峰还要大。 珠穆朗玛峰是世界最高峰，人们也许就认为它的顶峰也是距离地心最远的一点，事实上却并非如此，这个特殊的点属于南美洲的钦博拉索山。

通过人造地球卫星测定，如果从地心算起，赤道地区相对其他地区要厚一点，因此南美洲厄瓜多尔的钦博拉索山的顶峰才是距离地心最远的一点。

钦博拉索山是一座圆锥形的死火山，海拔6 310米，由于距离赤道近，顶峰距地心的厚度为6 384.10千米，而珠穆朗玛峰距地心的距离仅为6 381.95千米，比钦博拉索山少2.05千米。

·知识链接·

赤道是指通过地球中心画一个与地轴成直角相交的平面，在地球表面相应出现一个和地球的极距离相等的假想圆圈。赤道的纬度是0°。

※钦博拉索山





罗赖马山

——河流的母亲

MEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：2 810米

所属山脉：帕卡赖马山脉

所在国家：巴西、委内瑞拉、圭亚那

“罗赖马”是当地人称呼它的名字，意为“河流的母亲”。这里曾是翼手龙及其他史前期怪兽的栖身处。罗赖马山山麓有金刚石、铝土矿藏。岩石错乱复杂，形态奇特，是旅游者经常踏足的地方，也是各种稀有动植物的家园。

地理地貌

罗赖马山被称作是“河流的母亲”，下大雨时水从罗赖马山这里流出，注入所有临近巴西、委内瑞拉和圭亚那三国的河流中。罗赖马山的西南岩壁约长6.2千米，止于托瓦兴尖峰，它位于巴西、委内瑞拉和圭亚那边界结合处，是南美洲北部帕卡赖马山脉的最高峰。罗赖马山是边缘陡峭、顶部平坦的桌状山地，长约14千米、宽5千米，海拔2 810米。主要由砂岩构成。山麓有金刚石和铝土矿藏。罗赖马山是帕卡赖马山脉中一座平顶山，是盖亚那许多河流及亚马孙河系、奥利诺科河系发源地。这片土地约有3亿年历史，原为浩大的浅湖和三角洲，因地壳运动而隆起，后因侵蚀变成山和露出地面的岩层。在有些地方，例如在平顶山顶部尚能看到保存在岩石上的水波纹痕迹。

动植物的乐园

在罗赖马山附近，罗赖马山州和高原是最受当

地人欢迎的。罗赖马山州高原上主要是地衣草、花草和各种兰花。在营养贫乏的砂岩土壤，也有理想的食虫植物。而动物主要包括昆虫、鸟类和两栖动物、小型爬行动物（蛇、蜥蜴）和哺乳动物，在罗赖马山州，大约80%的生物是当地特有的，也就是说，它是一个独特的，只发生在罗赖马山州，其他地方已经绝迹的世界。

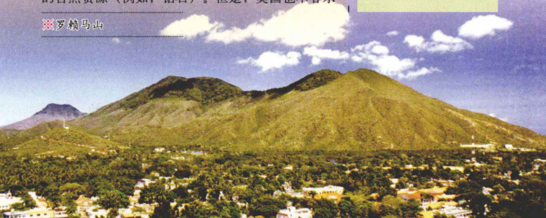
史前期怪兽的栖身处

1912年阿瑟·柯南道尔爵士所著的小说《失去的世界》，就是以这部分的罗赖马山为背景的。那里曾是翼手龙及其他史前期怪兽的栖身处。

当地人从未试图挑战攀登罗赖马山。在18—19世纪初，先后几位科学家、地理学、植物学家和人类学家抵达了山脉的顶部，他们在顶部发现了大型动物的化石群，后被证实是恐龙化石。18、19世纪时期，理查德和罗伯特熊氏（1838—1844年），恩斯特乌勒（1909—1910年）和西奥多科赫·格伦伯格（1911）等学者曾多次在罗赖马山周围进行考察研究，取得了众多珍贵的资料。1884年，英国探险家埃弗拉德第一个登上了罗赖马山的山顶 ，他发现山顶平坦开阔，植被也只有香草和灌木。19世纪末，英国想吞并英属圭亚那，因为该地区有丰富的自然资源（例如，钻石）。但是，美国也不甘示弱，要求格罗弗克利夫兰将其争夺过来。 1899年，国际法庭在巴黎召开了会议，解决边界争端问题。在会议上判定，山脉的大部分领土（包括罗赖马州）属于英属圭亚那。

·知识链接·

哺乳动物是指中华尖齿兽、摩根齿兽类、柱齿兽、三尖齿兽类、单孔类、异兽类、后兽类和真兽类的冠群。其骨学及牙齿特征为：脑颅扩大，鳞骨与齿骨结合，内耳仅由岩骨包裹及扩展的耳蜗和岬，隅骨、关节骨进入中耳成外鼓骨和锤骨，双生齿、臼齿列具有准确的咬合关系。

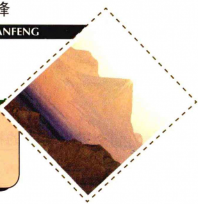


※罗赖马山



帕伊内角峰

——粉红色的山峰



◀◀◀山峰小档案

海　　拔：2 545米

所属山脉：安第斯山脉

所在国家：智利

帕伊内角峰是世界上唯一粉红色的山峰，地毯般的苔藓遍布整个山峰，后经冰川侵蚀，峰顶变成了曲面，两侧面却相对陡峭，有些简直是直立的。与帕伊内角峰相邻的旅游景点颇多，因此吸引了很多国内外游客驻足游览。

地理概貌

帕伊内角峰位于智利南部，属南美安第斯山脉群峰之一，它是带粉红色的灰色花岗岩峰，山峰的高度约2 545米，顶部为黑色板岩，高高耸立在起伏的草原，长着红、黄、绿三色地毯般苔藓的沼泽以及平静清澈的湖面之上。这是由花岗岩组成的火山链，上面覆盖着一层板岩。在有些地方，大块的地下花岗岩因地寒风运动被抬升，突破地壳表面以后呈石柱状。后经冰川侵蚀，柱顶变成了曲面，两侧面却相对陡峭，有些简直是直立的。

帕伊内角峰的天气常常很可怕，登山者认为符合登山条件的每季只有几天。1974年，一支南非登山队花了6周时间，才登上帕伊内峰陡峭的中央高峰的东坡，高度为1 220米。这是当时所登上的最高岩石坡。

土壤是大咖啡种植园的基地

决定帕伊内角峰附近土壤种类及其性质的因素，是海拔高度的深刻影响。一般地说，帕伊内角

峰的土壤比较年轻，由于山势陡峭而易受风雨的严重侵蚀。在火地岛和巴塔哥尼亚安地斯南部难以形成土壤，冰河和强风作用使许多地方只剩下几乎裸露的岩石。已发现的泥炭沼、灰壤和草地土壤都有厚层的腐殖质，排水很差。湖泊地区有火山土壤，富于有机物，便于排水。南纬45°以北，在海拔较高的地区土壤直接由岩石风化而成，较低的地区土壤呈棕红色，并掺有砾石和石英，侵蚀严重。南纬37°以北，沙漠地带由于受到严重侵蚀的沙漠土壤覆盖，缺乏水分和有机物，矿物盐的含量很高。这类土壤(其间稍有差异)分布在沿西科迪勒拉至秘鲁北部一带。在其附近的荒野高原上，发育初期的土壤呈黑色，含有有机物。盆地底部和缓坡上有棕色、红色和黑色土壤。在排水较差的地方，土壤有一层渗透性的沙土层，比较肥沃，这类土壤对玻利维亚、秘鲁和厄瓜多尔具有重要的经济价值。高海拔的地方土壤稀薄多石。从东科迪勒拉东侧，向下直到亚马孙河流域，稀薄、发育不良的潮湿土壤受到严重的侵蚀。大部分帕伊内角峰附近地块的土壤为泛域土——冲积土和混有未经充分风化的碎石片的浅层土壤。布满棕黄色泛域土的山坡和狭

※帕伊内角峰





谷，是大咖啡种植园的基地。

※帕伊内角峰

当地的印第安人制造陶器和编织品

帕伊内角峰附近山脉是南美洲开发最早的地区，中段山区保留着古代印加帝国的许多文化遗迹。居民主要为印欧混血种，其次为印第安人克丘亚族和艾马拉族。人类出现在安第斯山的时间较晚，已发现的人类最早的遗迹也只有1万～1.2万年。虽然此前很久可能已有人居住。高山缺氧，要在这样的条件下生活，要求在生理上使躯体内的细胞产生深刻的适应性的变化。从巴塔哥尼亚高原到玻利维亚的阿尔蒂普拉诺高原的南界，帕伊内角峰附近人烟稀少。少数小批

的农民和牧羊人生活在较低的山坡上和科迪勒拉的低湿平原上。在从玻利维亚到哥伦比亚，安第斯山区内有上述两个国家最大的人口集中地和最重要的城市。在玻利维亚，约有一半人口是说艾马拉语和克丘亚语的印第安人，其余大多数是说西班牙语的梅斯蒂索人(或混血人)。人口主要分布在荒野高原和较低的狭窄河谷内。在秘鲁地区，人们最重要的活动是采矿，但大多数安地斯居民务农，以及饲养绵羊、山羊、美洲驼和羊驼，从事工业和商业的人也逐渐增多。一部分说艾马拉语的印第安人生活在南部的的喀喀湖周围；但当地居民大多数说克丘亚语，说克丘亚语的人占高地居民的大多数。厄瓜多尔安第斯山的居民主要是说克丘亚语的人和梅斯蒂索人。农业是主要的职业，有些印第安人制造陶器和编织品。在哥伦比亚的地区，印第安人只占很少一部分，生活在东科迪勒拉的阿尔蒂普拉诺高原、中科迪勒拉和南部山区，这里也是人口最密集的地区。

与帕伊内角峰相邻的旅游景点

与帕伊内角峰相邻的旅游景点颇多，因此吸引了很多国内外游客的驻足，其中有西班牙象征着政府的权威的建筑莫内达宫庄；还有位于圣地亚哥市中心位置的阿玛斯广场，广场上的教堂内有一幅“最后的晚餐”画像和一盏重达22.5千克的17世纪银灯；在加利福尼亚州中西部有圣卢西亚山、琴巧罗木乃伊、智利国会大、安托法加斯塔、奥希金斯大街、春卡拉湖、帕伊乃塔国家公园、奇洛埃群岛、圣克里斯托瓦尔、巴尔马塞塔、托雷德裴恩国家公园、百内国家公园、阿塔卡马、圣地亚哥、拉帕·努伊国家公园、巴利亚里卡湖泊、瓦尔帕莱索港口、胡安费尔南德斯、伊基克、彭塔阿雷纳斯、复活节岛。来这些旅游胜地观光旅游的世界游客，每次驻足美国附近游玩的时候，一脉连一脉的奇山好景都是必须要欣赏的，与帕伊内角峰相邻的旅游景点的旅游业发展为帕伊内角峰附近的城市地区的经济增长起了很大的促进作用。

·知识链接·

复活节，是纪念耶稣基督复活的节日，西方信基督教的国家都过这个节。在西方教会传统里，春分之后第一次满月之后的第一个星期日即为复活节。东方教会则规定，如果满月恰逢星期日，则复活节再推迟一周。因此，节期大致在3月22日至4月25日之间。复活节是最古老最有意义的基督教节日之一，庆祝的是基督的复活，世界各地的基督徒每年都要举行庆祝。复活节还象征重生和希望。



汉科乌马山

——被争议的山峰



山峰小档案

海　　拔：6 427米

所属山脉：安第斯山脉

所在国家：玻利维亚

被争议的高峰

汉科乌马山，又译安科乌马山，是玻利维亚的一座山峰，海拔6 427米。地处玻利维亚西部，西面临近的的喀喀湖，东南距拉巴斯约90千米。耸立于雷亚尔山脉之上，与其西北附近的伊延普山相对峙。山顶终年积雪，高山冰川发育。从拉巴斯可遥望其雄姿。关于南美的最高峰为阿空加瓜山还是汉科乌马山，目前有争议，多数资料显示最高为阿空加瓜山，但也有部分认为是安科乌马山。在有的地图册上，汉科乌马山的标高为7 010米，为西半球第一高峰。但这已被证明为测量错误，在新版的地图上不再标示。汉科乌马山被认定海拔实际是6 427米。

南美洲开发最早的地区

汉科乌马山隶属于的安第斯山脉长约9 000千米，几乎是喜马拉雅山脉长的3倍半，这里山势雄伟，绚丽多姿，是世界上最壮观的自然景观之一。安第斯山脉属科迪勒拉山系，这个山系从北美一直

一个唯一被争议的山峰，保留着古代印加帝国的许多文化遗迹。雄伟壮观的安第斯山脉是南美洲开发最早的地区，山峰附近地区约有一半人口是说艾马拉语和克丘亚语的印第安人。主要生产渐渐被中国人接受的咖啡。地壳活动仍在继续，为环太平洋火山、地震带的一部分。

延伸到南美，全长18 000千米，是世界最长的山系。安第斯山脉有许多海拔6 000米以上、山顶终年积雪的高峰。汉科乌马山附近的尤耶亚科火山海拔6 723米，是世界最高的活火山。南美洲多火山，它们主要分布在安第斯山，这里共有40多座活火山。安第斯山脉孕育了无比巨大的铜矿，这里有世界最大的地下铜矿，深入地表以下1 200米，庞大的地下坑道总长超过2 000多千米，采矿的自动化程度极高，地下生活设施完善。雄伟壮观的安第斯山脉是南美洲开发最早的地区，中段山区保留着古代印加帝国的许多文化遗迹。居民主要为印欧混血种，其次为印第安人克丘亚族和艾马拉族。

具有阿尔卑斯型地貌特征

位于玻利维亚境内的汉科乌马山为西半球最高峰。地质上属年轻的褶皱山系，形成于白垩纪末至第三纪阿尔卑斯运动，历经多次褶皱、抬升以及断裂、岩浆侵入和火山活动，地壳活动仍在继续，为环太平洋火山、地震带的一部分。按构造地形特征，分为北、中、南3段。北段通过侵蚀，轴部露出花岗岩、片麻岩等古结晶岩，两翼则残留着白垩纪、第三纪砂岩和石灰岩。中段宽度和高度显著加大，东、西科迪勒拉山脉之间楔入宽阔的高原——玻利维亚高原。南段高度和宽度逐渐减缩，东、西科迪勒拉合而为一。由于纵横断层交错，加以第四纪冰川和流水的侵蚀作用，山地显示分割破碎的形态，普遍具有阿尔卑斯型地貌特征。

汉科乌马山附近

※汉科乌马山临近的的的喀喀湖



·知识链接·

印第安人是对除爱斯基摩人外的所有美洲原住民的总称。美洲土著居民中的绝大多数为印第安人，分布于南、北美洲各国，传统将其划归蒙古人种美洲支系。印第安人所说的语言一般总称为印第安语，或者称为美洲原住民语言。印第安人的族群及其语言的系属情况均十分复杂，至今没有公认的分类。

的主要矿藏有有色金属、石油、硝石、硫黄等。有色金属矿多与第三纪、第四纪火山活动和岩浆侵入有关，特别是以矿脉和岩脉形式侵入到上层的岩浆体，如安山岩、闪长岩、玢岩等。最突出的是铜矿，矿区从秘鲁南部至智利中部，为世界最大的斑岩型铜矿床的一部分，世界最大的地下铜矿采矿场就在此山脉中，在地底深达1 200米，采矿坑道总长超过2 000多千米。石油主要分布在安第斯山北段的山间构造谷地或盆地中。

大多数说克丘亚语

从巴塔哥尼亚高原到玻利维亚的阿尔蒂普拉诺高原的南界，安第斯山人烟稀少。少数小批的农民和牧羊人生活在较低的山坡上和科迪勒拉的低湿平原上。再往北从玻利维亚到哥伦比亚，安第斯山区内有上述国家最大的人口集中地和最重要的城市。

玻利维亚约有一半人口是说艾马拉语和克丘亚语的印第安人，其余大多数是说西班牙语的梅斯蒂索人(或混血人)；古代乌鲁人的遗民生活在的喀喀湖地区。人口主要分布在荒野高原和较低的狭窄河谷内(居民从事农业)。在秘鲁高度超过3 505米的地区，人们最重要的活动是采矿，但大多数安地斯居民务农，以及饲养绵羊、山羊、美洲驼和羊驼，从事工业和商业的人也逐渐增多。咖啡种植区是人口最密集的地区。



※玻利维亚汉科乌马山脚下的火烈鸟



罗伯森峰

——享受独处的感觉

MEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：3 956米

所属山脉：洛基山脉

所在国家：加拿大

世界上美丽的山峰

罗布森峰是加拿大境内的最高峰，高度为3 954米。罗布森峰附近多姿多彩的地形地貌、巍峨的高山、雄浑的高原、富饶的谷地、众多的湖泊以及纵横交错的河流与星罗棋布的岛屿一起构成了加拿大独特而别具魅力的自然风光。落基山脉是加拿大境内最著名的山脉，也是著名的旅游胜地。高耸入云的山峰上终年覆盖着皑皑白雪，在蔚蓝色天空的映衬下，显得格外高远，令人心驰神往。山上有各种各样的树木，待到秋日来临，一片绚烂的色彩，可谓美不胜收。山间的河流、湖泊是钓鱼者的天堂，其间盛产鳟鱼、北极茴鱼及北美狗鱼等多种鱼类。

世界上美丽的山峰很多，但是少有可以和罗布森峰相比的。罗布森峰是一座可以膜拜的神庙。在罗布森峰附近的区域，你可以看到原始森林、冰川、瀑布、河流、大湖、温泉……一切你能够想象到的自然景观都汇聚在这里。这里完全是大自然的世界，极少有人烟，你可以享受完全一个人独处的

罗布森峰附近地区分布着4个世界遗产级的国家公园以及3个省立自然保护公园，还有众多零散的动物保护中心，自然保护区公园等等。在这里你可以看到原始森林、冰川、瀑布、河流、大湖、温泉……一切你能够想象到的自然景观都汇聚在这里。这里完全是大自然的世界，极少有人烟，可以享受完全一个人独处的感觉，也可以享受与大自然亲近的乐趣。



※罗伯森峰下的冰啧湖

感觉，也可以享受与大自然亲近的乐趣。要体验这种乐趣，最好的莫过于带上背包登山远足。

在天堂散步

行走在罗布森峰的任何一个季节，你都可以欣赏到四季常青的原始森林，静谧的河谷，水彩画般美丽的湖泊和河流、瀑布、温泉，还有神奇的史前时代遗留下来的冰川。那些被冰川雕塑过的山崖，现在开满了芬芳的野花。罗布森没有像尼亚加拉大瀑布那样全世界闻名的景观，但是沿着山中的小径，你会发现这里随处是风景，步步都精彩。因此加拿大的罗布森峰可以说是最好的远足地点。在山中行走的你永远不会感到寂寞或者单调，这里是野生动物的家园，它们会随时随刻陪伴你。你会看到小田鼠，或者山鼠伏在一块大石头上注视着你，你也可能与一只山羊四目相对，它见了你并不逃遁，只是和你保持着一段距离。你走向一条河边汲水，也许一头驼鹿刚刚喝完水离开，却互不理睬。

游走在山谷中，看到这些野生动物自由自在地在它们的天地里生活，这时候的感觉好像回到了数百年前。你的需要已经降到最低点，完全只是生活必需品，然而在没有太多欲望，也不索取很多的情况下，你却意外收获了满捧的生活乐趣。在你面对纯净的大自然的一刹那，统统解脱，你内心那个自然的真我跳出来，迎接山中清新的空气和美景，享受自然的快乐和施舍。突然你重新成为了一个纯粹的人，单纯如新生的婴儿。这哪里是在山区远足，这分明是在天堂散步。

·知识链接·

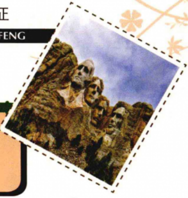
鳟鱼原产美国加利福尼亚州，主要分布于墨西哥到阿拉斯加间的水域，现已被引入大洋洲、东南亚、欧洲、日本和朝鲜。1959年首次由朝鲜引入我国，先在淡水池塘中养殖，后又经驯化，作为海水网箱养殖的对象之一。



拉什莫尔山

——美国总统的象征

MEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：1 800多米

所属山脉：布拉莱克山地区

所在国家：美国

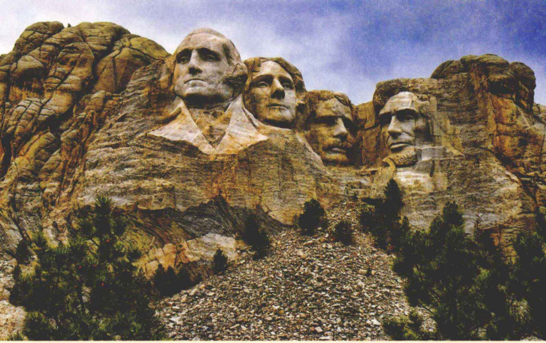
巨像的风采

在美国南达科他州的黑山地区，有一座石刻山——拉什莫尔山，山上的雕像凝视着远处布莱克山区的乡村。山高1 800多米，刻有华盛顿、杰斐逊、罗斯福、林肯4个巨大的石雕像，石像的面孔高18米，鼻子有6米长。4个巨像如同从山中长出来似的，山即是像，像即是山，巨像与周围的湖光山色融为一体，形成了著名的旅游胜地，每年有200多万来自世界各地的观光者到此来领略巨像的风采。与复活节岛上的石像，或者埃及古萨金字塔前的狮身人面像这类成百上千年前的雕像不一样，拉什莫尔山雕像是20世纪相对现代的杰作，因为它们是雕塑家格曾 · 博格勒姆1927年开始，1941年完成的，1942年对外开放。

这里有刻有华盛顿、杰斐逊、罗斯福、林肯4 位总统巨大头像的石雕像，成为了美国文化中美国总统的象征。同时，在当代流行文化的影响之下，拉什莫尔山也衍生出了许多其他含义。在灯光下观赏石雕，自然又有另一番情趣和特殊的艺术效果。博格勒姆在他看到拉什莫尔山时曾说：“美利坚将在这条天际线上延伸。”

美国总统的象征

1885年，美国纽约的著名律师查尔斯 · E.拉什莫尔将其在南达科他州布拉克山所拥有的矿山附近的一座花岗岩山以其姓氏命名为“拉什莫尔山”，这就



是拉什莫尔山名字的来由。在拉什莫尔山上建造雕塑的初衷是为了吸引更多的人前来布拉克山地区旅游，然而这个建造计划却引发了美国国会和时任总统卡尔文·柯立芝之间旷日持久的争论。最终，建造计划获得了国会的批准。时至今日，拉什莫尔山不仅成为了一个世界级的旅游胜地，还成为了美国文化中美国总统的象征。同时，在当代流行文化的影响之下，拉什莫尔山也衍生出了许多其他含义。

1927年，柯立芝总统宣布将拉什莫尔山辟为国家纪念场，雕刻工程也同时开始。之后格曾·博格勒姆的儿子林肯·博格勒姆继承父业，终于在1941年底完成了这项令世界瞩目的工程。拉什莫尔山上的4个巨人雕像，他们分别是华盛顿、杰斐逊、罗斯福和林肯。这组巨型雕像既突出了每个人的性格特征，又巧妙地组合在一个统一的构图之中。如果按照年代排列，罗斯福应该排在林肯之后，但是出于艺术上的考虑，罗斯福被放在了林肯的左边使它与两旁的雕像形成了更为鲜明的对比。4座雕像的面部

※拉什莫尔山

虽然不朝向一个焦点，但是他们都看着远方，而且排列在相同的高度，左边3座雕像颈项以下的横线都是连贯的，隐去了3人的胸肩，彼此融为一体，有机地统一起来，加强了雕像间形与神的联系。拉什莫尔山的石像可以说是科学与雕刻相结合的人类杰作。每年6—9月间，为了使游人在晚上也能欣赏到这一艺术巨作，这里还备有照明设备，在灯光下观赏石雕，自然

又有另一番情趣和特殊的艺术效果。

动植物的家园

拉什莫尔山动植物的分布和构成情况与其所在的南达科他州布拉克山地区类似，纪念公园已经成为了许多布拉克山地区具有代表性的动植物栖息的乐土。诸如红头美洲鹫、秃鹫、鹰和草地鹨等大型鸟类经常在拉什莫尔山上空盘旋，它们还时常将自己的巢穴筑在山体的岩壁上。而一些体形相对较小的鸟类，比如鸣禽类、五子雀、啄木鸟等，则大都生活在山脚四周的松树林里。此外，公园里还繁衍生息着老鼠、花鼠、松鼠、臭鼬、豪猪、浣熊、海狸、郊狼、大角山羊和野猫等哺乳动物，它们中有不少是美国原产的动物。同时公园里面还生活着若干种青蛙和蛇。公园中还有两条小溪，分别叫“灰熊溪”和“椋鸟洼地溪”，它们为长鼻鲦鱼和溪鳟鱼提供了栖身之地。并非所有生活在当地的动物都是土生土长的。当地的山羊就是由从卡斯特州立公园中逃出来的羊群繁衍而来，而该羊群则是由加拿大作为一件礼物赠送给卡斯特公园的。在海拔较低处，主要由北美黄松构成的针叶树林覆盖了公园的绝大部分地区，制造了大片的绿荫，当然还有其他诸如刺果栎、云杉和白杨等树木夹杂其间。拉什莫尔山附近一共生长着9种灌木，同时还有种类繁多的野花，特别是金鱼草、向日葵和紫罗兰等。值得一提的是，在拉什莫尔山所在的布拉克山区，仅有接近5%左右的植物是土生土长的。

雕刻家的工作室与纪念币

旅游业是拉什莫尔山附近南达科他州的第二大产业。拉什莫尔山一直以来就是该州吸引游客数目最多的景点，仅2004年就有超过200万的游客慕名前来观光。林肯·博格勒姆博物馆坐落于纪念公园内。它拥有两个125个座位的电影院，这两个电影院不停地播放着一部长度为13分钟的关于拉什莫尔山的短片。博格勒姆博物馆的上方，就是观赏雕塑的最佳地点——大观景台。“总统之路”，是指一条从大观景台开始并穿过黄松林最终到达雕刻家工作室的小径，它为人们更近距离地接触纪念馆提供了很好的机会。雕刻家工作室由林肯·博格勒姆的父亲格曾·博格勒姆建造，内有对于整个雕塑建造过程以及所使用的工具的简介。临近黄昏时，电影院还将播放一部长度为30分钟的介绍纪念公园的节目。随后，整座拉什莫尔山将会被灯光所照亮，灯光照明每天持续2个小时。

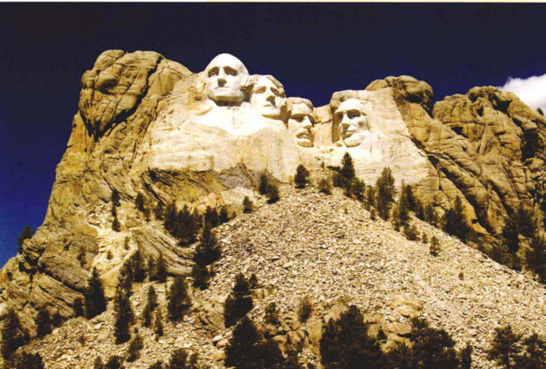
由于拉什莫尔山以其壮观的总统头像雕刻闻名于世，因此南达科

他州发行的纪念币背面就是拉什莫尔山，而流行媒介常常会在恶搞时将4位总统换成其他人物或角色。在电影《超人2》中，头号反面角色佐德将军和其同伙就利用他们的超能力将4位总统的头像换成了他们3人的脸。无独有偶，还有一支由虚拟人物组成的乐队——金花鼠也利用拉什莫尔山在其专辑封面上做文章。在他们的专辑封面上，拉什莫尔山上的4位总统的雕像变成了冥河乐队成员詹姆斯·扬、动画角色土拨鼠阿尔文以及另外两位歌手乔伊·拉莫内和弗兰克·扎帕的头像。由于拉什莫尔山是一个极具历史意义的地理标志，在许多动作片和小说的故事中，它常常也会被当作为某一方势力基地的所在。在电影《富贵小当家》中，富氏家族将3位家庭成员的头像雕刻在一座巨大的石头山上，并将此山命名为“富氏山”。

·知识链接·

红头美洲鹫是长翅长尾的西半球鹫类，美洲鹫属。体羽暗黑，嘴苍白色，腿白色，头部无毛，红色（幼鸟黑色），上覆有苍白色隆起部分。翼展长约1.8米，体长75厘米。有复杂的嗅管，嗅觉敏锐，利于觅食，主要吃腐肉。

※拉什莫尔山





锡安山

——不能错过的美艳

MEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：700米
所属山脉：锡安山
所在国家：美国

地理概貌

锡安山位于美国犹他州西南部，以色彩绚丽的峡谷著称。它最著名的景观是高耸而狭窄的锡安山峡谷。锡安山峡谷长约24千米，非常狭窄，谷壁直立，大部分地段只有几百米宽，有些地方的宽度甚至不到1米，一人站立，伸手即可触及两侧谷壁。

谷中岩石色彩绚烂，呈暗红、橘黄、淡紫、粉红各种颜色，在阳光的映衬下，流光溢彩，变幻无常。再加上周围的白杨和枫树的新绿，以及崖壁上的植被与地衣的嫩绿，经阳光照射，使景色更加妩媚迷人。大雨过后，清新的空气，鲜嫩的青山，更加明艳动人。

锡安山公园四季均向游人开放。春天里，百花争艳，绿树葱茏，人们纷至踏青；夏季里万木争荣，热闹非凡，人们可前来避暑；秋天遍山红叶，落叶纷飞，人们攀山纳凉；冬天雪花盖顶，银装素裹，人们游览赏景。

壮丽景观

锡安山不高，河水也不深，却是个很有灵气的地方。名字锡安指的是犹太人的天堂，但是这个公园和犹太文化并无瓜葛，却与印第安有深厚渊源。锡安峡谷向来是印第安人的圣地，天色稍暗后的感



※锡安山大峡谷

觉很肃穆。夜空一望无际，满天星辰，四周虫鸣唧唧，水声淅沥，是让人想卧看牵牛织女星的地方。夏夜的锡安气温虽高，却不觉闷热，仍有许多背着背包的健行者在林间水边漫游，与古老的印第安之灵一同分享山水的秀气。

锡安山峡谷最为引人注目的是称为“大白皇座”的孤峰，高700多米，平地耸立，气势庄严，底部为红色，向上逐渐变为白色。孤峰的山顶树木葱茏，就像一块华美的玉柱，矗立在峡谷中。

此峰山体岩石色彩颇有层次，底部为红色，向上逐渐变为淡红、白色。孤峰顶上，绿树葱茏，十分俏丽，仿佛一根华美的玉柱，立于五彩缤纷的峡谷之中。

锡安山峡谷是由维尔京河冲刷而成。平常河水清澈平和，水波不兴，温情脉脉如一温柔少女，姿容秀美；每逢倾盆大雨，山洪暴发，则浪花拍岸，汹涌澎湃，如一发怒巨汉，能任意将巨石、大树倒卷而去，没有半点温情。

白天的状态是一派自然舒服。峡谷内到处可见茂密的树林，潺潺溪流以及高山怪石，非常适合爱走路

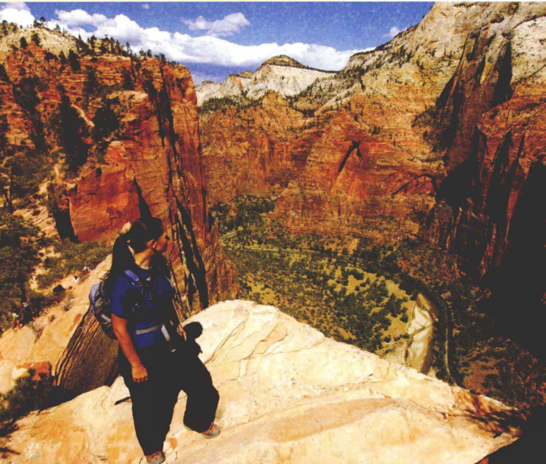
的人寻幽访胜。洞天之后还有另一番光景。如果一鼓作气爬到峡谷顶端，俯瞰脚下的水远处的山，又是一般人看不到的风情。等到夕阳西斜，两旁高山被染成一片瑰丽金红，更是不该错过的美艳。

然而一旦雨过天晴，阴云拨散，则大小几百条瀑布从几百米的悬崖上飞泻而下，响声轰然，震耳欲聋。远望去珠帘垂挂，一泻千里，极为壮观。

动植物资源丰富

锡安山有将近800种植物，75种哺乳类动物，271种鸟，32种爬虫和两栖类，以及8种鱼类。此外长耳鹿、金雕、山狮和一些稀有动物也栖息于此地。北美黑尾鹿在峡谷内成群结队，母鹿在幼鹿出生后会离开鹿群一段时间，单独喂养幼鹿。母鹿不时地舔掉幼鹿身上的气味，以免食肉动物发现它们的踪迹。游客在游览时会被告知，如果发现独处的幼鹿，不要喂养、抚摸它，因为它的母亲很快就会回来。

※锡安山国家公园





大雾山

——朦胧之中的惊艳美景



山峰小档案

海　　拔：959米

所属山脉：大雾山

所在国家：美国

地理概貌

大雾山位于美国东部北卡罗来纳州和田纳西州交界处的南阿巴拉契亚山脉中，大雾山大约是在1万年前的更新世冰期末形成的，至今已有数百万年的历史。冰川令整个地区的气候变冷，寒冷的气候使得北方的常青树以及其他植物向南延伸，到达大雾山国家公园境内。

后来冰川北撤，这些森林也随之消失。由于大雾山高处阴凉潮湿，所以保存了部分森林。如果你在大雾山公园，那么各处的标语都会建议你去一睹这个“容颜未改的世界”。

大雾山有25座1 800米以上的山峰，这些山峰阻挡了大冰川南行的脚步，所以南北方的动植物都可以在这里找到。

由于山林上空总是笼罩着一层淡淡的薄雾，因此得到了大雾山这个名称。每天的不同时刻，山雾呈现出不同的景象。清晨，大雾充满整个山谷，只有高处的山峰影影绰绰闪现于远方；中午，山雾变成了缕缕轻烟，缓缓地滑过山腰；日落时分，山雾

位于田纳西州与北卡罗林那州交界处的大雾山以其自身的美丽每年吸引了大约1000万游客，是美国游人最多的国家公园。

又成了玫瑰色的云帘，映衬着夕阳下紫色的山岭。

大雾山茂密的森林和物种的多样性在很大程度上与地形有关，阿巴拉契亚山脉阻挡了远古的冰川，大雾山是阿巴拉契亚山系的一部分，这里生长着100多个树种以及1 300多种开花植物。这片郁郁葱葱的原始林地像一块未经雕琢的美玉，寂静而持久地展示着自己的原始美貌。整个公园灌木丛生，繁盛的树叶因呼吸作用产生大量的水蒸气和碳氢化合物，在天气温暖时，大雾山便弥漫着朦胧的薄雾。

动植物资源丰富

大雾山森林覆盖率在95%以上。山中多变的地形地势为植被的生长演化提供了良好的环境，植物群落随着海拔高度发生着明显的变化。山地的上部是以加拿大冷杉和云杉为主的针叶林；中下部以阔叶林为主；山麓地带，高大的栎树、松树、铁杉混杂。

大雾山的动物种类也同样丰富多样，这里共栖息着30种以上的哺乳动物，其中有著名的美洲狮和黑熊。爬行动物中有7种乌龟、8种蜥蜴、23种蛇类，山溪水流中还生活着70种本地鱼类。大雾山的两栖动物更是种类繁多，蝾螈就有27种，其种类之多堪称世界之最，其中的红腹蝾螈是仅存于大雾山的稀有动物。由于土壤肥沃，兼之降水丰富，许多物种都是世界上绝无仅有的，而这里的地貌特征、生物演化和物种多样性都使这个公园成为了最好的自然保护区。

※大雾山国家公园



·知识链接·

除了美国大雾山，香港也有大雾山，香港大雾山亦称“大帽山”，位于香港新界中部，主峰高959米，是全香港最高的山峰。山麓一带设有大帽山郊野公园，占地约1 440公顷。在郊野公园的北面就是占地1 520公顷的林村郊野公园。在荃锦公路，沿路都有烧烤及野餐设施。扶轮公园不但为游客提供泊车位及大量野餐设施，更可让游客从容浏览明媚的郊野景致。在天气晴朗的日子，还可远眺大屿山和邻近岛屿的水光山色。



探索发现丛书

非洲的著名山峰

FEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG

到非洲去！在乞力马扎罗山深处撒点野，看看肯尼亚山特产的绿鹦和大草原的野象群，在奔流的尼罗河上想象20世纪探险家的神秘生活——这看不尽，行不足，玩不够的非洲。坦桑尼亚乞力马扎罗山被《今日美国》称作最佳“异域探险地”！沉浸在传说之中的非洲山峰有着令人起敬的美景，让世界所有人流连忘返。



乞力马扎罗山

——赤道雪峰

FEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：5 892米

所属山脉：乞力马扎罗山

所在国家：坦桑尼亚

赤道雪山

乞力马扎罗山位于赤道附近的坦桑尼亚和肯尼亚边界的坦桑尼亚一侧，为非洲最高山脉。面积756平方千米，以“赤道雪山”而闻名于世。乞力马扎罗在斯瓦希里语中意为“闪闪发光的山”。它的轮廓非常鲜明：缓缓上升的斜坡引向一长长的、扁平的山顶，那是一个真正的巨型火山口——一个盆状的火山峰顶。酷热的日子里，从很远处望去，蓝色的山基赏心悦目，而白雪皑皑的山顶似乎在空中盘旋。常伸展到雪线以下缥缈的云雾，增加了这种幻觉。山麓的气温有时高达59 ℃，而峰顶的气温又常在零下34 ℃，故有“赤道雪峰”之称。在过去的几个世纪里，乞力马扎罗山一直是一座神秘而迷人的山——人们很难相信在赤道附近居然有这样一座覆盖着白雪的山。

乞力马扎罗山有两个高峰：主峰基博峰，海拔5 892米，是非洲的最高峰，被称为“非洲之巅”；另一个叫马文济峰，隔着一条长达11千米的马鞍形的山脊同主峰相连。乞力马扎罗山是一个死火山，

它是一座距离赤道最近的山峰，乞力马扎罗山含义是“闪闪发光的山”，其主峰基博峰被誉为“非洲之巅”。峰顶经常云雾缭绕。许多地理学家则喜欢称它为“非洲之王”。乞力马扎罗山上神秘的传说吸引着世界各国的好奇者慕名而来，坦桑尼亚人以此山为骄傲。



※乞力马扎罗山

主峰基博峰顶有一个直径2 400米、深200米的火山口，口内四壁是晶莹无瑕的巨大冰层，底部耸立着巨大的冰柱，

冰雪覆盖，宛如巨大的玉盆。峰顶经常云雾缭绕，好像罩上了一层面纱。乞力马扎罗山顶上是一片晶莹的冰雪世界，而山下的广阔土地上却是热带草原景色。这里绿草如茵，树木苍翠，斑马和长颈鹿在草原上漫游。

非洲之王

乞力马扎罗山是一个火山丘，它位于坦桑尼亚乞力马扎罗东北部，邻近肯尼亚，是坦桑尼亚与肯尼亚的分水岭，距离赤道仅300多千米。乞力马扎罗山被许多地理学家称为“非洲之王”。乞力马扎罗山国家公园和森林保护区占据了整个乞力马扎罗山及周围的山地森林。乞力马扎罗山国家公园由林木线以上的所有山区和穿过山地森林带的6个森林走廊组成。主峰基博峰虽然看来像个盖着积雪的穹丘，但其峰顶其实有个巨大的火山口，此火山口里还有个显示残余火山活动的内火山锥。和基博峰的有规则的锥形大不相同的是，马文济峰则经过了强烈侵

蚀，山势崎岖而且陡峭，并且被东西向狭谷劈开。近年来由于全球变暖，乞力马扎罗山的冰雪消融，引起联合国等国际组织关注。

火山上的传说

乞力马扎罗山是坦桑尼亚人心中的骄傲，他们把自己看作草原之帆下的子民。乞力马扎罗山是坦桑尼亚人民的母亲山。然而，19世纪德国殖民者首先侵入了这片美丽多骄的土地，扰乱了这里的平静和安宁。他们把早已被非洲人民命名的“乞力马扎罗”雪山说成是由他们“首先发现的”，并把他们的所谓“功绩”铭刻在石头上。这方记录着殖民主义罪恶的“功德”碑至今仍竖立在莫希一所老式洋房的大门前，坦桑尼亚独立时，将乞力马扎罗山的主峰改称为“乌呼鲁峰”，意为“自由峰”，象征着勤劳勇敢的非洲人民在争取民族独立、国家自由的斗争中所表现的不屈不挠的坚强意志。

有传说，天神降临到这座高耸入云的高山，以便在高山之巅俯视和赐福他的子民们。盘踞在山中的妖魔鬼怪为了赶走天神，在山腹内部点起了一把大火，滚烫的熔岩随着熊熊烈火喷涌而出。妖魔的举动激怒了天神，他呼来了雷鸣闪电和瓢泼大雨把大火扑灭，又召来了



※乞力马扎罗山的日出

·知识链接·

酋长是一个部落的首领。酋长制度在撒哈拉沙漠以南的非洲广大地区比较普遍，尤其盛行在广大偏远、落后的地区。据考察，酋长制度最初是从原始的氏族制度发展演变而来的。

飞雪冰雹把冒着烟的山口填满，这就是今天看到的这座赤道雪山，地球上一个独特的风景点。多少世纪以来，许多当地人认为乞力马扎罗山是“上帝的宝座”，对它敬若神明。乞力马扎罗山在坦桑尼亚人心中无比神圣，很多部族每年都要在山脚下举行传统的祭祀活动，拜山神，求平安。

旅游攻略

常有各种肤色的登山爱好者在乞力马扎罗一显身手，这里是世界各地登山爱好者云集的地方。乞力马扎罗山有两条登山线路，一条是“旅游登山”线路，游客在导游和挑夫的协助之下，分成3天时间登上山顶，体验“一览众山小”的滋味；另一条是“登山运动员”线路，沿途悬崖峭壁，十分艰险。当然，无论从哪一条线路登上山顶，对异国他乡之人来说，都是终生难忘的幸事。乞力马扎罗山是世界著名的旅游胜地，坦桑尼亚政府充分利用这一得天独厚的自然条件，大力发展旅游事业，从中得到了丰厚的经济实惠。这里建有非洲风格的星级旅馆，可以让来自世界各地的游客食宿满意。乞力马扎罗国际机场，设施齐备，通讯先进，有14条国际航线通往世界各地，五大洲的游客均可以乘班机直接抵达乞力马扎罗山山麓。



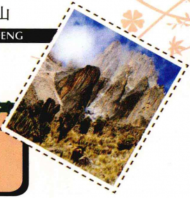
※乞力马扎罗山的远景



肯尼亚山

——部族朝拜的神山

FEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：5 199米

所属山脉：肯尼亚山地

所在国家：肯尼亚

被朝拜的神山

肯尼亚山位于肯尼亚的中部，内罗毕北方约160千米的赤道线上。它是非洲第二高峰，东非大裂谷中最大的死火山。肯尼亚山是吉库尤族的祖山，也是众多部族在举行祭祀活动时朝拜的神山。在1997年被联合国教科文组织列入世界遗产名单内。

肯尼亚山从肥沃的肯尼亚高原中部拔地而起，突兀险峻。主峰5 199米，为国中绝顶。肯尼亚山由间歇性火山喷发形成，整个山脉被辐射状伸展开去的沟谷深深切开。火山岩经长期的风雪侵蚀，形成3个V状的冰峰——巴迪安峰，5 199米；奈利昂峰，5 188米和勒纳纳峰，4 985米。由于海拔高，有12条冰川从山巅延伸下来，4 300米以上终年不化。最大的两条是路易斯冰川和亭达尔冰川。在4 300米以下，冰川融化形成了32个高山湖泊。

5个同心的植被圈

肯尼亚山不仅是壮丽的冰川景色的典范，而且

一座众多部族在举行祭祀活动时朝拜的神山，壮丽冰川景色的典范，而且在植物类型分布上也很有特色，1978年4月成为联合国教科文组织人与生物圈规划的一个生态保护区。这里有着占地718平方千米的肯尼亚山国家公园，涵盖了肯尼亚山大部分海拔较低的边缘地区。这一奇特的山文山貌吸引了很多世界各国的游客。



※肯尼亚山

在植物类型分布上也很有特色。在3 200米以上形成了5个同心的植被圈，较低海拔的山坡上遍植咖啡、剑麻和香蕉，是肯尼亚山森林保护区。依高度不同，肯尼亚山有一连串独特的植被地区。草原覆盖着西部和北部的高地，有金合欢属和菅草属种类，南部和东部则以禾草和矮树为主。约从海拔1 800米开始，茂密的环状森林覆盖山坡，向上延伸至海拔3 000米附近。较干燥的西部和北部两侧以雪松和罗汉松最多。森林上缘以上竹林遍布，但随着海拔愈高，竹林高度明显递减，最后消失在高大的帚石楠区。在过渡地带之上即为俗称的沼泽地，是罕见的非洲高山植被带。然后就是苔藓和地衣，往上生长到海拔4 600米左右。再往上就只有光秃秃的岩石、冰川和其他冰雪覆盖的地区了。肯亚山国家公园占地718平方千米，涵盖了肯尼亚山大部分海拔较低的边缘地区。1978年4月，这里成为联合国教科文组织人与生物圈规划的一个生态保护区，从此得到国际公认。公园及其四周有多种大型动物，包括象、水牛、黑犀牛和豹。一些濒危和稀有物种，如桑尼鹿和白化斑马等也分布在那里。

湿润的季节

肯尼亚山有两个湿润季节。3—6月的湿润期较长，12月至次年2月为短暂的干燥季节。降雨量范围从北方到东南斜坡，由900毫米一直增大到2 300毫米。海拔2 800～3 800米处常年存在一条降雨云带。大约4 500米以上的大部分降水为降雪。雨季峰顶经常白雪覆盖，在冰川上形成1米以上的积雪层。年平均气温变化范围2 ℃，3—4月最低，7—8月最高。白天气温温差很大，1—2月约为20 ℃，

※肯尼亚山



7—8月为12 ℃。空气流动剧烈，整个夜晚直到清晨，风不停地从山上吹下来。早上峰顶狂风大作，太阳升起后风速逐渐减小。

植被种类随海拔和降雨量变化。高山和次高山花卉丰富；青草茂盛的林间空地在山脊上很常见；较低的高山地区或沼泽降水多，腐殖质土层厚，地形变化小，植物种类稍欠丰富。从生禾本植物、羊茅及苔草类占优势。丘陵草丛之中生长着斗篷草、老鹳草。较高高山区花卉种类更多，有巨大的莲叶植物，半边莲，千里光及飞廉属植物。土壤排水良好的地方，溪流旁边和河岸处，生长着各类禾本植物。

·知识链接·

白尾獴是一种生活在撒哈拉沙漠以南的非洲广大地区以及阿拉伯半岛南部的 科动物。大部分生活在黑非洲，一部分生活在阿拉伯半岛南部，生活区域从沙漠到森林环境多样，但是似乎不在潮湿的刚果丛林出没，生活区域离水源不远。

※肯尼亚山山坳





鲁文佐里山

——乌干达人心目中的圣山

FEIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：5 109米

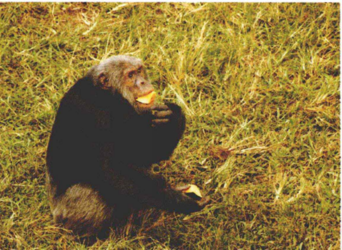
所属山脉：鲁文佐里山

所在国家：乌干达

地形地貌

鲁文佐里山位于乌干达首都坎帕拉以西300千米处，是非洲赤道附近著名的山脉，名叫“月亮山”。长约110千米，宽约45千米。它的南端和维龙加火山群相连。峰峦从云端露出容貌，非常美丽。鲁文佐里山耸立在国境线上，海拔超过4 600米的山峰有6座。由此山构成的国家公园面积10万公顷，这个公园由鲁文索瑞山脉的主干构成，包括非洲的第三高峰玛格丽塔峰（5 109米）。这一地区的冰川、

这一地区的冰川、瀑布和湖泊使它成为非洲最美丽的山区之一。公园里保护着许多自然栖息地、濒危物种和珍稀植物，包括巨型石南花。鲁文佐里山是乌干达人心目中的圣山，最高点斯坦利山的玛格丽塔峰经常云雾缭绕。断层湖依山成串排列，大山间多隘口和河流峡谷，湖光山色，风景秀丽。



※鲁文佐里山国家公园里的猩猩

瀑布和湖泊使它成为非洲最美丽的山区之一。这一国家公园保护着许多自然栖息地、濒危物种和珍稀植物，包括巨型石南花。

极为少见的“赤道雪山”

鲁文佐里山群峰耸立，山间云雾缭绕，是一座头顶赤道烈日的“赤道雪山”，这种景观在赤道地区极为少见。大山间隘口遍布，峡谷穿插，森林密布，极为壮观。鲁文佐里山是乌干达人心目中的“圣山”，代表景观有“山顶银白色的雪冠”。鲁文佐里山是扎伊尔与乌干达国界上的高山群，在蒙博托湖与爱德华湖之间，从赤道线起，西南—东北绵延96千米。西部地势高峻，向东渐趋低下。由古老结晶岩块隆起形成，平均海拔3 000～4 000米，有6座带冰川的山峰，近40条冰川。最高点斯坦利山的玛格丽塔峰，海拔5 109米，是次于乞力马扎罗山和肯尼亚山的非洲第三高峰。山峰经常云雾缭绕，断层湖依山成串排列，大山间多隘口和河流峡谷，湖光山色，风景秀丽。山坡多被覆森林，建有鲁文佐里国家公园。山麓有全国采铜中心——基伦贝。鲁文佐里山区雨量充沛，是非洲大陆的多雨区之一。年降雨量在1 500～2 000毫米。鲁文佐里山的云层低至海拔2 700米，在湿度最高的11月，降雨量多达510毫米。



※鲁文佐里山

印象怪异的鲁文佐里国家公园

鲁文佐里国家公园给人最深的印象就是怪异。雾气在山间缭绕，终日不散。不断的雾气使周围维持湿润，促进植物生长，植物长得稀奇古怪，其中夹杂着菌类植物及海绵状青苔。这些奇怪的植物大部分生长在高山地区，因为没有真正的树木与之竞争以及有饱含腐殖质的酸性土壤，所以它们会长到惊人的高度。它们的奇形怪状，给公园平添了阴森、虚幻的气氛。

园内有上万头野牛，还有河马、大象、长颈鹿、斑马、狒狒、羚羊等。鸟类繁多，其中皇冠鹤为乌干达国鸟，在沼泽地几乎随处可见。在乌干达国旗中央的白色圆地中就是一只皇冠鹤雄立，而国徽左侧是羚羊，右侧则是皇冠鹤，可见皇冠鹤在乌干达人民心目中占有多么崇高的地位。1994年，联合国教科文组织将鲁文佐里国家公园作为自然遗产，列入《世界遗产名录》。

·知识链接·

为了保护世界文化和自然遗产，联合国教科文组织于1972年11月16日在第十七次大会上正式通过了《保护世界文化和自然遗产公约》（以下简称《公约》）。1976年，世界遗产委员会成立，并建立了《世界遗产名录》。中国于1985年12月12日加入《公约》，1999年10月29日当选为世界遗产委员会成员。



探索发现丛书

大洋洲和南极洲的著名山峰



DAYANGZHOU HE NANJIZHOU DE ZHUMING SHANFENG

它们分别是世界上最小的和最冷的两个洲，虽然人口稀少，但却也是最绿色环保的两个小洲。大洋洲是袋鼠的家乡，有洁白的海滩、清澈的海水，而南极洲则终年被冰雪覆盖。虽然大洋洲面积很小，但著名的山峰很多，科修斯科山就是澳大利亚大陆太平洋水系和印度洋水系的分水岭，它的最高峰是澳大利亚全国的最高点，顶部冬季有积雪，并有古冰川遗迹。位于地球上纬度最高地区的南极洲的山峰查亚峰则为新几内亚岛最高峰，海拔5 030米，峰顶终年冰雪覆盖。因为南极的高海拔和相对稀薄的空气使得热量不容易保存，所以南极异常寒冷。



科修斯科山

——大洋洲的最高点

DAYANGZHOU HE NANJIZHOU DE ZHUMING SHANFENG



山峰小档案

海　　拔：2 230米
所属山脉：澳大利亚山脉
所在国家：澳大利亚

澳大利亚全国的最高点

科修斯科山位于澳大利亚大陆东南部的新南威尔士州境内堪培拉的西南，是澳大利亚山脉的最高峰，也是大洋洲的最高点。科修斯科山海拔2 230米，由花岗岩构成。顶部冬季有积雪，并有古冰川遗迹。海拔1 700米以下多森林，以上为夏季牧场。隶属于大分水岭。

大分水岭是澳大利亚东部新南威尔七州以北山脉和高原的总称，位于新南威尔士州以北与海岸线大致平行，自约克角半岛至维多利亚州，由北向南绵延约3 000千米，宽约160～320千米，海拔一般为800～1 000米。它是澳大利亚大陆太平洋水系和印度洋水系的分水岭，其北部处于热带气候区，中部处于副热带气候区，南部地处温带气候区。这绵长的大山系像一座天然屏障，挡住了太平洋吹来的暖湿空气，使山地东西两坡的降水量差别很大，生长的植物也迥然不同。东坡地势较陡，沿海有狭长平原，降水充分，生长着各种类型的森林。西坡地势缓斜，向西

这里是大洋洲的最高点，保留着世界历史上珍贵的古冰川遗迹。澳大利亚人称它为雪山，墨累河、马兰比吉河、雪河在此发源。雪山建有国家公园，园内有3个冰河时期形成的冰蚀湖，湖水秀丽多姿，冰斗和冰碛银光闪闪，吸引了众多国内外游客。



※科修斯科山

著名的冬季运动胜地

科修斯科山距离澳大利亚城市堪培拉140千米。波兰探险家斯切莱凯于1839年发现科修斯科山，并以波兰英雄塔迪乌什·科修斯科的名字命名。具体地理位置在新南威尔士州东南部，悉尼西南354千米处，为著名的冬季运动胜地。

科修斯科山山顶终年积雪，因此澳大利亚人称它为雪山。自雪山山脉发源的河流有墨累河、马兰比吉河和雪河。世界著名的雪山水利工程使流向东南海岸的雪河、尤坎本河河水折向西流，供澳洲大陆东南部地区电力和灌溉使用。自1948年雪山开辟为国家公园，公园占地面积6 134平方千米。园内有3个冰河时期形成的冰蚀湖，湖水秀丽多姿，冰斗和冰碛银光闪闪。佩里舍谷是澳大利亚最高的旅游景点之一，谷内有许多旅馆，可供数千人住宿，那里

·知识链接·

袋鼠原产于澳大利亚大陆和巴布亚新几内亚的部分地区。其中，有些种类为澳大利亚独有。所有澳大利亚袋鼠，动物园和野生动物园里的除外，都在野地里生活。不同种类的袋鼠在澳大利亚各种不同的自然环境中生活，从凉性气候的雨林和沙漠平原到热带地区。

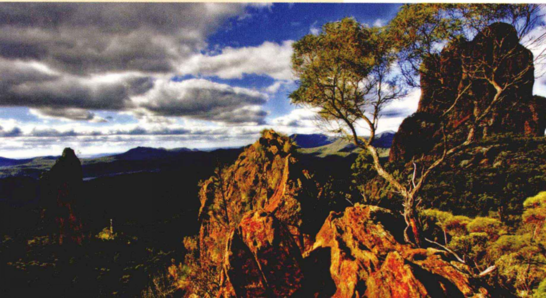
还有长达2 040米的空中索道。雪山也是度假滑雪、溜冰的胜地，山上的思雷德博滑雪场设施完善，一年四季都可以滑雪。

皇家国家公园

在科修斯科山附近，有距离澳大利亚首都悉尼最近的、著名的澳大利亚皇家国家公园。皇家国家公园是澳大利亚第一家公园，是联邦政府于1879年决定建立并命名的。该公园位于悉尼市附近，是世界上第二个最早的国家公园，比美国黄石国家公园晚成立6年。公园内森林植被保护完整，在河谷小溪两侧生长着丰繁茂密的天然沟谷林，在阴坡生长着常绿阔叶林。高处，阳坡生长着稀疏的桉树林。山顶台地，干旱多风，到处是旱生植物——草树。园内各处百鸟齐鸣，最多的是鹦鹉、白鸽和小海鸥；林间草地上，时而可见袋鼠穿越、跳跃。当游人野餐时，那些与人为友的飞鸟走兽从四面八方、成群结队地来到游人的脚下、肩上、餐桌旁，等待人们的赏赐。

公园内设有历史陈列馆，馆内展示着公园的全部历史和建国发展过程，陈列着各种动物、植物、矿物、工具的实物标本，墙上挂着各种图片，桌上摆着有关的文献资料，人们从这里可以了解到100多年前皇家公园的梗概。 公园经过几十年的自然保护和封山育林，成效显著，绝大部分地区重新恢复了天然次生林植被。现在森林茂密，河水清澈，鸟语花香，景色宜人，已成为既是自然保护成果的典型，又是人们的游览胜地。这里每年接待参观游览者达300多万人次，已经超过悉尼市的人口总和。

※科修斯科山附近的皇家国家公园





奥尔加山

——史前“黄金时代”



山峰小档案

海　　拔：550米

所属山脉：奥尔加山

所在国家：澳大利亚

这里是诸神降临地球的地方，并且诸神建造了这个景观。傍晚在夕阳下，它呈现出橙红色，犹如少女嫩嘟嘟的嘴唇。奥尔加山形成于史前的“黄金时代”，当太阳照射在岩丘深缝中时，茂盛的草木熠熠发光，岩石呈现各种变幻不定的色彩，蔚为奇观。

气候特征

奥尔加山位于澳大利亚中部的乌卢鲁－卡塔·丘达国家公园内。这里具有一系列奇异的地质与地貌特点，30多座圆顶般的山峰参差地突兀屹立，好像是从朦胧的海上升起来的红色岩岛，它们被称为“岛山”。最高的是奥尔加山，它从旷野垂直隆起550米，差不多有两个法国巴黎埃菲尔铁塔的高度。位于奥尔加山东面32千米处的荒漠平原上，静静地横躺着艾尔斯岩石，该岩石的色彩随天气变化而变换着。黎明时在阳光照射下，它显现出鲜明的粉红色或朱红色；傍晚在夕阳下，它呈现出橙红色。一整天，它随时间、云彩的变化还会呈现出棕色、黄色或紫色。

史前的“黄金时代”

大约5亿年前，地壳运动将这些岩石抬升到海面上，同时向侧面倾斜。风和水将它们侵蚀成我们看到的穹丘。据当地土著部落传说，奥尔加山形成于史前的“黄金时代”。奥尔加山亦称奥尔加岩，由

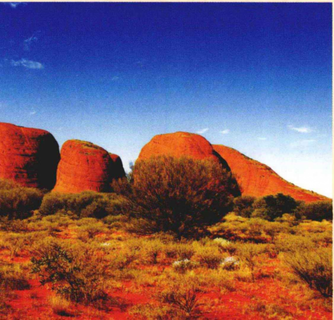
30多块红色砾岩穹丘组成，矗立在马斯格雷夫岭以北的荒漠平原上，位于乌路茹国家公园境内。当太阳照射在岩丘深缝中时，茂盛的草木熠熠发光，岩石呈现各种变幻不定的色彩，蔚为奇观。最初，它们只是海底下的岩块，渐渐地被捣成卵石和巨砾，与沙子粘结在一起。

奥尔加山附近的世界自然遗产

奥尔加山附近的乌卢鲁－卡塔·丘达国家公园位于澳大利亚中部，占地132.566公顷，被列为世界自然遗产，土地为阿纳古土著人所有。乌卢鲁－卡塔·丘达国家公园是一个重要的保护地，它显示了干旱的生态系统所独具的生物多样化现象，特别是爬行动物。此外，该处还是极其珍贵的文化遗址，数千年来土著人在丘库帕（法律）的统治下按照传统的阿纳古仪式不断与自然环境进行交流。几千年来，乌卢鲁巨石一直是西部沙漠地区土著人宗教、文化、地域和内部经济关系的焦点。乌卢鲁巨石的高度达340米，圆周有9.4千米。当你看到一块巨石屹立在大地之上，犹如一颗火红燃烧着的心的时候；当你在天边的另一处，看见多块砂岩堆积在一起，仿如大自然鬼斧神工铸就的一座古城的时候；当你在平静的悉尼港湾看见如白色风帆似的歌剧院穹顶缓缓出现在视野里的时候，不用人提醒，你应该明白，这里就是美丽辽阔的澳洲。

·知识链接·

土著人既不种地也不放牧，是一个少有的从不驯化土地的民族，5万年来他们满足于大自然所赋予他们的一切。何谓“土著人”，目前国际上尚无定论。一般认为，土著人系指在外来的种族到来之前，那些祖祖辈辈繁衍生息在一个国家或地区的人民。

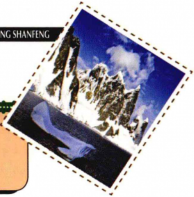


※奥尔加山所在的卡塔·丘达公园



文森峰

——死亡地带



山峰小档案

海　　拔：4 897米

所属山脉：艾尔斯渥兹山脉

所在国家：南极洲

这里是地球最冷的地区，怪石嶙峋，奇峰突兀，气度非凡。位于南极洲的文森峰山势险峻，且大部分终年被冰雪覆盖，交通困难，夏季气温也在零下40 ℃左右，被称为“死亡地带”。这也是地球上最洁净的地方，这里远离文明社会，没有文明社会的喧嚣和污染。

纯净空气，呼吸起来周身舒畅

文森峰位于南极洲，是南极大陆艾尔斯渥兹山脉的主峰，位于南纬78° 35′、西经85° 25′，海拔4 897米，是南极洲最高峰。南极洲多火山，仅玛丽·伯德地就有30多座。南极半岛附近的岛屿多数由黑色火成岩构成，怪石嶙峋，奇峰突兀，气度非凡。文森峰山势险峻，且大部分终年被冰雪覆盖，交通困难，夏季气温也在零下40 ℃左右，被称为“死亡地带”。

1935年，美国探险家艾尔斯渥兹在文森峰发现一些软体动物化石，包括三叶虫和腕足动物，这说明在寒武纪时这里气候温和。文森峰绝大部分地区的基岩表面在海平面以下，即冰盖下面的陆地实际比海平面要低，有的地方甚至在海平面以下2 000米。这里远离文明社会，没有文明社会的喧嚣和污染。即使是智利人，也很少有人去到南美洲的最南端，可谓是天涯海角了。南极飘过来的纯净空气，呼吸起来周身舒畅。

地球上最冷的大陆

文森峰所在的南极洲在其形成时还是一片汪洋大海，由于地壳运动，一些陆地及岛屿从海中升起，才构成今天的地理状况。它包括多山的南极半岛、罗斯冰架、菲尔希纳冰架和伯德地。主要山系有萨普、埃尔沃斯等。冬季极端气温很少高于−40 ℃，现在世界上最低的气温记录是−88.3 ℃，它便是1960年8月24日由苏联的东方站测定的。文森峰的风也是独具个性的。冷空气从大陆高原上沿着大陆冰盖的斜坡急剧下滑，形成近地表的高速风。风向不变的下降风将冰面吹蚀成波状起伏的沟槽，风速超过15米/秒时，会形成暴风雪，让人伸手不见五指。即使是最温暖的月份中，风速也可达到每小时160千米以上，气温仅在10 ℃左右。

这里还是最干燥的大陆，几乎所有降水都是雪和冰雹。极地气旋从大陆以北顺时针旋转，以长弧形进入大陆，除低海拔地区以外，这些气流很难进入大陆内部。但是，在气旋经过的南极半岛末端（包括乔治王岛），年降水则特别丰富，可达900毫米。南极大陆98%的地域终年为冰雪所覆盖。冰盖面积约200万平方千米，平均厚度2 000～2 500米，最大厚度为4 800米，它的淡水储量约占世界总淡水量的90%，在世界总水量中约占2%。

征服文森峰

文森峰的高度虽然不高，但在七大洲最高峰中，它是最后一座被登顶的山峰。世界上首次登顶文森峰的是美国的一支登山队。中国则是在1988年，由李致新、王勇峰首次登顶文森峰。随着社会的发展和登山运动水平的提高，截至目前，全世界已有许多登山者成功登顶该峰——以“七大洲最高峰登顶者”为例，就至少已经有103人。截至1987年，文森峰先后有美国、德国、加拿大、日本、韩国等国35名登山探险家涉足。

·知识链接·

领土主权是指国家在其领土范围内享有的最高的排他的权利，包含所有权和管辖权两方面的内容。

※文森峰



【探索发现丛书·闻名世界的雄伟山峰】

◎ 出版策划　文化
◎ 责任编辑　肖　伊　陈敦和
◎ 封面设计　泽　雨
◎ 图片提供　全景视觉
上海微图
图为媒

